

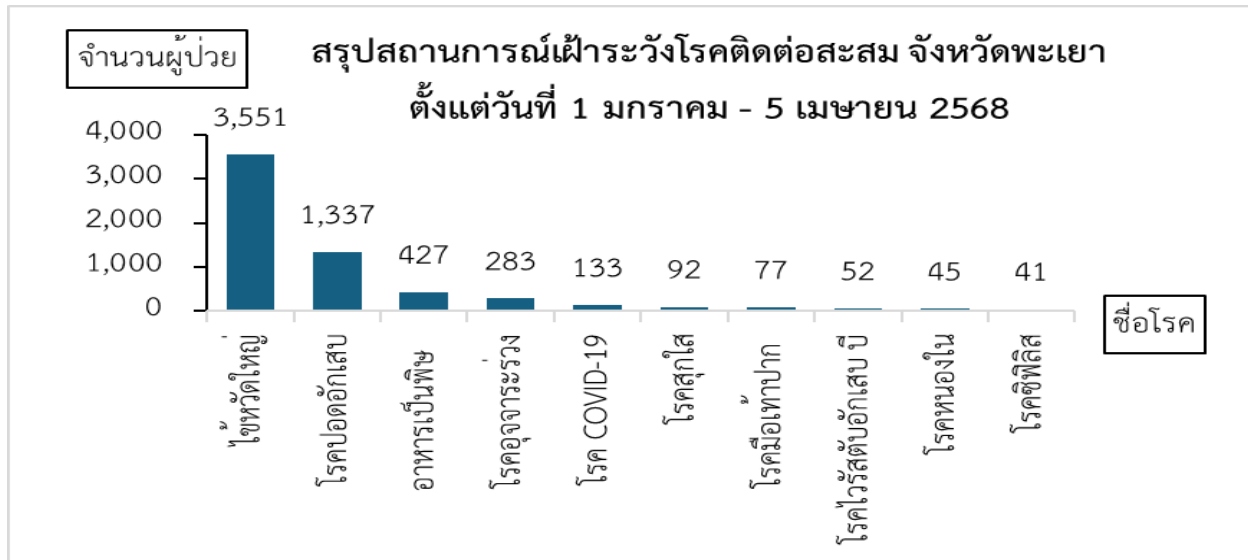


สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

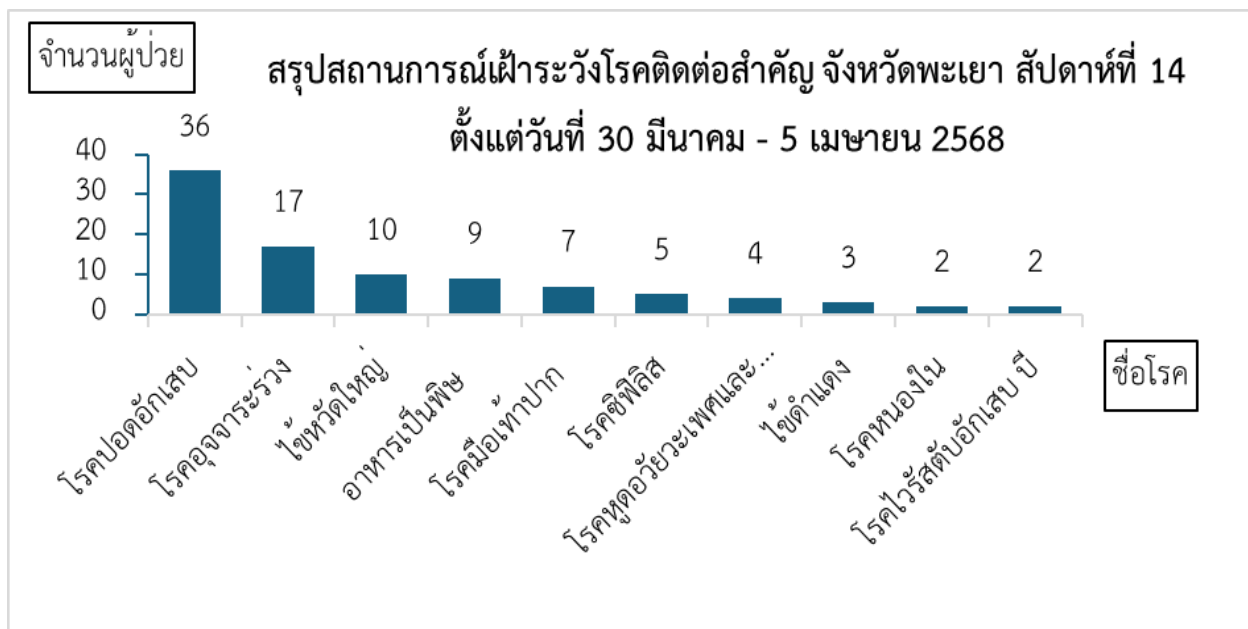
สัปดาห์ที่ 14 ปี 2568 (วันที่ 30 มีนาคม – 5 เมษายน 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคที่สำคัญในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 14 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 30 มีนาคม – 5 เมษายน 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ โรคปอดอักเสบ โรคอุจจาระร่วง และโรคไข้หวัดใหญ่ ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 5 เมษายน 2568



รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 14
ตั้งแต่วันที่ 30 มีนาคม – 5 เมษายน 2568



ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 8 เมษายน 2568



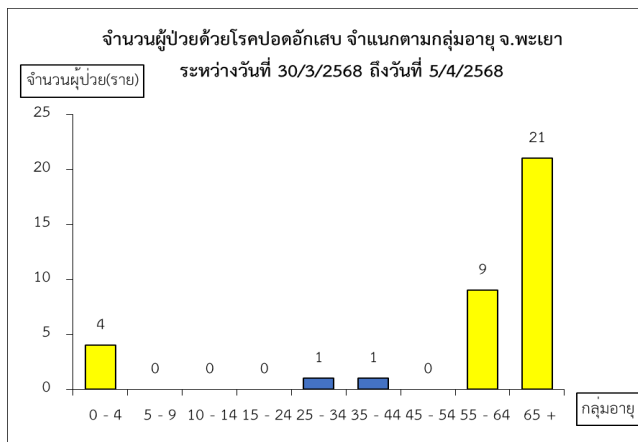
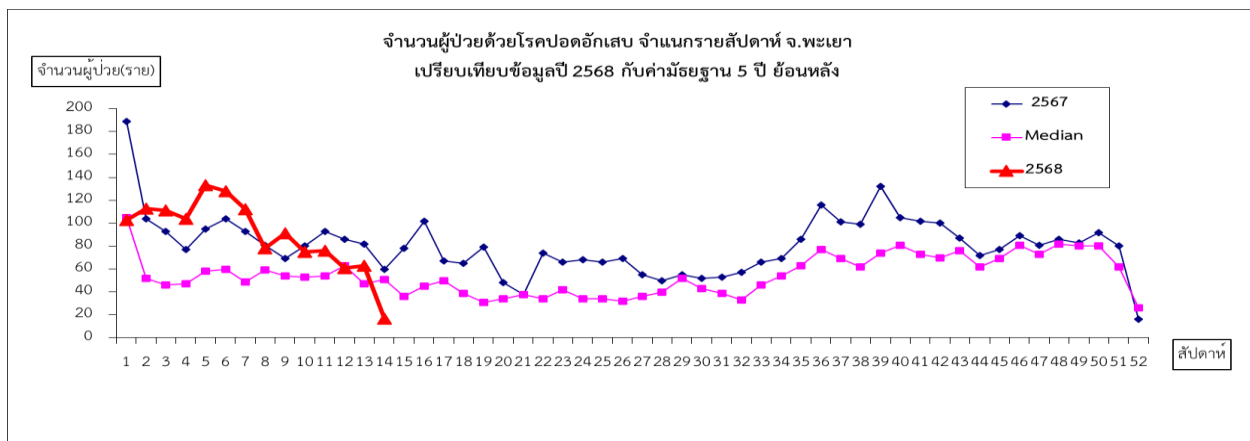
สรุปสถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 14 ปี 2568 (วันที่ 30 มีนาคม – 5 เมษายน 2568)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 14 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 30 มีนาคม – 5 เมษายน 2568 มีรายงานจำนวน 36 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 7.91 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิตสะสม 2 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.44 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 21 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 0 - 4 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 9 และ 4 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 10 ราย รองลงมาคืออำเภอปง และอำเภอเมืองพะเยา จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 9 และ 6 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ปง	9	17.71
เชียงคำ	10	13.50
ภูพานยาว	2	9.79
ภูซาง	3	9.38
จุน	3	6.38
เชียงม่วน	1	5.59
เมืองพะเยา	6	5.24
ดอกคำใต้	2	3.03
แม่ใจ	0	0.00
รวม	36	7.91

