

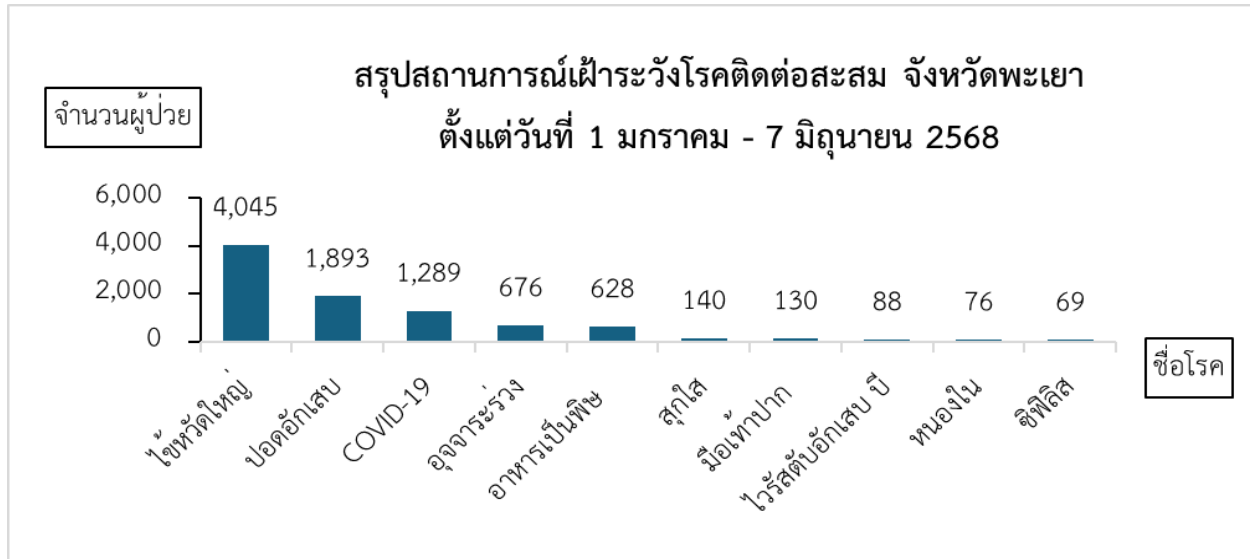


สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

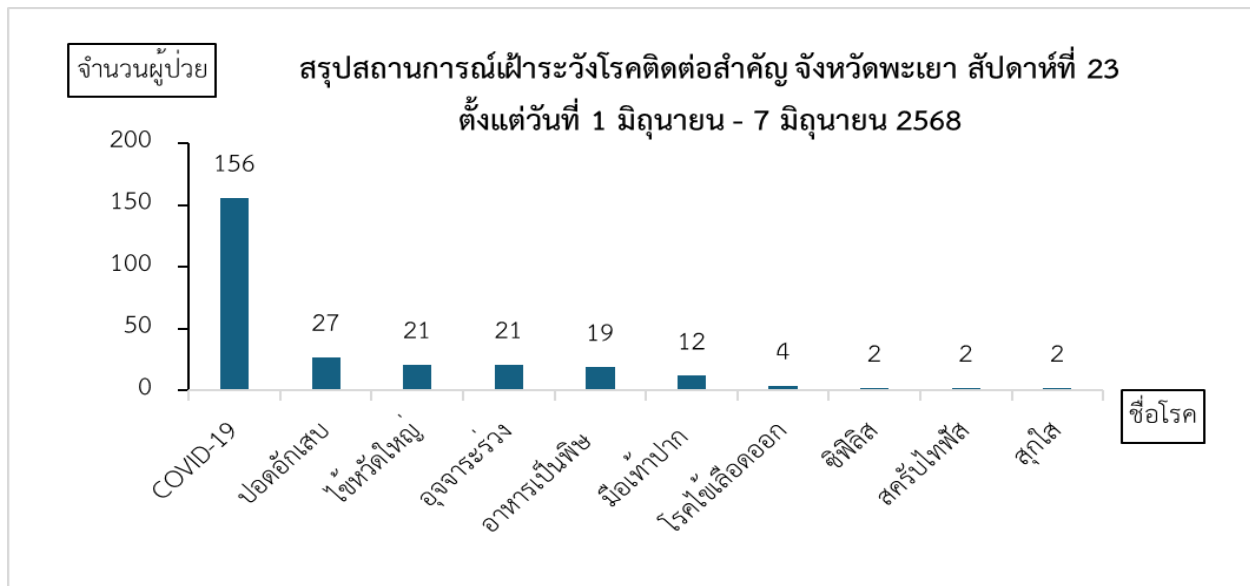
สัปดาห์ที่ 23 ปี 2568 (วันที่ 1 มิถุนายน – 7 มิถุนายน 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 23 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน – 7 มิถุนายน 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ COVID-19 โรคปอดอักเสบ และไข้หวัดใหญ่ ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 7 มิถุนายน 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 23 ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน – 7 มิถุนายน 2568

