

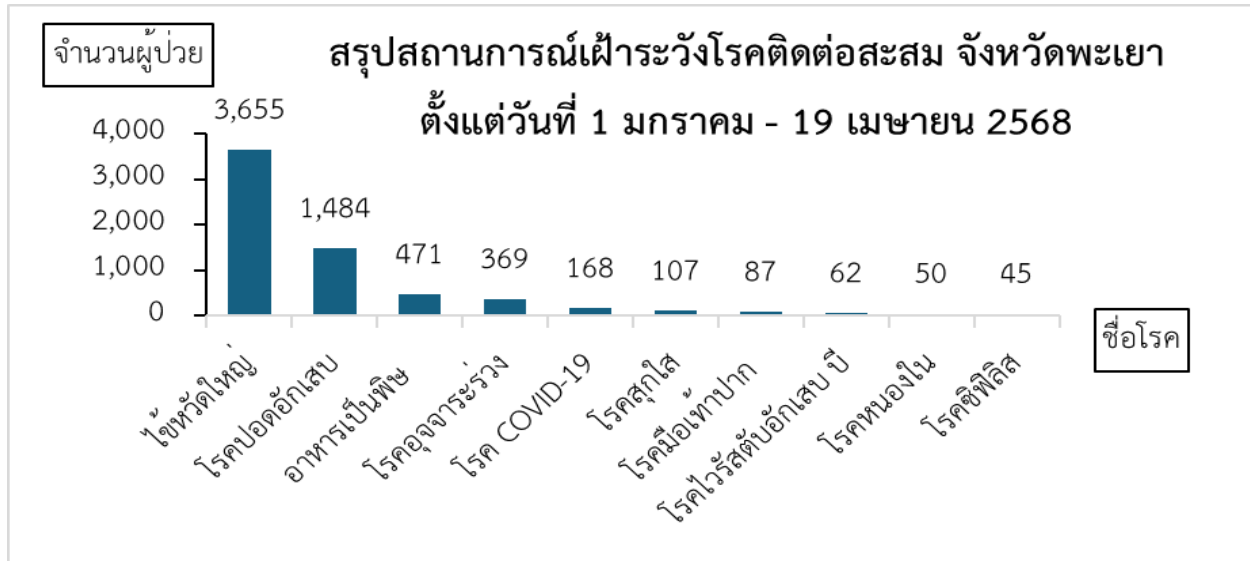


สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

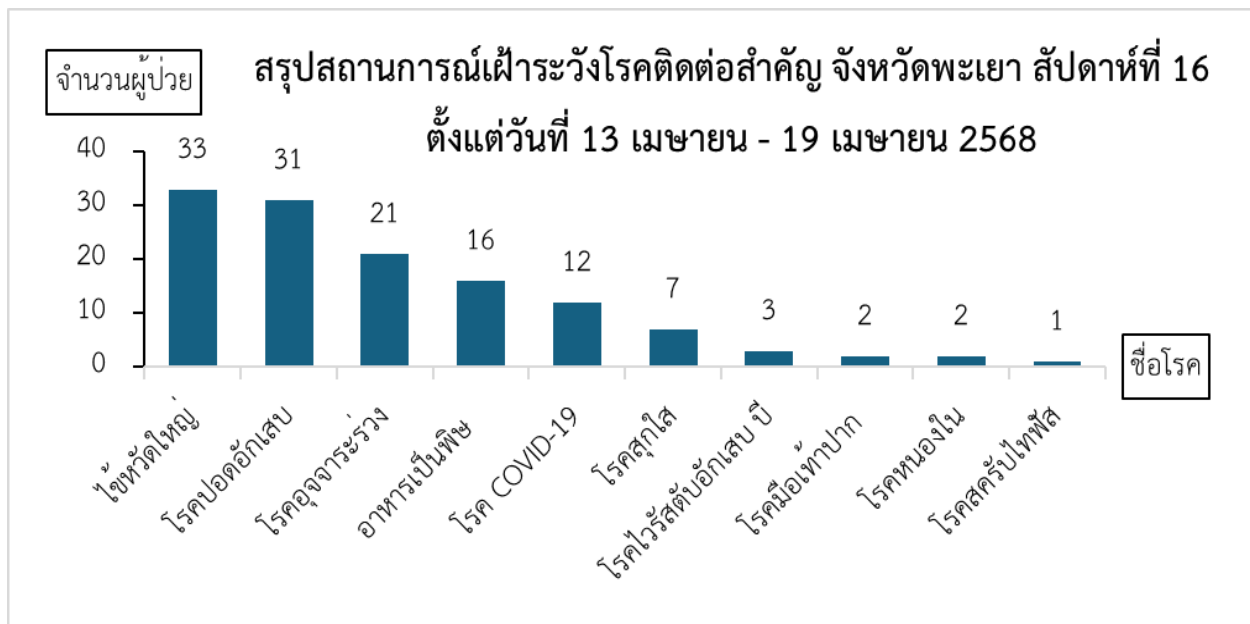
สัปดาห์ที่ 16 ปี 2568 (วันที่ 13 เมษายน – 19 เมษายน 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 16 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 เมษายน – 19 เมษายน 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ และโรคอุจจาระร่วง ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 19 เมษายน 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 16
ตั้งแต่วันที่ 13 เมษายน – 19 เมษายน 2568

