

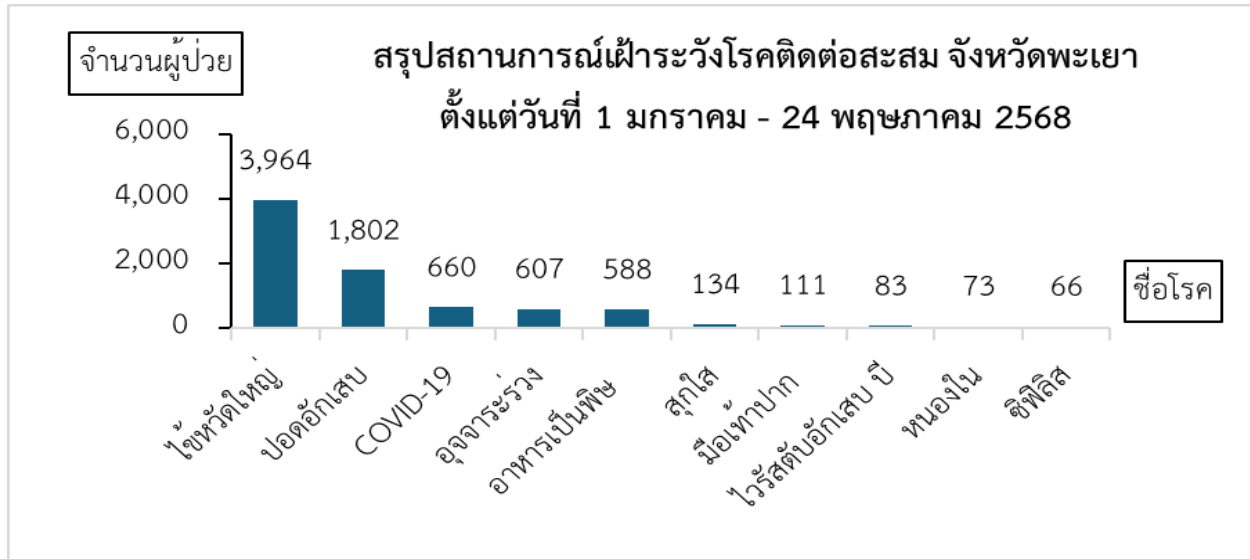


สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

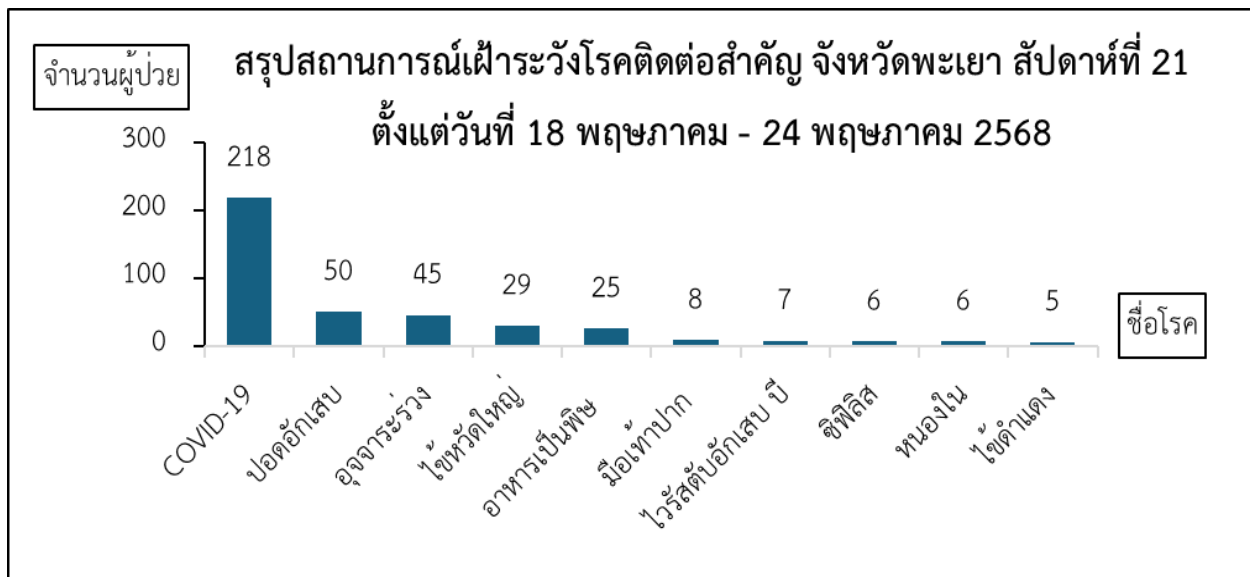
สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 (วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ COVID-19 โรคปอดอักเสบ และโรคอุจจาระร่วง ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 24 พฤษภาคม 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 21
ตั้งแต่วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568