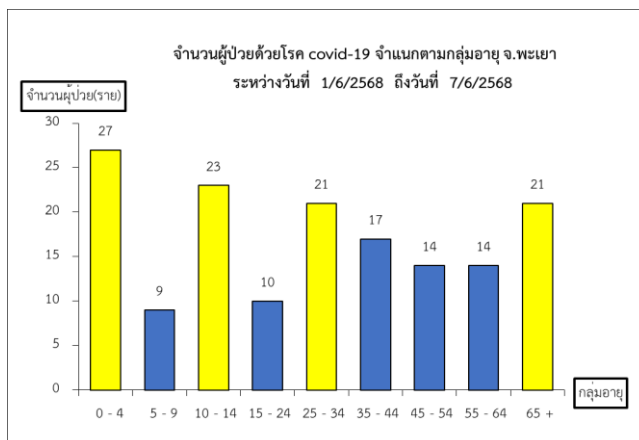
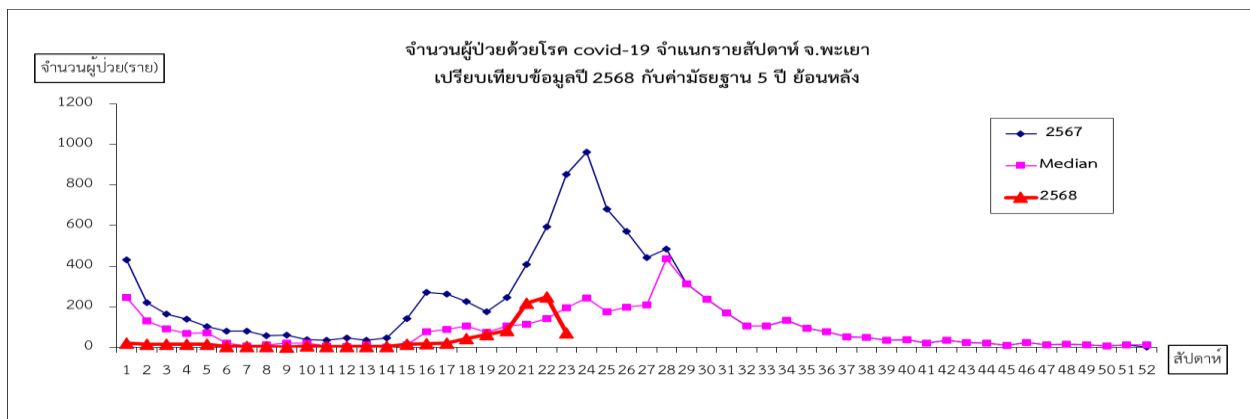


ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 9 มิถุนายน 2568



สถานการณ์โรค COVID-19

สถานการณ์โรค COVID-19 สัปดาห์ที่ 23 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน – 7 มิถุนายน 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 156 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 32.85 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี จำนวน 27 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 10 - 14 ปี และ 25 - 34 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 23 และ 21 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 46 ราย รองลงมาคือ อำเภอดอกคำใต้ และอำเภอภูซาง จำนวน 29 และ 25 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ภูซาง	25	78.61
เชียงคำ	46	60.82
ดอกคำใต้	29	41.65
ปง	17	32.39
จุน	11	22.19
เชียงม่วน	4	21.11
เมืองพะเยา	20	16.43
ภูพานยาว	2	9.48
แม่ใจ	1	2.95
รวม	156	32.85

