



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.

๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๔๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔๕

ที่ อว ๘๓๙๓(๗.๑๘.๑)/๑๔๗

๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

รับเลขที่..... 2149
วันที่ 25 ก.พ. 2568
เวลา.....

เรื่อง ขออนุญาตบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

เรียน อธิบดี / นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์
โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลในสังกัดอื่นทุกแห่ง / นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด / นายกเทศมนตรี / ผู้บัญชาการ
เรือนจำ / ผู้อำนวยการพันตสถานและหัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับรายละเอียดการจัดอบรม ๔ โครงการ และ ๑ หลักสูตร

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดโครงการอบรมจำนวน ๔
โครงการ และ ๑ หลักสูตร ดังต่อไปนี้

๑. โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เรื่อง การพัฒนาสมรรถนะพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อการ
ดูแลสุขภาพสมดุลแห่งอนาคต Upskill of Nurse Practitioner for Healthy Harmony in the Future ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๓๐
พฤษภาคม ๒๕๖๘ อบรมทาง Online ผ่านระบบ Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

๒. โครงการเตรียมความพร้อมสำหรับวัยเกษียณ “เกษียณสุขสันต์ ชีวันมีคุณค่าอย่างมั่นคง” รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่
๑๖ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๘ และ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมโมร่า ท่าแพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่
และ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

๓. โครงการอบรมระยะสั้น เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๓ พฤษภาคม
๒๕๖๘ อบรมทาง Online ผ่านระบบ Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

๔. การประชุมวิชาการ เรื่อง “Beyond the Night: การนอนหลับและบทบาทที่ท้าทายของพยาบาลยุคใหม่”
ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๘ อบรมทาง Online ผ่านระบบ Application Zoom (ปิดรับสมัครวันที่ ๓๐ พฤษภาคม
๒๕๖๘)

๕. หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๔
มิถุนายน - ๒๑ กันยายน ๒๕๖๘ ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๘)

ศูนย์บริการพยาบาลฯ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน
จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุม
ได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้อง
ได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ผู้สนใจสามารถกรอกรายละเอียดการสมัครทางออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc> หรือ
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๔๒๕๘๒๘ Email :
nscmunews@gmail.com หรือ Line ID : NSCCMU

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในหน่วยงานเข้ารับการอบรม และขอความอนุเคราะห์เผยแพร่ข้อมูล
ดังกล่าวให้ทราบโดยทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์คลินิก ดร.พรรณพิไล ศรีอารณ์)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

ใบสมัครลงทะเบียน

โครงการเตรียมความพร้อมสำหรับวัยเกษียณ “เกษียณสุขสันต์ ชีวันมีคุณค่าอย่างมั่นคง”

รุ่นที่ 1 – รุ่นที่ 2 ประจำปี 2568

จัดโดย ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....หน่วยงาน.....สมัครรุ่นที่.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....E-Mail.....Line ID.....

ค่าลงทะเบียน

- ☐ รุ่นที่ 1/2568 ระหว่างวันที่ 16 – 20 มิถุนายน 2568 (ปิดรับสมัครวันที่ 16 พฤษภาคม 2568)
 (ทัศนศึกษาเส้นทาง จ.ลำพูน และ จ.เชียงใหม่ ไหว้พระวัดต่างๆ และหมู่บ้านหัตถกรรมผ้าฝ้าย
 หอมือบ้านดอนหลวง อ.ป่าซาง จ.ลำพูน)
 *ที่พัก โรงแรมอโมรา ท่าแพ จ.เชียงใหม่ - สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่
☐ ค่าระเงินค่าลงทะเบียน 17,000 บาท (พักคู่กับ.....)
☐ พักเดี่ยว ค่าระเพิ่ม 3,000 บาท รวมเป็น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)
- ☐ รุ่นที่ 2/2568 ระหว่างวันที่ 14 – 18 กรกฎาคม 2568 (ปิดรับสมัครวันที่ 16 พฤษภาคม 2568)
 (ทัศนศึกษาเส้นทาง จ.ลำพูน และ จ.เชียงใหม่ ไหว้พระวัดต่างๆ และหมู่บ้านหัตถกรรมผ้าฝ้าย
 หอมือบ้านดอนหลวง อ.ป่าซาง จ.ลำพูน)
 *ที่พัก โรงแรมอโมรา ท่าแพ จ.เชียงใหม่ - สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่
☐ ค่าระเงินค่าลงทะเบียน 17,000 บาท (พักคู่กับ.....)
☐ พักเดี่ยว ค่าระเพิ่ม 3,000 บาท รวมเป็น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)
- ☐ มีความประสงค์ให้ศูนย์บริการพยาบาลจองห้องพักเพิ่มเติมให้ก่อนและหลังการอบรมโดยผู้จองชำระค่า
 ห้องพักเอง
☐ ก่อนการอบรม.....คืน ที่ ☐ รุ่นที่ 1 ☐ รุ่นที่ 2 ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จ.เชียงใหม่
☐ หลังการอบรม.....คืน ที่ ☐ รุ่นที่ 1 ☐ รุ่นที่ 2 ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จ.เชียงใหม่