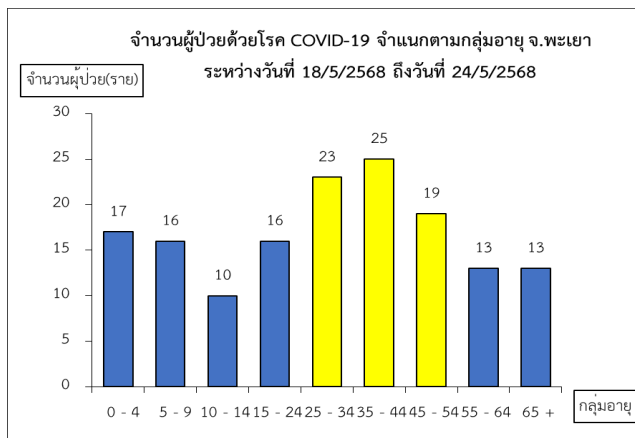
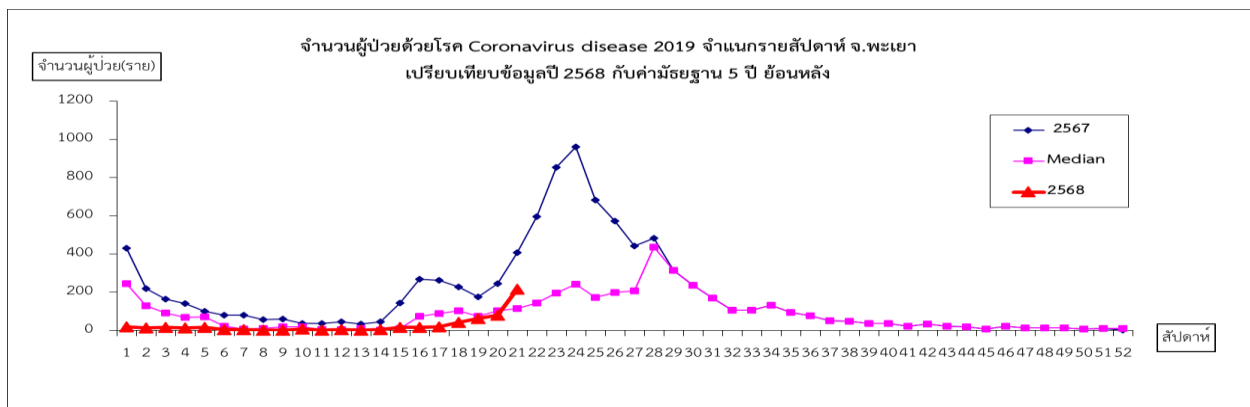


ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 5 มิถุนายน 2568



สถานการณ์โรค COVID-19

สถานการณ์โรค COVID-19 สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วย จำนวน 152 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 33.41 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 35 - 44 ปี จำนวน 25 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25 - 34 ปี และ 45 - 54 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 23 และ 19 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวน 64 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงคำ และอำเภอดอกคำใต้ จำนวน 30 และ 20 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เมืองพะเยา	64	55.90
ภูกามยาว	10	48.95
เชียงคำ	30	40.49
ดอกคำใต้	20	30.26
เชียงม่วน	4	22.36
ปง	9	17.71
จุน	7	14.89
ภูซาง	4	12.51
แม่ใจ	4	12.43
รวม	152	33.41

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรค COVID - 19

- 1) หากมีอาการสงสัยหรือมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำ ามูก เจ็บคอ มีเสมหะ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ให้ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ทันที
- 2) หากผลการตรวจเป็นบวก ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา งดทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวและผู้อื่น แยกของใช้ส่วนตัว หากจำเป็นต้องออกจากที่พักขอให้เข้มงวดมาตรการเว้นระยะห่าง ล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 (วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