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรค COVID - 19

- 1) หากมีอาการสงสัยหรือมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำ ามูก เจ็บคอ มีเสมหะ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ให้ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ทันที
- 2) หากผลการตรวจเป็นบวก ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา งดทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวและผู้อื่น แยกของใช้ส่วนตัว หากจำเป็นต้องออกจากที่พักขอให้เข้มงวดมาตรการเว้นระยะห่าง ล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 23 ปี 2568 (วันที่ 1 มิถุนายน – 7 มิถุนายน 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

- 3) กรณีที่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ โดยที่อาการไม่รุนแรง แต่ไม่สามารถตรวจ ATK ให้หลักฐานการอยู่ในที่สาธารณะ รวมถึงการเดินทางหรือใช้บริการสาธารณะ หากจำเป็นไม่สามารถหลีกเลี่ยงกิจกรรมดังกล่าว จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 4) กรณีที่ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง เช่น มีไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาทันที
- 5) งดหรือหลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง 608 คือ กลุ่มผู้สูงอายุมีอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้มีโรคประจำตัวในกลุ่ม 7 โรคประจำตัว ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคอ้วน โรคเมะเร็ง โรคเบาหวานหากไม่สามารถหลีกเลี่ยง จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

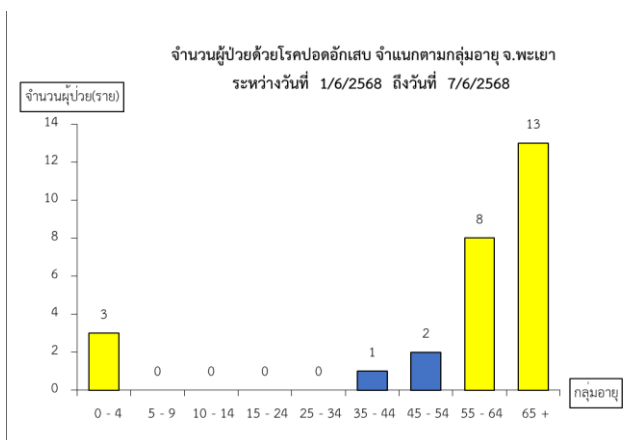
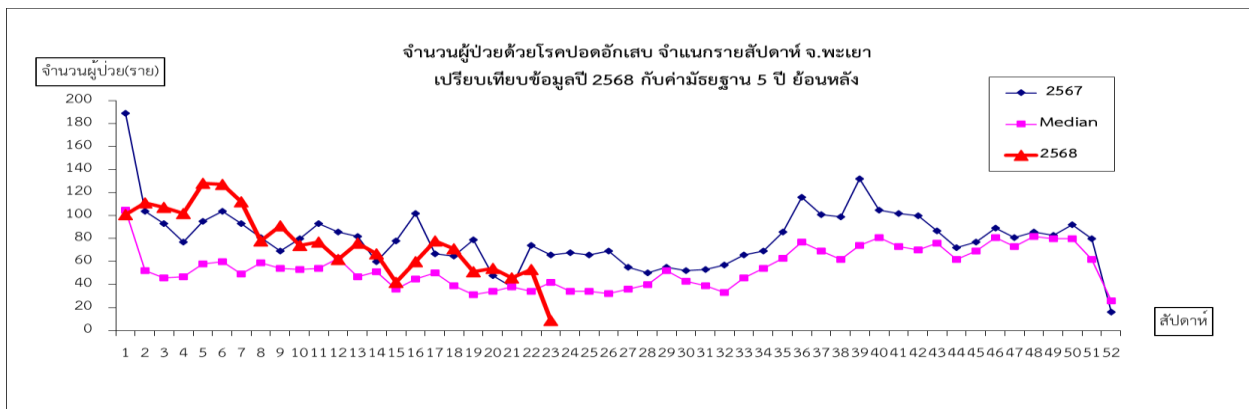
สถานศึกษา

- 1.มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา
- 2.สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 3.จัดจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ
- 4.จัดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
- 5.ทำความสะอาดห้องเรียน/พื้นผิวสัมผัสร่วม เปิดหน้าต่างประตู ระบายอากาศ
- 6.ไม่จัดกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เหลื่อมเวลา ลดเวลาทำกิจกรรม



สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 23 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน – 7 มิถุนายน 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 27 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 5.69 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 13 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 8 และ 3 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอดอกคำใต้ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 7 ราย รองลงมาคือ อำเภอปง และอำเภอจุน จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 6 และ 5 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ภูกามยาว	3	14.22
ปง	6	11.43
จุน	5	10.09
ดอกคำใต้	7	10.05
ภูซาง	2	6.29
แม่ใจ	1	2.95
เชียงคำ	2	2.64
เมืองพะเยา	1	0.82
เชียงม่วน	0	0.00
รวม	27	5.69

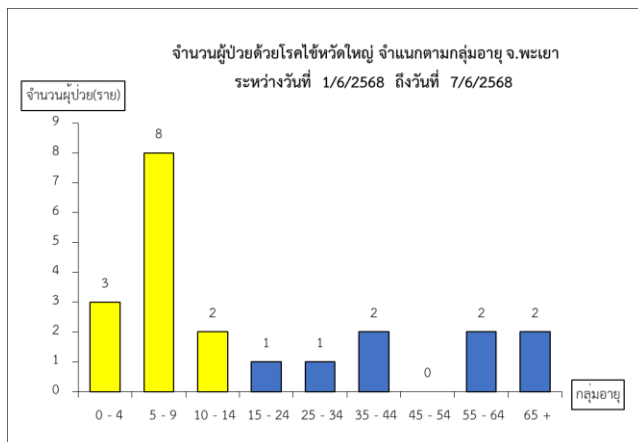
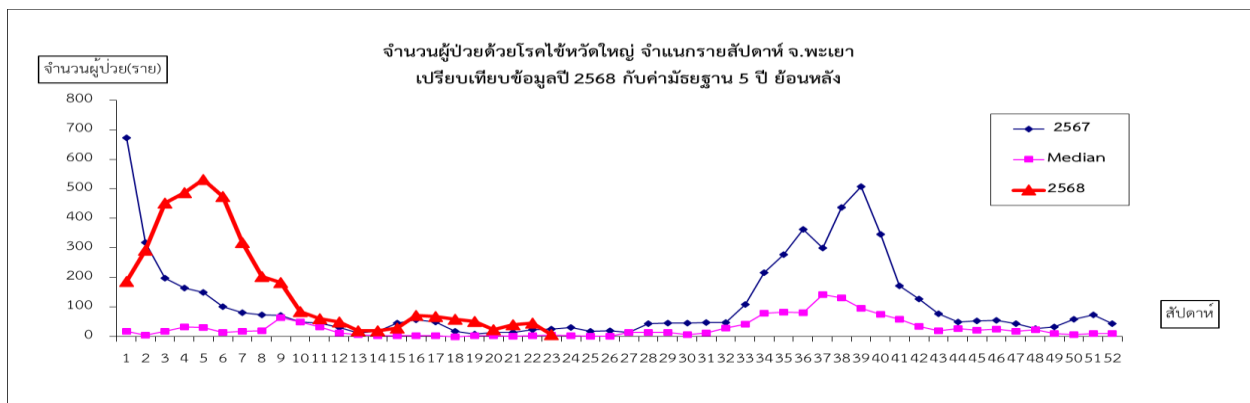
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

1. ล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
2. ฉีดวัคซีนป้องกันปอดอักเสบ เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อ
4. ไม่สูบบุหรี่และหลีกเลี่ยงควันบุหรี่ เพื่อรักษาสุขภาพปอด
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ สัปดาห์ที่ 23 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน – 7 มิถุนายน 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 21 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 4.42 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 5 - 9 ปี จำนวน 8 ราย รองลงมาคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 10 - 14 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 3 และ 2 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอดอกคำใต้ จำนวน 13 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอเชียงคำ จำนวน 5 และ 2 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ดอกคำใต้	13	18.67
เมืองพะเยา	5	4.11
เชียงคำ	2	2.64
จุน	1	2.02
เชียงม่วน	0	0.00
ปง	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูซาง	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	21	4.42

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

1. ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ - ควรฉีดวัคซีนทุกปีเพื่อป้องกันการติดเชื้อ หรือ ลดความรุนแรงของโรค
2. ล้างมือบ่อยๆ - ใช้น้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์เพื่อฆ่าเชื้อโรค
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ป่วย - ไม่ควรอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีการไอหวัด
4. หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด - ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ ที่มีคนแออัด
5. รับประทานอาหารร้อน - ควรกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่และร้อนเสมอ