* ค่าลงทะเบียนในการเข้าร่วมโครงการเป็นอัตราเหมาจ่าย ประกอบด้วย ค่าดำเนินการ การศึกษาดูงาน
 ค่าเข้าชมสถานที่ ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวันและอาหารเย็นในวันที่ 1 ถึงวันที่ 4 ของการจัดงาน รวมทั้ง
 ค่าที่พักซึ่งจัดให้พักห้องละ 2 ท่าน

โปรดพลิกด้านหลัง

****กรณีเข้าพักก่อนวันเริ่มโครงการ ท่านสามารถออกแบบฟอร์มแสดงความจำนงสำรองที่พักและส่งแจ้งกับทางโรงแรมโอโมร่า ท่าแพ ได้โดยตรง (แบบแสดงความจำนงสำรองที่พักก่อนวันเริ่มโครงการดังแนบ) โดยวันเริ่มโครงการสามารถพักเป็นห้องเดิมได้**

*****ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมโครงการประสงค์จะพักเดี่ยว โปรดแจ้งให้ศูนย์บริการพยาบาลทราบล่วงหน้า เพื่อการจัดห้องพัก**

สอบถามรายละเอียด

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629 Email: nsccmunews@gmail.com

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดโดยชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์ของ

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

**** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์เลื่อน/ยกเลิกการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน**

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
2. ทาง E-mail nsccmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวโรรส ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.cmu.to/nsc

หมายเหตุ

- ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน
- โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า และกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่ท่านโอน การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
- กรณีที่ผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าลงทะเบียน และจะจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ระบุไว้ในใบสมัครของท่าน (สามารถส่งผู้อื่นเข้าร่วมแทนได้ ก่อนจัดโครงการ 3 สัปดาห์)
- กรุณาอย่าจองตัวเดินทาง จนกว่าท่านจะได้รับการยืนยันการเปิดโครงการอย่างแน่นอน

วันที่ 5 (วันศุกร์)

- 06.00 - 07.00 น. ออกกำลังกายตามอัธยาศัย
- 07.00 - 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 - 10.00 น. กฎหมายและสิทธิประโยชน์ต่างๆ ของผู้สูงอายุ
- 10.00 - 11.30 น. ผู้สูงอายุกิน-อยู่อย่างไรให้เป็นสุข
- 11.30 - 12.00 น. พิธีเปิดและประเมินผลโครงการ
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. เตรียมสัมมนาโต๊ะกลม Check out
- 14.30 - 16.00 น. เดินทางกลับเข้าตัวเมืองเชียงใหม่และซื้อของฝาก
- ณ ภาคหลวงแอร์พอร์ต ศูนย์การค้าเซ็นทรัลแอร์พอร์ต ฟลาซ่า
- 16.00 น. เป็นต้นไป เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้จนถึงวันที่ 16 พฤษภาคม 2568

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมทั้งชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-1244-58



Website

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
2. ทาง E-mail: nscmnews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวิโรด ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. ส่งอีเมลไปที่ www.cmu.tg/sc

ค่าลงทะเบียน

☐ ชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมที่พัก 17,000 บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) (หักค่า.....)

