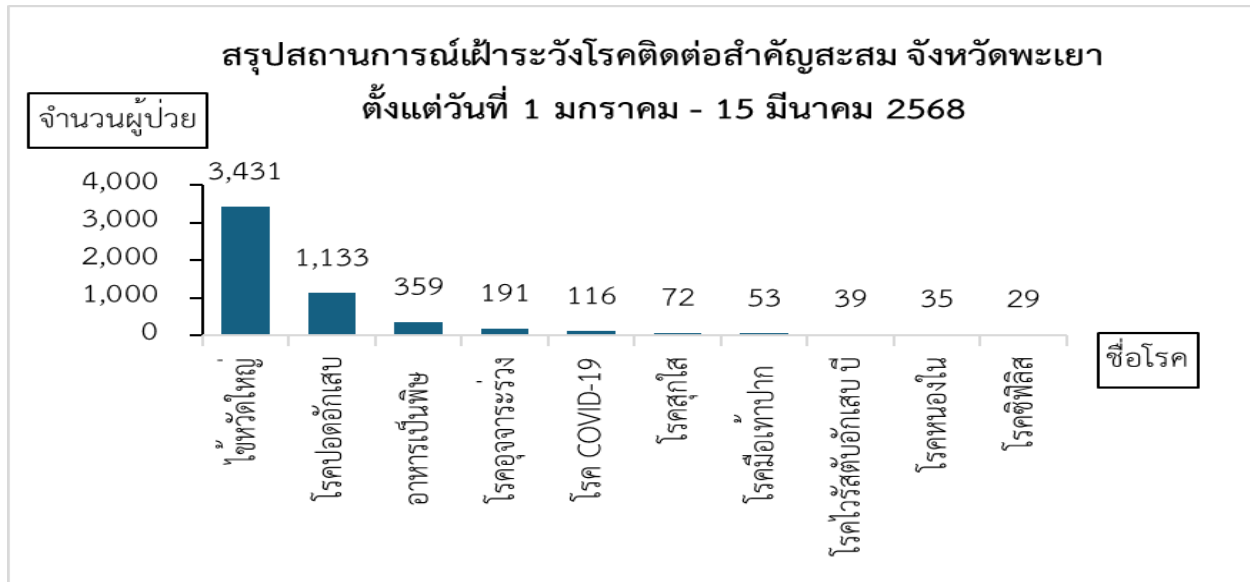


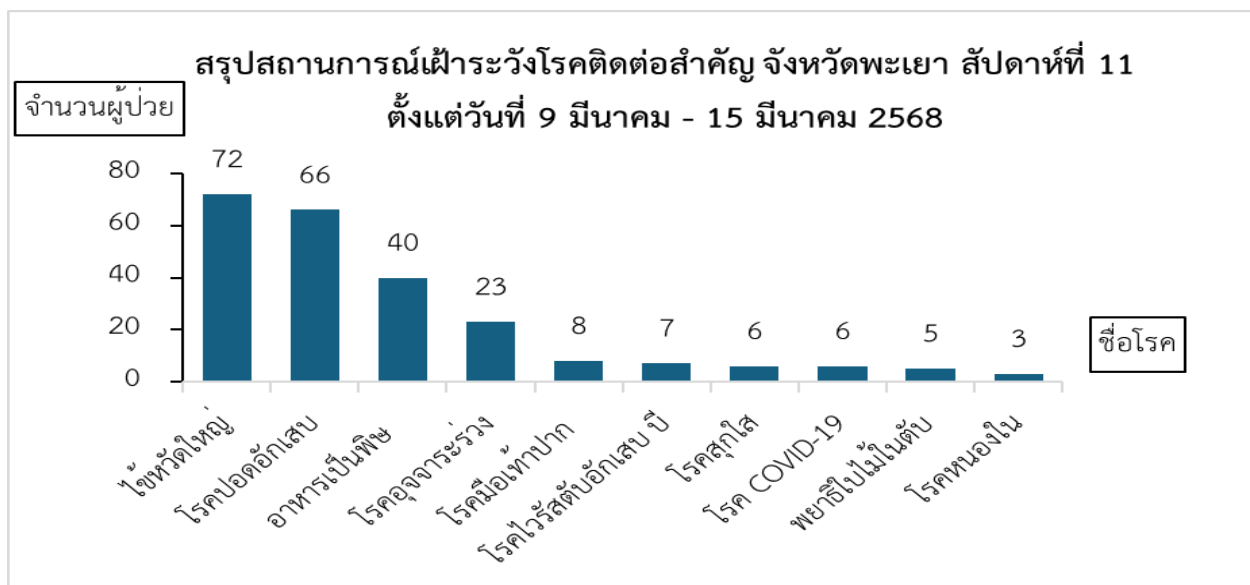
สถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 11 ปี 2568 (วันที่ 9 มีนาคม – 15 มีนาคม 2568)