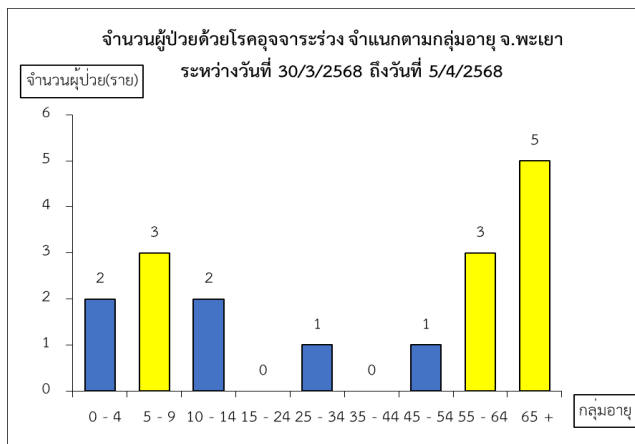
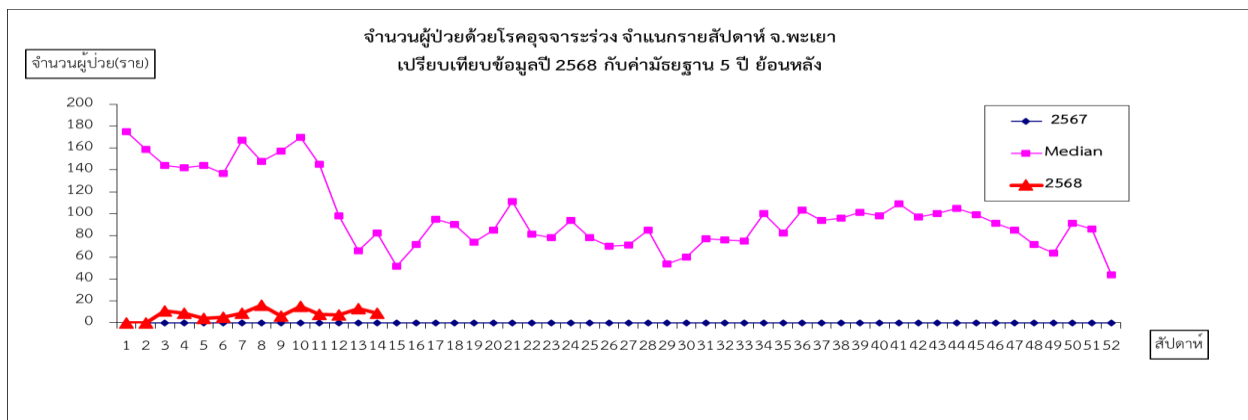
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

1. ล้างมือบ่อยๆ เพื่อป้องกันการติดเชื้อ
2. ฉีดวัคซีนป้องกันปอดอักเสบ เพื่อเสริมภูมิคุ้มกัน
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่แออัด เพื่อลดความเสี่ยงการติดเชื้อ
4. ไม่สูบบุหรี่และหลีกเลี่ยงควันบุหรี่ เพื่อรักษาสุขภาพปอด
5. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง



สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง

สถานการณ์โรคอุจจาระร่วง สัปดาห์ที่ 14 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 30 มีนาคม – 5 เมษายน 2568 มีรายงานจำนวน 17 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 3.74 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยมากกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 5 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 55 - 64 ปี และ 5 - 9 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 3 และ 3 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคือ อำเภอเชียงคำ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 8 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงม่วน และอำเภอจุน จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 4 และ 4 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	4	22.36
เชียงคำ	8	10.80
จุน	4	8.51
ภูซาง	1	3.13
เมืองพะเยา	0	0.00
ดอกคำใต้	0	0.00
ปง	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	17	3.74