**กรณีผู้ประสงค์พักห้องเดี่ยว จ่ายเพิ่ม 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)

**ค่าลงทะเบียนในการเข้าร่วมโครงการเป็นอัตราเหมาจ่าย ค่าดำเนินการ การศึกษาดูงาน ค่าเข้าชมสถานที่ ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน และอาหารเย็นในวันที่ 1 ถึงวันที่ 4 ของการจัดงาน รวมทั้งค่าที่พักซึ่งจัดให้ฟรีห้องละ 2 ท่าน

ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมโครงการประสงค์จะพักเดี่ยว โปรดแจ้งให้ศูนย์บริการพยาบาลทราบล่วงหน้า เพื่อการจัดห้องพัก

**กรุณาลงหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่ผ่านอน

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: nscmnews@gmail.com

ศูนย์บริการพยาบาล ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนหรือยกเลิกการจัดโครงการ หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 40 คน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมความพร้อมสำหรับวัยเกษียณ
“เกษียณสุขสันต์ ชีวนีคุณค่าอย่างมั่นคง”

รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 16 - 20 มิถุนายน 2568
รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 14 - 18 กรกฎาคม 2568

ณ โรงแรมอโณร่า พานพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่
และ สวนพฤกษศาสตร์วิบูล อ.ดอยสะเก็ด
จ.เชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการเตรียมความพร้อมสำหรับวัยเกษียณ

“เกษียณสุขสันต์ ชีวิตมีคุณค่าอย่างมั่นคง”

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสังคมไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จำนวนตัวเลขของผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง การมีอายุขัยเฉลี่ยที่เพิ่มขึ้น ทำให้ช่วงชีวิตหลังเกษียณยาวนานขึ้น การเปลี่ยนแปลงทั้งสภาพร่างกายและระบบทางทาสังคม จึงทำให้ผู้ที่กำลังจะเกษียณอายุประสบกับภาวะวิตกกังวล และอาจมีปัญหาทั้งทางด้านสุขภาพ จิตใจ และการใช้ชีวิตในด้านต่างๆ ที่กำลังจะเปลี่ยนแปลงไปอาจส่งผลกระทบต่อสภาพจิตใจและชีวิตความเป็นอยู่ ประกอบกับค่าครองชีพที่มีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง การมีเงินออมและสุขภาพที่ดีจึงมีความสำคัญ การวางแผนการเงินเพื่อให้เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายในอนาคต การมีแผนสำรองและเตรียมตัวรับมือกับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่ จะเกิดขึ้นกับทั้งสภาพร่างกาย สภาพจิตใจ และสภาวะเศรษฐกิจจึงเป็นสิ่งจำเป็น สำหรับผู้ที่ต้องการมีคุณภาพชีวิตที่ดีในวัยเกษียณ

การเตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ เศรษฐกิจและสังคม การมีสุขภาพที่ดี มีความมั่นคงทางการเงิน และมีกิจกรรมที่สนใจ ทำจะช่วยให้ชีวิตหลังเกษียณมีคุณค่า การวางแผนและการเตรียมตัวที่ดีเพื่อเข้าสู่วัยเกษียณจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เพื่อให้ชีวิตหลังเกษียณมีความสุขและมั่นคง

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ตระหนักถึง ความสำคัญของการเตรียมความพร้อมสำหรับวัยเกษียณ จึงได้จัดโครงการ “เกษียณ สุขสันต์ ชีวิตมีคุณค่าอย่างมั่นคง” เพื่อมุ่งเน้นการสร้างความรู้ความเข้าใจกับประชาชนทุก คน มีการเตรียมความพร้อมวัยเกษียณในด้านสุขภาพ และด้านการดำเนินชีวิตอย่างเป็น สุข ด้านเศรษฐกิจการเงิน กฎหมาย และสิทธิประโยชน์ และคาดหวังว่าผู้เข้ารับ การอบรมจะสามารถนำความรู้และประสบการณ์จากการอบรมไปประยุกต์ใช้ในการ ดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุขภายหลังเกษียณอายุ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. มีความรู้ ความเข้าใจในการเตรียมความพร้อมอย่างเป็นองค์รวมก่อนการเกษียณอายุ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ จิตวิญญาณ เศรษฐกิจ และสังคม
2. ได้รับการส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับกรวางแผนเกษียณ การจัดการการเงินหลังเกษียณ และสุขภาพที่ดีในวัยสูงอายุ
3. ได้ทราบแนวทางการปฏิบัติตนภายหลังเกษียณอายุ และสามารถนำไปปรับใช้กับตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อที่จะได้ดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพและมีความสุข
4. เกิดความตระหนักถึงความสำคัญของการเริ่มต้นวางแผนก่อนเข้าสู่วัยเกษียณ

ผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคคลทั่วไปที่มีอายุ 55 - 65 ปี ผู้เกษียณอายุทั้งจากหน่วยงานราชการ รัฐวิสาหกิจ เอกชน องค์กรอิสระต่างๆ หรือผู้สนใจทั่วไป จำนวนรุ่นละประมาณ 40-60 คน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วิทยากร

1. ผู้เชี่ยวชาญทางด้าน การดูแลสุขภาพจากคณะพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ คณะเทคนิคการแพทย์ คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนการเงินหลังเกษียณจากธนาคารแห่งประเทศไทย สาขาภาคเหนือ
3. พระอาจารย์ภิกขุสงฆ์ ในการให้ข้อคิดการดำรงชีวิตของผู้เตรียมตัวเกษียณอายุ

วัน เวลา และสถานที่จัดโครงการ

1. จัดโครงการจำนวน 2 รุ่น รุ่นละ 5 วัน ระหว่างวันจันทร์-วันศุกร์
รุ่นที่ 1: ระหว่างวันที่ 16 - 20 มิถุนายน 2568
รุ่นที่ 2: ระหว่างวันที่ 14 - 18 กรกฎาคม 2568
2. สถานที่
โรงแรมอโณราท่าแพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ (วันจันทร์-วันอังคาร)
ณ สวนพฤกษศาสตร์ทวีชล อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ (วันพุธ-วันศุกร์)

กำหนดการประชุม

วันที่ 1 (วันจันทร์)

- 07.30 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 09.00 น. พิธีเปิดโครงการเกษียณ
- 09.00 - 10.00 น. กล่าวสวัสดีสู่อย่างภาคภูมิใจ
- 10.00 - 12.00 น. สุขภาพแบบองค์รวมในผู้สูงอายุ
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. แลกเปลี่ยนประสบการณ์: สูงวัยอย่างมีคุณค่า
- 14.30 - 16.30 น. การออกกำลังกายและโภชนาการในผู้สูงอายุ
- 16.30 - 17.30 น. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์: รู้จักเพื่อนใหม่ในวันที่มีคุณค่า

วันที่ 2 (วันอังคาร)

- 06.00 - 08.00 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.00 - 12.00 น. ให้ความรู้เพื่อเป็นเสริมคลแก่ชีวิตเส้นทางจังหวัดลำพูน: วัดพระธาตุหริภุญไชย, วัดสันป่าสักหลวง
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. ให้ความรู้เพื่อเป็นเสริมคลแก่ชีวิตเส้นทางจังหวัดลำพูน: วัดมเหยงวัน, วัดจามเทวี

- 15.00 - 16.00 น. เยี่ยมชมหมู่บ้านหัตถกรรมผ้าฝ้ายทอมือบ้านดอนหลวง อ.ป่าซาง จ.ลำพูน
- 16.00 - 20.00 น. เดินทางสู่ศูนย์โตก รับประทานอาหารพื้นเมืองแบบขันโตกล้านนาพร้อมชมการแสดง

วันที่ 3 (วันพุธ)

- 06.00 - 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า พร้อม Check out
- 08.30 - 12.00 น. ให้ความรู้เพื่อเป็นเสริมคลแก่ชีวิต เส้นทางจังหวัดเชียงใหม่: วัดเชียงมั่น, วัดพระสิงห์, วัดเจดีย์หลวง, วัดสวนดอก อ.เมือง จ.เชียงใหม่
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. ให้ความรู้เพื่อเป็นเสริมคลแก่ชีวิต เส้นทางจังหวัดเชียงใหม่: วัดป่าดาราภิรมย์ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่
- 14.30 - 15.30 น. เดินทางเข้าสู่ที่พักสวนพฤกษศาสตร์ทวีชล

