



ที่ สธ ๑๑๐๓.๒๔/ ๖๗๒

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า-จันทบุรี

๓๖ ถนนเลียบบเนิน ตำบลวัดใหม่

อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี ๒๒๐๐๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
รับเลขที่..... 5293
วันที่..... 30 พ.ค. 2568
วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า-จันทบุรี.....

๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ และขอเชิญร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการประชุมวิชาการประจำปี จำนวน ๑ ชุด

๒. แผ่นประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก จะจัดโครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการประจำปี เรื่อง อัปเดตการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมในระดับปฐมภูมิ มีวัตถุประสงค์ เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะของพยาบาลวิชาชีพในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชน ให้ดียิ่งขึ้น และช่วยเพิ่มความมั่นใจและศักยภาพในการปฏิบัติงานของพยาบาลปฐมภูมิ ซึ่งจะส่งผลให้การดูแลผู้สูงอายุเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและมีมาตรฐานที่ดีขึ้นเพื่อลดภาระการส่งต่อผู้ป่วย ไปยังสถานพยาบาลระดับสูง และช่วยเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุอย่างยั่งยืนจำนวน ๒๕๐ คน โดยมีค่าลงทะเบียน ๑,๒๐๐ บาท จัดอบรมระหว่างวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ถึง ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ในรูปแบบ Online ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom นั้น

ในการนี้ วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี ใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ และขอเชิญชวนส่งบุคลากรในหน่วยงานของท่านเข้าร่วมอบรมในรูปแบบ Online ผ่านระบบปฏิบัติการ Zoom ระหว่างวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ถึง ๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ตามกำหนดการแนบท้าย โดยสามารถลงทะเบียนออนไลน์ตาม QR code ได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๑๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ หรือจนกว่าจะมีผู้สมัครครบตามจำนวนทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมประชุมจากหน่วยงานภาครัฐและเอกชน สามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลา และสามารถเบิกค่าใช้จ่ายตามสิทธิจากหน่วยงานต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป วิทยาลัยฯ ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรฤดี นิธิรัตน์)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

ด้านวิจัยและบริการวิชาการ

โทร ๐ ๓๙๓๒ ๕๗๘๑ ต่อ ๑๓๑๖

E-mail: reaservice@pnc.ac.th

ผู้ประสานงาน นางสาวผกามาศ พิมพ์ธารา เบอร์โทร ๐๘๐-๖๙๗๕๗๒๔



ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม



กำหนดการ

“โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการประจำปี เรื่อง อพเทการดูแลผู้สูงอายุแบบองค์รวมในระดับปฐมภูมิ”

วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ถึง ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘

วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี

วันพุธที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ➤ ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ➤ พิธีเปิดการอบรม
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรฤดี นิธิรัตน์
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ➤ บรรยาย “ความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน”
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรฤดี นิธิรัตน์
ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ➤ บรรยาย “Overview การเปลี่ยนแปลง และความเสื่อมตามวัยในผู้สูงอายุ”
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวนชม พิชพันธ์ไพศาล
วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ➤ พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ➤ บรรยาย “การส่งเสริมภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน”
โดย ศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียชื่อ
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพชุมชน โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วันพฤหัสบดีที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ➤ บรรยาย “การป้องกันภาวะสมองเสื่อมสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน”
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์
คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ➤ พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ➤ บรรยาย “Immunization for respiratory diseases in the elderly”
โดย นายแพทย์บัญชา ศักดิ์สิทธิโชค
อายุรศาสตร์ อนุสาขาอายุรศาสตร์โรคระบบการหายใจและภาวะวิกฤต
โรคระบบการหายใจ โรงพยาบาลพระปกเกล้า

วันศุกร์ที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘

- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ➤ บรรยาย “การบริหารกระดูกและกล้ามเนื้อเพื่อความสะดวกของสรีรวิทยาและร่างกายสำหรับผู้สูงอายุ”
โดย นายแพทย์พลชัย วงษ์ทองสาส์
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ➤ พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ➤ บรรยาย “Health education เพื่อป้องกัน fatty liver สำหรับผู้สูงอายุในชุมชน”
โดย พว.ณัฐพัชญ์ บุญศิริปิยโชค
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ➤ บรรยาย “การส่งเสริมบริหารอารมณ์ และการสื่อสารเพื่อลดความขัดแย้งในการดูแลผู้สูงอายุ”
โดย ดร.ภาวดี เหมทานนท์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ➤ แบ่งกลุ่มอภิปรายแลกเปลี่ยนหัวข้อ “แลกเปลี่ยนประสบการณ์การลดความขัดแย้งในการสื่อสารกับกับผู้สูงอายุ”
กลุ่มที่ ๑ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยศพล เหลืองโสมนภา
กลุ่มที่ ๒ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชวนชม พิษพันธ์ไพศาล
กลุ่มที่ ๓ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งนภา เขียวชะอำ
กลุ่มที่ ๔ อ.สุกัญญา ขันวิเศษ
กลุ่มที่ ๕ อ.ผกามาศ พิมพ์ธำรา

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการประจำปี อัปเดตการดูแลผู้สูงอายุ แบบองค์รวมในระดับปฐมภูมิ

30 กรกฎาคม ถึง 1 สิงหาคม 2568

เวลา 08.30-16.30 น.

ผ่านระบบออนไลน์ Zoom meeting

JOIN NOW

TOPIC

- ความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
- การเปลี่ยนแปลง และความเสื่อมตามวัยในผู้สูงอายุ
- การส่งเสริมภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ
- การป้องกันภาวะสมองเสื่อมสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน
- Immunization for respiratory diseases in the elderly
- การบริหารกระดูกและกล้ามเนื้อสำหรับผู้สูงอายุ
- Health education เพื่อป้องกัน fatty liver ในผู้สูงอายุ
- การส่งเสริมบริหารอารมณ์ และการสื่อสารเพื่อลดความขัดแย้งในการดูแลผู้สูงอายุ



นพ.พลชัย วงษ์ทองสาลี
โรงพยาบาลพระปกเกล้า



นพ.บัญชา ศักดีสิทธิ์โชค
โรงพยาบาลพระปกเกล้า



ผศ.ดร.ชวนชม พิชพันธ์ไพศาล อ.ณัฐพัชญ์ บุญศิริปิยโชค
วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย



SPEAKER



ศ.ดร.นพวรรณ เปียชื่อ
มหาวิทยาลัยมหิดล



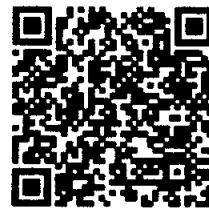
รศ.ดร.พรชัย จุลเมตต์
คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา



ผศ.ดร.พรฤดี นิธิรัตน์
ผู้อำนวยการ วิทยาลัยพยาบาล
พระปกเกล้า จันทบุรี



ดร.กาวดี เหมทานนท์
มหาวิทยาลัยทักษิณ



หนังสือเชิญและกำหนดการ
<https://shorturl.at/SDJsF>



ลงทะเบียนเข้าอบรม
<https://shorturl.at/SSB22>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม



อ.พลาภาศ พิมพ์ธรา 080-6975724
คุณธนภัทร ศรีสม 061-6978428
หรือ 039-325781 ต่อ 1316 ในวันและเวลาราชการ
<https://sites.google.com/pnc.ac.th/course68011/>

ค่าลงทะเบียนท่านละ 1,200 บาท

CNEU อยู่ระหว่างการขออนุมัติจากสภาการพยาบาล