สถานการณ์โรคที่สำคัญในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 11 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม – 15 มีนาคม 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ และอาหารเป็นพิษ ตามลำดับดังรูปที่ 1 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญสะสม จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 8 มีนาคม 2568



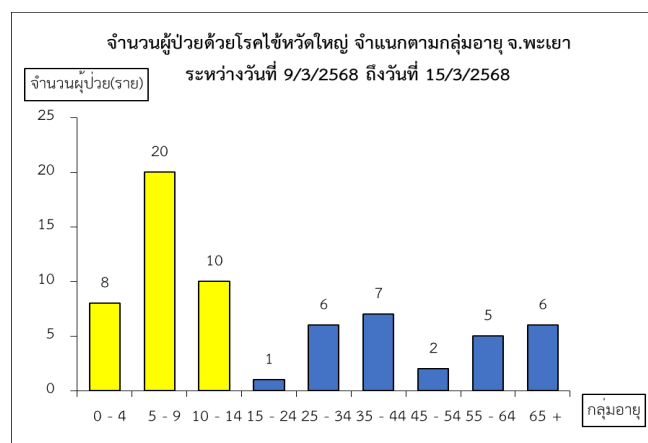
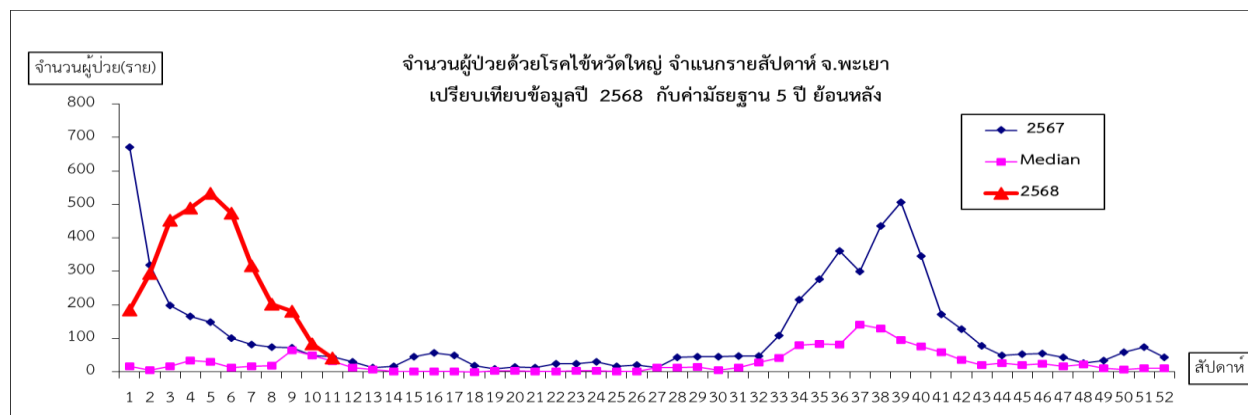
รูปที่ 2 : สรุปสถานการณ์เฝ้าระวังโรคติดต่อสำคัญ จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 11
ตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม – 15 มีนาคม 2568



ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 18 มีนาคม 2568

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ สัปดาห์ที่ 11 นับตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม – 15 มีนาคม 2568 มีรายงานผู้ป่วยจำนวน 66 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 14.51 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 5 - 9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 129.51 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 10 - 14 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 63.53 และ 54.51 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวน 27 ราย รองลงมาคือ อำเภอเชียงคำ และอำเภอภูซาง จำนวน 14 และ 7 ราย ตามลำดับ