- อ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่
- ออกกกำลังกาย/พักผ่อนตามอัธยาศัย
- 15.30 - 18.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 18.00 - 20.00 น. รับประทานอาหารเย็น

วันที่ 4 (วันพฤหัสบดี)

- 06.00 - 07.00 น. ออกกำลังกายตามอัธยาศัย
- 07.00 - 08.30 น. รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 - 10.30 น. การเป็นผู้สูงวัยอย่างมีคุณภาพ
- 10.30 - 12.00 น. ส่งเสริมการออมเงินเพื่อชีวิตที่ดีหลังเกษียณ และรู้ทันกลโกงมิจฉาชีพ
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. การเตรียมพร้อมสู่การเปลี่ยนแปลงทางด้านระบบกลั่นเนื้อ กระดูกและข้อไม่ผู้สูงอายุ
- 15.00 - 18.00 น. ออกกำลังกาย/พักผ่อนตามอัธยาศัย
- 18.00 - 20.00 น. รับประทานอาหารเย็น และกิจกรรมสันทนาการ

การสมัครสอบ

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและทางระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่ 18 เมษายน 2568****

ค่าสมัครสอบ คนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

ผ่านบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-1245-8

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์ ในวันที่ 22 เมษายน 2568

ทาง <https://cmu.to/gsc>

สอบสัมภาษณ์ วันที่ 23 เมษายน 2568 (ทาง Zoom Meeting)

ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือก ในวันที่ 25 เมษายน 2568

ทาง <https://cmu.to/gsc>

รายงานตัวทางโทรศัพท์ ระหว่างวันที่ 25 เมษายน – 2 พฤษภาคม 2568

ชำระค่าลงทะเบียน 55,000 บาท ระหว่างวันที่ 25 เมษายน – 9 พฤษภาคม 2568

การส่งเอกสารสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน ดาวน์โหลด <http://cmu.to/gsc>
2. Email : nsccmnews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
6. กรอกลงสมัครออนไลน์ <http://cmu.to/gsc>



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาล และผดุงครรภ์
2. หนังสืออนุมัติให้เข้าศึกษาต่อจากผู้บังคับบัญชา
3. สำเนาหลักฐานการโอนเงินค่าสมัคร จำนวน 500 บาท

ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 55,000.-บาท (ห้าหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ

อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828

โทรสาร: 053-212629 Email: nsccmnews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนได้รับการคัดเลือกแต่ไม่

สามารถเข้ารับการอบรมได้

** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิกการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 30 คน



กระทรวงสาธารณสุข

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

รุ่นที่ 4

ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน – 21 กันยายน 2568

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จัดโดย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ร่วมกับโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยงานคณะกรรมการรับรอง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง

สาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รุ่นที่ 4

ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน – 21 กันยายน 2568

ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมอง (Cerebrovascular Disease or Stroke)

เป็นโรคทางระบบประสาทที่พบบ่อยและเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ จากรายงานขององค์การอนามัยโลกพบว่า โรคหลอดเลือดสมองเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตเป็นอันดับ 2 ในผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป และเป็นสาเหตุการเสียชีวิตเป็นอันดับ 5 ในประชาชนที่อายุ 15-59 ปี มีผู้ป่วยด้วยโรคหลอดเลือดสมองมากกว่า 15 ล้านคนต่อปี และในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตด้วยโรคหลอดเลือดสมองทั่วโลกประมาณ 6.5 ล้านคน เกิดภาวะทุพพลภาพจากโรคหลอดเลือดสมองจำนวน 113 ล้านคน ในประเทศไทย พบว่าโรคหลอดเลือดสมอง เป็นสาเหตุการตายและภาวะทุพพลภาพ ก่อให้เกิดความสูญเสียอันเนื่องมาจากการตายก่อนวัยอันควรสูงเป็นอันดับ 1 ในเพศหญิงและสูงเป็นอันดับ 2 ในเพศชาย จากรายงานของสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พบว่าอัตราการตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองของประชากรแสนคน ในภาพรวม ปี พ.ศ. 2557 – 2559 เท่ากับ 38.63, 43.28 และ 43.54 ตามลำดับ จะเห็นได้ว่า อัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองนั้นเพิ่มขึ้นทุกปี ในกลุ่มผู้ป่วยที่รอดชีวิตมักมีความพิการหลงเหลืออยู่ โดยผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่รอดชีวิต มีเพียงร้อยละ 20 เท่านั้นที่สามารถกลับไปดำรงชีวิตได้ใกล้เคียงกับคนปกติ ร้อยละ 80 จะพบว่ามีความพิการสูงถึงร้อยละ 60 ทำให้เป็นภาระของครอบครัว สังคม ประเทศชาติ

การจัดการหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง บุคลากรพยาบาลที่รับผิดชอบงานที่เกี่ยวข้องกับการให้บริการแก่ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองถือเป็นบุคลากรที่มีความสำคัญและมีจำนวนมากที่สุดในระบบบริการสุขภาพ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องได้รับการพัฒนาความรู้ ทักษะ และความสามารถเฉพาะทางเพิ่มเติมให้ทันปัจจุบันอย่างเป็นระยะอย่างต่อเนื่องให้ทันต่อความก้าวหน้าด้านการประเมิน การช่วยเหลือ การตรวจรักษา การดูแลและการพยาบาลเฉพาะ เพื่อจะสามารถจัดการผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างมีประสิทธิภาพ กลุ่มภารกิจด้านการพยาบาล โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขากการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพความชำนาญเฉพาะทางในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือด

สมองให้กับพยาบาลวิชาชีพ ให้เป็นผู้ที่มีความสามารถในการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยการทำหลักฐานเชิงประจักษ์มาประยุกต์ใช้เพื่อป้องกันการเกิด การเกิดซ้ำ การรักษาพยาบาลระยะเฉียบพลัน การฟื้นฟูสมรรถภาพที่เหมาะสม และการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องที่บ้าน เพื่อให้ผู้ป่วยได้กลับไปใช้ชีวิตในครอบครัวและชุมชนได้อย่างเต็มศักยภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อส่งเสริมให้พยาบาลมีความรู้ ความสามารถ ดังต่อไปนี้

1. วิเคราะห์นโยบายสุขภาพ สภาวะการณ์ และระบบบริการสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
2. ประเมินภาวะสุขภาพที่ซับซ้อนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
3. วิเคราะห์และตัดสินใจหาทางคลินิก รวมทั้งความต้องการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและครอบครัว

4. วางแผนการพยาบาลและแนวทางแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนจากกลุ่มเสี่ยงไปจนถึงผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่อยู่ในระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต และระยะฟื้นฟู

5. ปฏิบัติการพยาบาลด้านการดูแลในระยะเฉียบพลัน ระยะวิกฤต และระยะฟื้นฟู โดยใช้ความรู้และหลักฐานเชิงประจักษ์ที่เป็นปัจจุบันและ/หรือเทคโนโลยีที่ทันสมัย

6. ออกแบบสิ่งแวดล้อมที่บ้านให้เหมาะสมในการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7. ประสานงานกับทีมสหสาขาวิชาชีพและผู้เกี่ยวข้องทั้งในโรงพยาบาล และชุมชน

8. ระบุผลลัพธ์ทางการพยาบาลด้านการเปลี่ยนแปลงที่มีผลต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและครอบครัว

9. พัฒนาฐานข้อมูลเชิงต้นแบบเกี่ยวกับปัจจัยสนับสนุนและผลลัพธ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองและครอบครัว

สถานที่เรียนและแหล่งฝึก

1. ภาคทฤษฎี จำนวน 6 สัปดาห์ เรียน ณ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (อาจเป็นแบบออนไลน์ขึ้นกับสถานการณ์)

2. ภาคปฏิบัติ จำนวน 10 สัปดาห์ หอผู้ป่วยและคลินิกพิเศษต่างๆ ของโรงพยาบาลแหล่งฝึก

ระยะเวลาการอบรม

กำหนดระยะเวลาในการอบรม 16 สัปดาห์ ประกอบด้วย ภาคทฤษฎี 6 สัปดาห์ และภาคปฏิบัติ 10 สัปดาห์