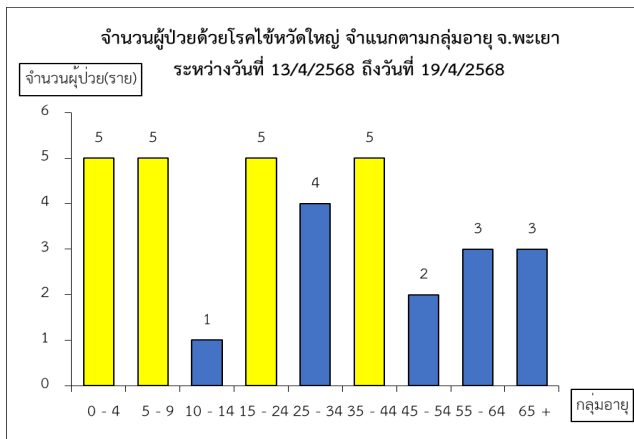
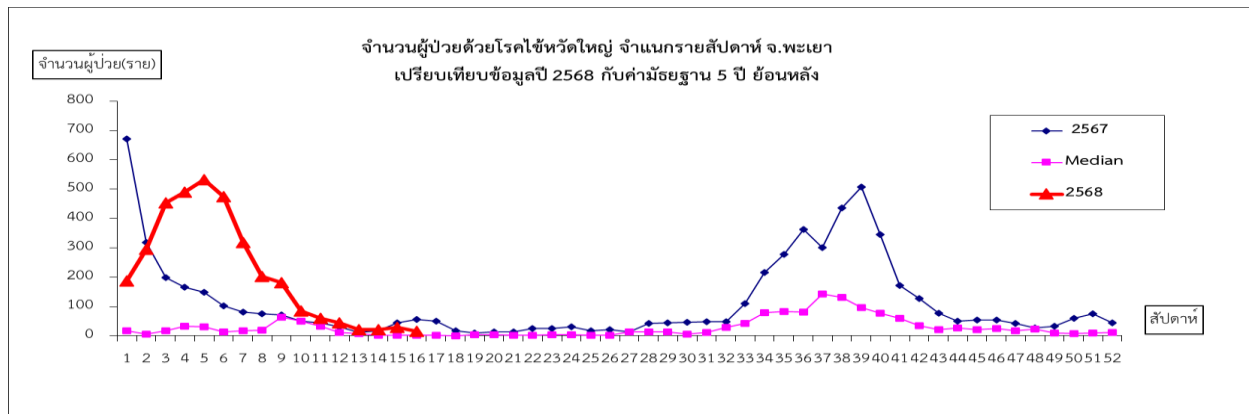


ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 22 เมษายน 2568



สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ สัปดาห์ที่ 16 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 เมษายน – 19 เมษายน 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 33 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 7.25 ต่อประชากรแสนคน อัตราปว้น้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี จำนวน 5 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 5 - 9 ปี และ 15 - 24 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 5 และ 5 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวน 17 ราย รองลงมาคือ อำเภอดอกคำใต้ และอำเภอเชียงคำ จำนวน 6 และ 3 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เมืองพะเยา	17	14.85
ดอกคำใต้	6	9.08
ภูซาง	2	6.25
เชียงม่วน	1	5.59
ภูกามยาว	1	4.89
เชียงคำ	3	4.05
แม่ใจ	1	3.11
จุน	1	2.13
ปง	0	0.00
รวม	33	7.25

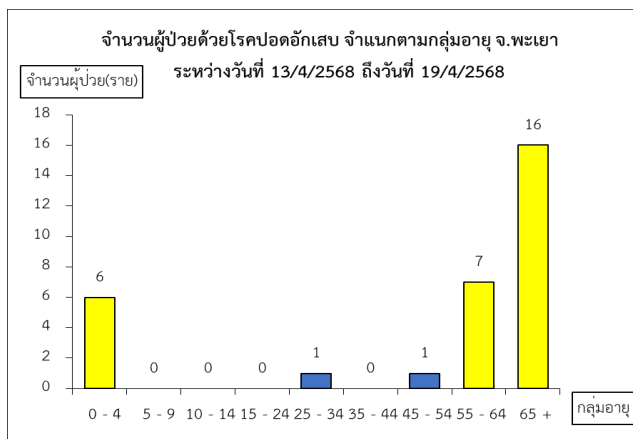
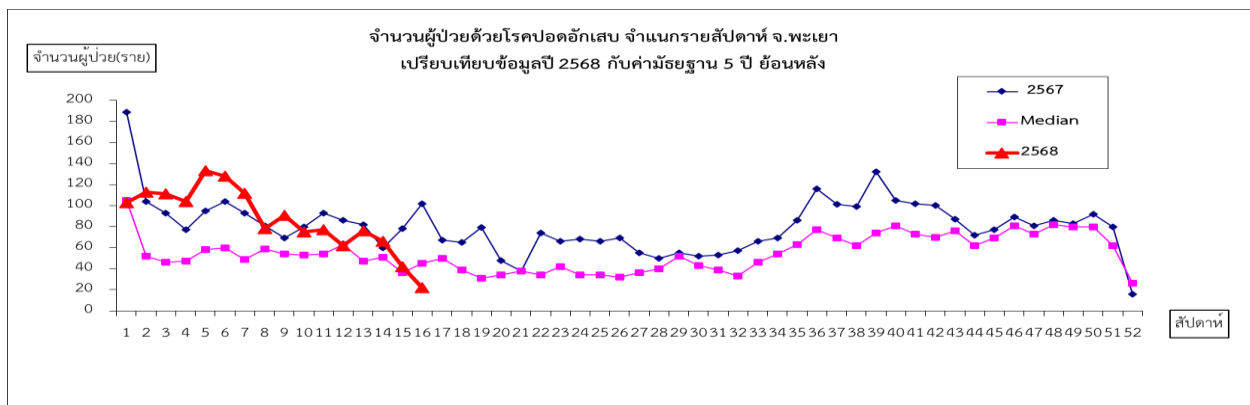
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

1. ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ - ควรฉีดวัคซีนทุกปีเพื่อป้องกันการติดเชื้อ หรือ ลดความรุนแรงของโรค
2. ล้างมือบ่อยๆ - ใช้น้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์เพื่อฆ่าเชื้อโรค
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ป่วย - ไม่ควรอยู่ใกล้ชิดกับผู้มีอาการไข้หวัด
4. หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด - ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ ที่มีคนแออัด
5. รับประทานอาหารร้อน - ควรกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่และร้อนเสมอ



สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 16 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 เมษายน – 19 เมษายน 2568 มีรายงานจำนวน 31 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 6.81 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 16 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 7 และ 6 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 11 ราย รองลงมาคือ อำเภอจุน และอำเภอปง จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 10 และ 4 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงคำ	10	13.50
ภูกามยาว	2	9.79
เมืองพะเยา	11	9.61
จุน	3	6.38
ดอกคำใต้	4	6.05
ภูซาง	1	3.13
เชียงม่วน	0	0.00
ปง	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
รวม	31	6.81