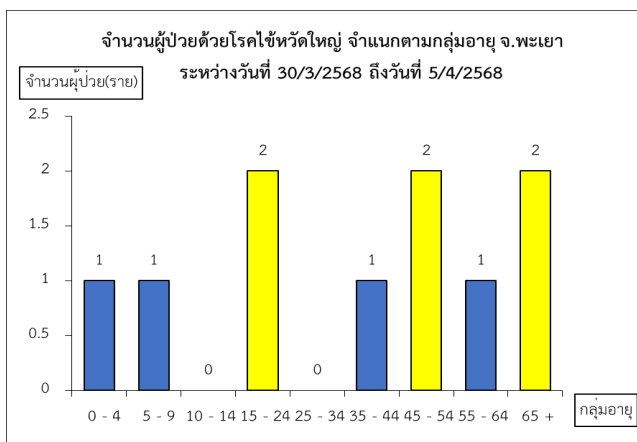
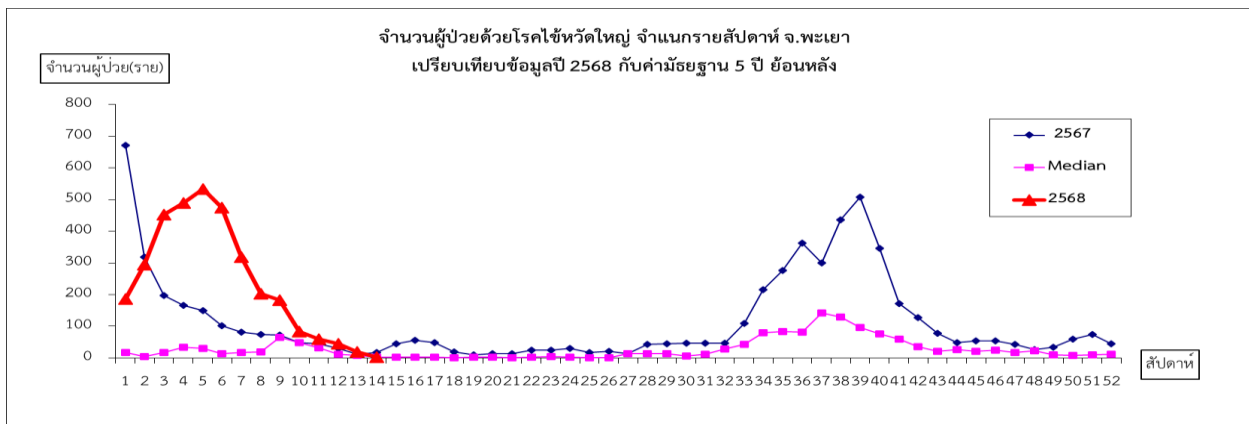
ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอุจจาระร่วง

การป้องกันโรคอุจจาระร่วงสามารถทำได้ง่าย ๆ โดยการปฏิบัติตามหลัก "สุก ร้อน สะอาด" เช่น ล้างมือให้สะอาด ก่อนรับประทานอาหารและหลังการใช้ห้องน้ำ, ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก, และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารดิบหรือไม่สะอาด, เก็บอาหารให้ถูกวิธี ไม่ทิ้งอาหารไว้นานเกินไป



สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ สัปดาห์ที่ 14 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 30 มีนาคม – 5 เมษายน 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 10 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 2.20 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 2567 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป จำนวน 2 ราย รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15 - 24 ปี และ 45 - 54 ปี จำนวนป่วยเท่ากับ 2 และ 2 ราย ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอจุน จำนวน 3 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอปง จำนวน 3 และ 2 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
จุน	3	6.38
ปง	2	3.93
แม่ใจ	1	3.11
เมืองพะเยา	3	2.62
ดอกคำใต้	1	1.51
เชียงคำ	0	0.00
เชียงม่วน	0	0.00
ภูซาง	0	0.00
ภูพานยาว	0	0.00
รวม	10	2.20

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

1. ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ - ควรฉีดวัคซีนทุกปีเพื่อป้องกันการติดเชื้อ หรือ ลดความรุนแรงของโรค
2. ล้างมือบ่อยๆ - ใช้น้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์เพื่อฆ่าเชื้อโรค
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ป่วย - ไม่ควรอยู่ใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการไข้หวัด
4. หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด - ควรหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ ที่มีคนแออัด
5. รับประทานอาหารร้อน - ควรกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่และร้อนเสมอ