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

1. เป็นพยาบาลวิชาชีพที่ได้รับใบอนุญาตประกอบวิชาชีพการพยาบาลชั้นหนึ่ง หรือวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ชั้นหนึ่งจากสภาการพยาบาล
2. มีประสบการณ์การปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการที่ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยเฉพาะไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือปฏิบัติการพยาบาลในหน่วยบริการที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองไม่น้อยกว่า 3 ปี และ หรือ ได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัดให้ลาศึกษาได้เต็มเวลา
3. มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่มีโรคประจำตัวที่เป็นอุปสรรคต่อการศึกษา
4. ผ่านการคัดเลือก โดยคณะกรรมการสอบคัดเลือก
5. ไม่เป็นผู้ที่กำลังตั้งครรภ์

โครงสร้างหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิตตลอดหลักสูตร รวมทั้งหมด 15 หน่วยกิต
ภาคทฤษฎี 10 หน่วยกิต 4 วิชา จำนวน 6 สัปดาห์
(วิชาภาคทฤษฎี 1 หน่วยกิต = 15 ชั่วโมง)

- นโยบายสุขภาพและการพยาบาล 2 หน่วยกิต
- การประเมินภาวะสุขภาพขั้นสูงและการตัดสินใจทางคลินิก 2 หน่วยกิต
- การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 3 หน่วยกิต
- ระยะเฉียบพลัน 3 หน่วยกิต
- การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 3 หน่วยกิต
- ระยะฟื้นฟู 3 หน่วยกิต

ภาคปฏิบัติ 5 หน่วยกิต 2 วิชา จำนวน 10 สัปดาห์
(วิชาภาคปฏิบัติ 1 หน่วยกิต = 60 ชั่วโมง)

- การปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 3 หน่วยกิต
- สมอในระยะเฉียบพลัน 2 หน่วยกิต
- ปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง 2 หน่วยกิต
- ระยะฟื้นฟู 2 หน่วยกิต

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

การประเมินผล

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาที่ศึกษาอบรมทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติรวมกันไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 จึงจะมีสิทธิ์เข้ารับการประเมินผล
2. ผู้เข้ารับการศึกษารอบรมที่ผ่านเกณฑ์การฝึกอบรมแล้ว จะได้รับประกาศนียบัตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขากการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ที่สภาการพยาบาลให้การรับรอง

การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 30 พฤษภาคม 2568****

การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nsccmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. การธนาคารอยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งไปเสร็จรับเงิน
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 2,000 บาท
(สองพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับการ
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรศัพท์: 053-212629 Email: nsccmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า
รับการอบรมได้

** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การประชุมวิชาการ

เรื่อง “Beyond the Night: การนอนหลับ
และบทบาทที่ท้าทายของพยาบาลยุคใหม่”

ระหว่างวันที่ 9 - 10 มิถุนายน 2568

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

การประชุมวิชาการ

เรื่อง “Beyond the Night: การนอนหลับและบทบาท
ที่ทำนายของพยาบาศาสตร์ใหม่” (Online)

ระหว่างวันที่ 9 – 10 มิถุนายน 2568

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักการและเหตุผล

การนอนหลับเป็นกลไกธรรมชาติที่ทำให้มนุษย์มีสุขภาพที่ดีทั้ง
สุขภาพกายและจิตใจ และมีความสำคัญทั้งในยามปกติและเจ็บป่วย
ในปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของวิถีชีวิต บริบทของสังคม และความ
เจ็บป่วยต่าง ๆ ส่งผลต่อการนอนหลับของบุคคลซึ่งอาจจะทำให้เกิด
ปัญหาต่อทั้งสุขภาพ และสังคมส่วนรวมได้ ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการนอน
หลับมีหลายประการ เช่น การนอนไม่หลับ การหยุดหายใจขณะนอน
หลับ การอดนอน ความง่วงนอนที่ผิดปกติในระหว่างวัน และการมี
พฤติกรรมนอนหลับที่ไม่เหมาะสม ซึ่งปัญหาการนอนหลับดังกล่าว
ยังอาจไม่ได้รับความสนใจและตระหนักถึงความสำคัญอย่างเพียงพอ
ประกอบกับยังมีความก้าวหน้าที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาเรื่องการนอน
หลับและวิธีการส่งเสริมการนอนหลับอย่างมากมาย จึงจำเป็นต้องมีการ
ที่พยาบาลวิชาชีพจะต้องมีความรู้ที่ทันสมัย และมีทักษะในการจัดการ
คุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทุกคน เพื่อให้ผู้รับบริการมี
สุขภาพที่ดี ลดอัตราการเจ็บป่วยที่เกิดจากปัญหาการนอนหลับ และ
หากเกิดความเจ็บป่วยจะสามารถฟื้นฟูสุขภาพจากความเจ็บป่วยได้
โดยเร็ว ส่งผลต่อภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้รับบริการต่อไป