- 3) กรณีที่มีอาการหรือมีอาการเพียงเล็กน้อย เช่น มีไข้ ไอ มีเสมหะ โดยที่อาการไม่รุนแรง แต่ไม่สามารถตรวจ ATK ให้หลักฐานการอยู่ในที่สาธารณะ รวมถึงการเดินทางหรือใช้บริการสาธารณะ หากจำเป็นไม่สามารถหลีกเลี่ยงกิจกรรมดังกล่าว จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 4) กรณีที่ผู้ป่วยมีอาการรุนแรง เช่น มีไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาทันที
- 5) จัดหรือหลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง 608 คือ กลุ่มผู้สูงอายุมีอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้มีโรคประจำตัวในกลุ่ม 7 โรคประจำตัว ได้แก่ โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคเบาหวานหากไม่สามารถหลีกเลี่ยง จะต้องสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

สถานศึกษา

- 1.มีมาตรการคัดกรองวัดไข้และอาการเสี่ยงก่อนเข้าสถานศึกษา
- 2.สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- 3.จัดจุดล้างมือหรือเจลแอลกอฮอล์อย่างเพียงพอ
- 4.จัดระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร
- 5.ทำความสะอาดห้องเรียน/พื้นผิวสัมผัสร่วม เปิดหน้าต่างประตู ระบายอากาศ
- 6.ไม่จัดกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก เหลื่อมเวลา ลดเวลาทำกิจกรรม



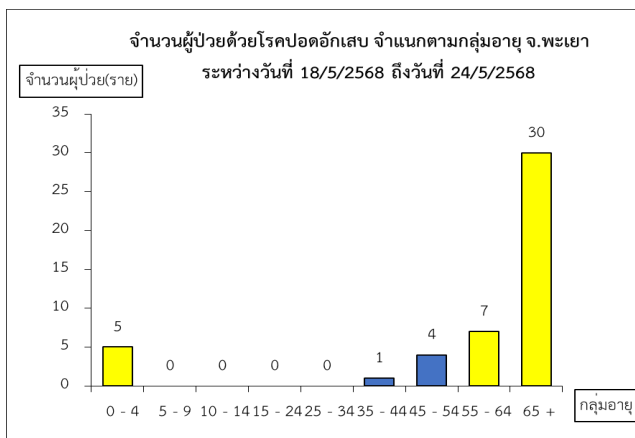
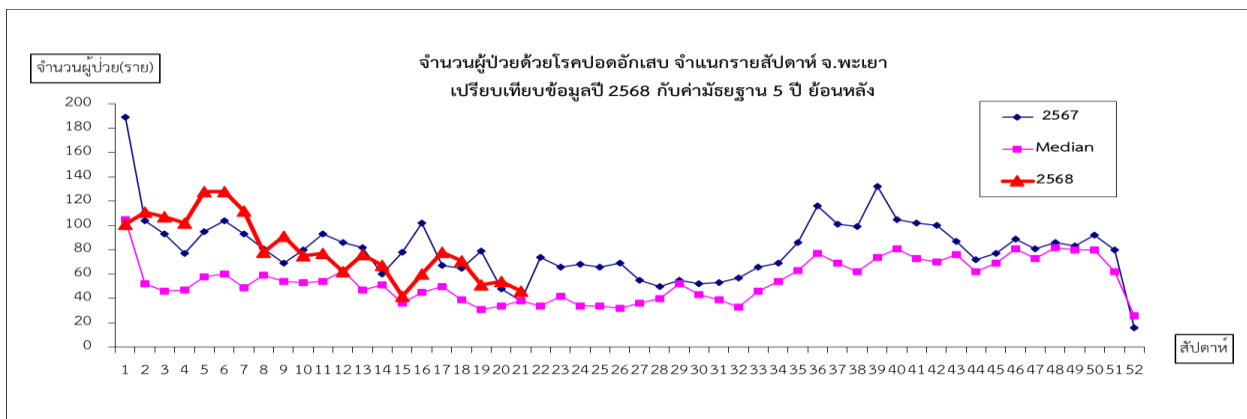
สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 (วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 47 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 10.33 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 30 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 7 และ 5 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอจุน จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 12 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอเชียงคำ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 11 และ 6 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
จุน	12	25.53
ภูกามยาว	5	24.47
เมืองพะเยา	11	9.61
เชียงคำ	6	8.10
ปง	4	7.87
ดอกคำใต้	5	7.57
ภูซาง	2	6.25
แม่ใจ	2	6.21
เชียงม่วน	0	0.00
รวม	47	10.33