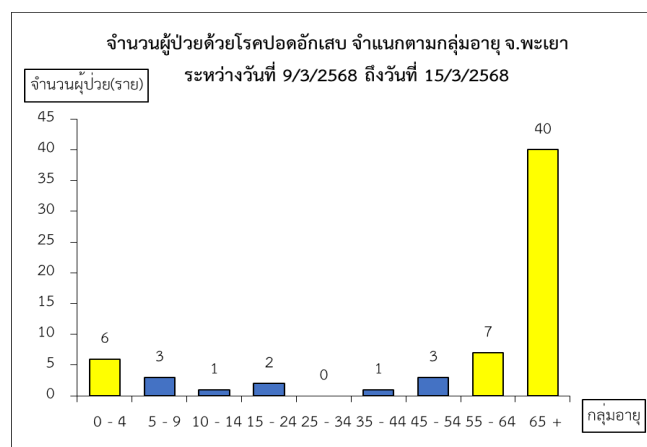
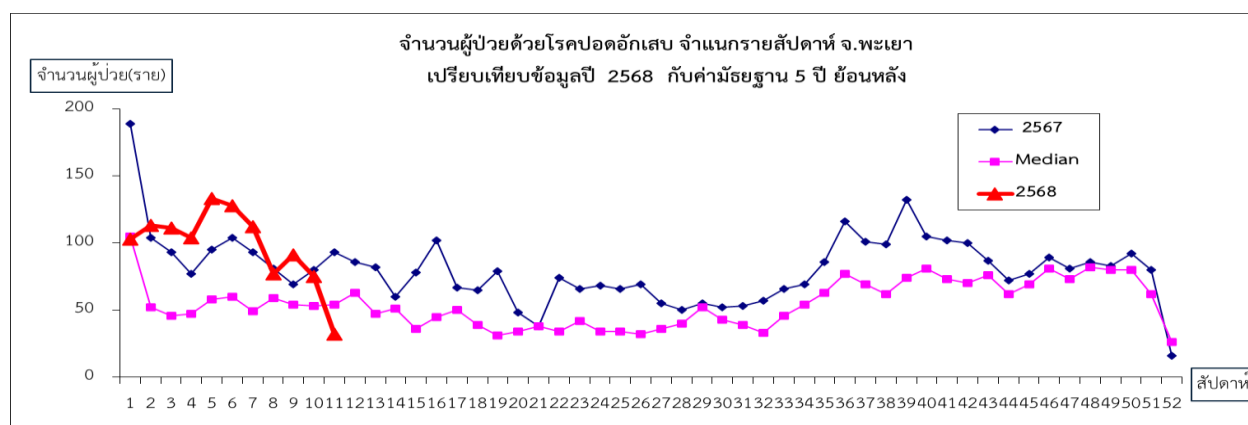
อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เมืองพะเยา	27	23.58
ภูซาง	7	21.89
เชียงคำ	14	18.89
ปง	6	11.80
เชียงม่วน	2	11.18
จุน	4	8.51
ดอกคำใต้	5	7.57
ภูกามยาว	1	4.89
แม่ใจ	0	0.00
รวม	66	14.51

5 วิธีป้องกันไข้หวัดใหญ่

1. ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่
2. ไม่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่เป็นไข้หวัด ไม่ใช่ของร่วมกัน
3. เลี่ยงสถานที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก
4. เลือกกินอาหารร้อนไว้ก่อน
5. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ สัปดาห์ที่ 11 นับตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม – 15 มีนาคม 2568 มีรายงาน จำนวน 64 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 14.07 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบกับช่วงเวลาเดียวกัน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต 1 ราย อัตราตายต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 0.22 กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป คิดเป็นอัตราป่วย 59.54 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 5 - 9 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 47.65 และ 19.43 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเมืองพะเยา จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 14 ราย รองลงมา คือ อำเภอเชียงคำ และอำเภอปง จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 11 และ 10 ราย ตามลำดับ