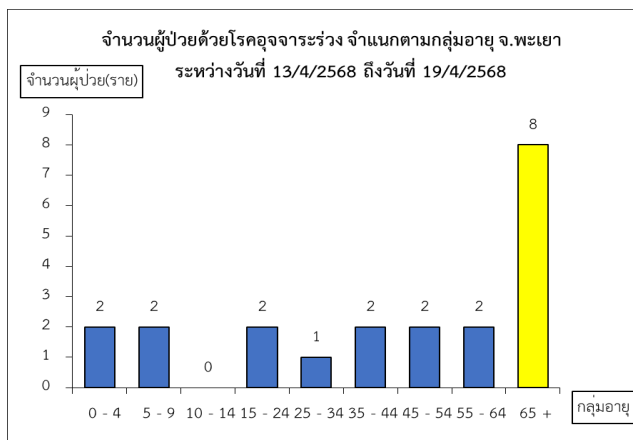
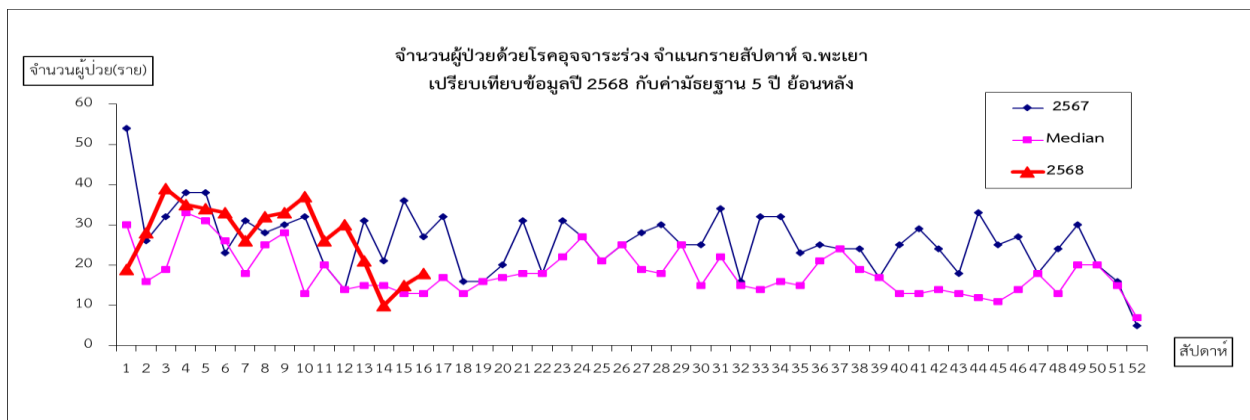
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

1. ล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
2. ฉีดวัคซีนป้องกันปอดอักเสบ เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อ
4. ไม่สูบบุหรี่และหลีกเลี่ยงควันบุหรี่ เพื่อรักษาสุขภาพปอด
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง สัปดาห์ที่ 16 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 13 เมษายน – 19 เมษายน 2568 มีรายงานจำนวน 21 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 4.62 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 8 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 5 - 9 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 2 และ 2 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคือ อำเภอภูซาง จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 6 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงคำ และอำเภอเมืองพะเยา จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 6 และ 5 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ภูซาง	6	18.76
เชียงคำ	6	8.10
เมืองพะเยา	5	4.37
ปง	2	3.93
ดอกคำใต้	2	3.03
จุน	0	0.00
เชียงม่วน	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	21	4.62

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอุจจาระร่วง

การป้องกันโรคอุจจาระร่วงสามารถทำได้ง่าย ๆ โดยการปฏิบัติตามหลัก "สุก ร้อน สะอาด" เช่น ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทานอาหารและหลังการใช้ห้องน้ำ, ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก, และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารดิบหรือไม่สะอาด, เก็บอาหารให้ถูกวิธี ไม่ทิ้งอาหารไว้นานเกินไป