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

1. ล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
2. ฉีดวัคซีนป้องกันปอดอักเสบ เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อ
4. ไม่สูบบุหรี่และหลีกเลี่ยงควันบุหรี่ เพื่อรักษาสุขภาพปอด
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



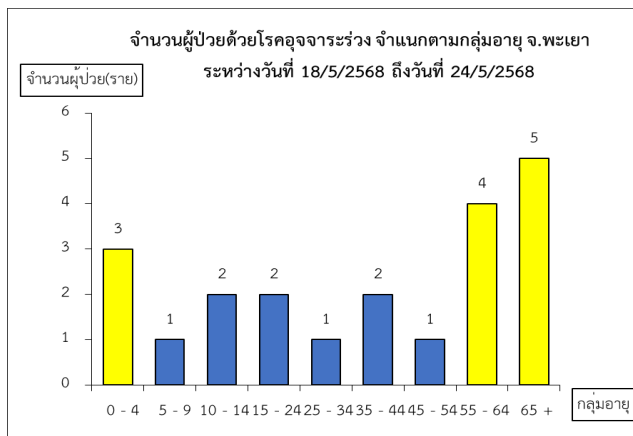
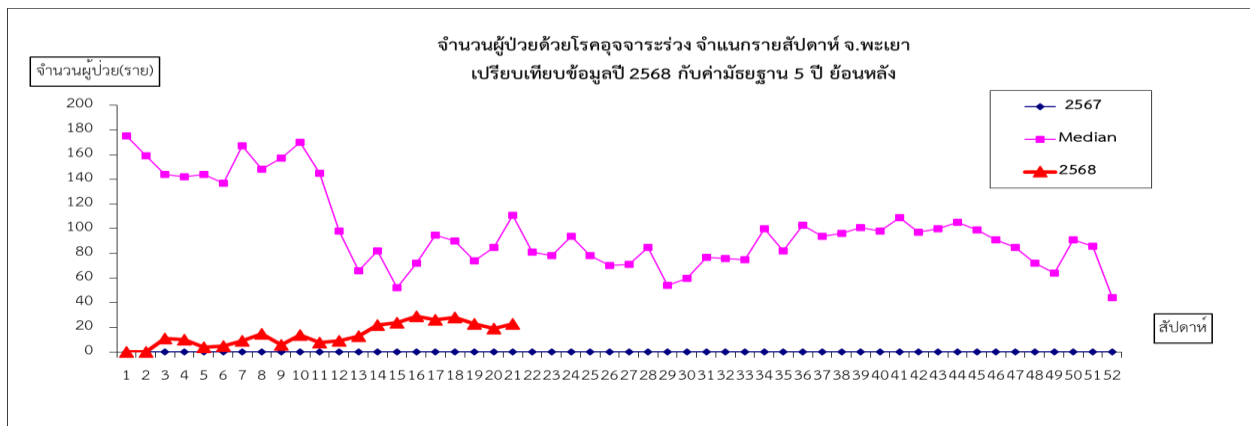
สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 (วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง สัปดาห์ที่ 21 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 18 พฤษภาคม – 24 พฤษภาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 21 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 4.62 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 5 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 4 และ 3 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคือ อำเภอเชียงคำ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 7 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงม่วน และ อำเภอปง จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 6 และ 3 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	6	33.54
เชียงคำ	7	9.45
จุน	3	6.38
ภูซาง	2	6.25
ปง	3	5.90
เมืองพะเยา	0	0.00
ดอกคำใต้	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	21	4.62

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอุจจาระร่วง

การป้องกันโรคอุจจาระร่วงสามารถทำได้ง่าย ๆ โดยการปฏิบัติตามหลัก "สุก ร้อน สะอาด" เช่น ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทานอาหารและหลังการใช้ห้องน้ำ, ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก, และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารดิบหรือไม่สะอาด, เก็บอาหารให้ถูกวิธี ไม่ทิ้งอาหารไว้นานเกินไป