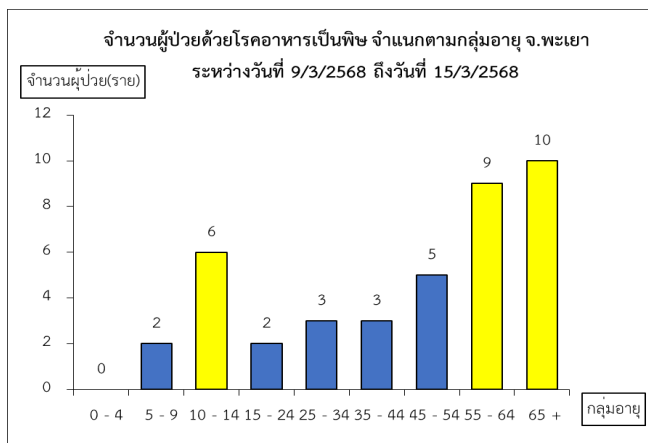
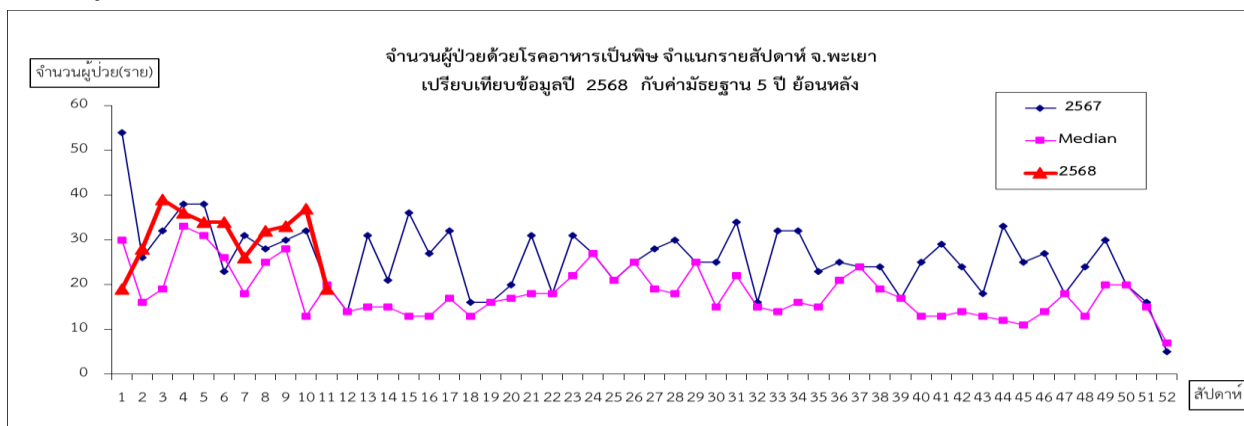
อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงม่วน	5	27.95
ภูซาง	7	21.89
ปง	10	19.67
เชียงคำ	11	14.85
ภูกามยาว	3	14.68
เมืองพะเยา	14	12.23
จุน	5	10.64
ดอกคำใต้	7	10.59
แม่ใจ	2	6.21
รวม	64	14.07

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนมาก เช่น ศูนย์การค้า โรงภาพยนตร์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งไม่ควรนำเด็กเล็กไปในสถานที่ดังกล่าว
- หลีกเลี่ยงควันบุหรี่ ควันไฟ ควันจากท่อไอเสียรถยนต์ หรืออากาศที่หนาวเย็น
- ไม่ควรให้เด็กที่อายุน้อยกว่า 1 ปีและผู้ที่มีสุขภาพไม่แข็งแรงไปอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย
- แนะนำฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่
- แนะนำฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอพีดี

สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษ

สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษ สัปดาห์ที่ 11 นับตั้งแต่วันที่ 9 มีนาคม – 15 มีนาคม 2568 มีรายงานจำนวน 40 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 8.79 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 10 - 14 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 32.71 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 65 ปีขึ้นไป และกลุ่มอายุ 55 - 64 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 14.52 และ 13.08 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคือ อำเภอเชียงคำ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 14 ราย รองลงมาคือ อำเภอปง และอำเภอดอกคำใต้ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 7 และ 6 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงคำ	14	18.89
ภูซาง	5	15.63
ภูพานยาว	3	14.68
ปง	7	13.77
ดอกคำใต้	6	9.08
จุน	2	4.26
เมืองพะเยา	3	2.62
เชียงม่วน	0	0.00
แม่ใจ	0	0.00
รวม	40	8.79

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ

1. ปรุงอาหารให้สุกอย่างทั่วถึง
2. ห้ามรับประทานอาหารดิบ หรือ ดิบ ๆ สุก ๆ โดยเฉพาะ อาหารประเภทเนื้อสัตว์
3. ควรรับประทานอาหารเมื่อปรุงเสร็จทันที หรือสุกใหม่ ๆ
4. หลีกเลี่ยงการปนเปื้อนระหว่างอาหารด้วยกัน เพื่อไม่ให้อาหารที่ปรุงสุกแล้ว ปนเปื้อนกับอาหารดิบ เช่น การใช้มีด เขียง ต้องแยกระหว่างอาหารดิบและอาหารสุก เป็นต้น
5. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนสัมผัสอาหาร และรับประทานอาหาร และภายหลังการใช้ห้องน้ำ อย่าใช้มือสัมผัสอาหารที่ปรุงสุกแล้วโดยตรง