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตระหนักถึงความสำคัญของคุณภาพการนอนหลับในผู้รับบริการ
ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่อง “Beyond the Night:
การนอนหลับและบทบาทที่ทำนายของพยาบาศาสตร์ใหม่” ระหว่างวัน
จันทร์ที่ 9 – วันอังคารที่ 10 มิถุนายน 2568 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความ
เข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับความสำคัญของการนอนหลับ การ
จัดการเพื่อส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับของผู้รับบริการทั้งใน
โรงพยาบาลและในชุมชนภายใต้เทคโนโลยีและวิทยาการการดูแลที่
ทันสมัยและมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้

1. มีความรู้เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ของการนอนหลับ-กลไก
ความสำคัญของการนอนหลับ การตรวจวินิจฉัยและการ
บำบัดรักษาความผิดปกติของการนอนหลับ
2. ระบุวิธีการประเมินปัญหาการนอนหลับและคุณภาพการนอนหลับ
ได้อย่างเหมาะสมตามบทบาทหน้าที่ของพยาบาลวิชาชีพ
3. ระบุแนวทางการจัดการการส่งเสริมการนอนหลับสำหรับ
ผู้รับบริการต่าง ๆ ที่มีปัญหาการนอนหลับ
4. มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนแนวทางใน
การส่งเสริมคุณภาพการนอนหลับ และการดูแลผู้รับบริการที่มี
ปัญหาการนอนหลับ

วิทยากร

- รองศาสตราจารย์ นพ.ธีรกร ธีระกิตติกุล
อาจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- รองศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิราวรรณ ตีเหล็ก
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ขวัญมนพร ธรรมไทย
อาจารย์ประจำคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่สนใจสุขภาพจากสถานบริการสุขภาพของรัฐและเอกชน
และสถาบันการศึกษาทางการพยาบาล 150 คน

วัน เวลา และสถานที่

วันจันทร์ที่ 9 – วันอังคารที่ 10 มิถุนายน 2568 เวลา 08.30 –
16.30 น. อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 9 มิถุนายน 2568

08.00 – 08.30 น. ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น. พิธีเปิดการประชุม
09.00 – 10.00 น. การนอนหลับกับสุขภาพ: ผลกระทบและ
ปัญหาที่ไม่ควรมองข้าม

10.00 – 10.20 น. พักเบรก
10.20 – 12.00 น. เช็กอินสุขภาพการนอน: วิธีการประเมิน
ในทางปฏิบัติ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.00 น. วิทยาศาสตร์ของการนอนหลับ: รู้ลึกเรื่องการ
นอนและปัญหาการนอนหลับ

14.00 – 14.20 น. พักเบรก
14.20 – 15.00 น. วิทยาศาสตร์ของการนอนหลับ: การตรวจ
วินิจฉัย และการรักษาเพื่อการนอนที่มี

คุณภาพ
15.00 – 16.30 น. การนอนไม่หลับ: ปัญหาสำคัญในผู้สูงอายุและผู้
ที่มีโรคประจำตัว

วันอังคารที่ 10 มิถุนายน 2568

08.30 – 9.45 น. ราตรีที่ไม่หลับใหล: การนอนหลับในผู้ที่ทำงาน

เป็นกะ
09.45 – 10.45 น. นอนหลับดี คุณแม่มืออาชีพ: การนอนหลับ
ระหว่างตั้งครรภ์

10.45 – 11.00 น. พักเบรก
11.00 – 12.00 น. ภัยเงียบในยามหลับ: พยาบาลกับการส่งเสริม
การนอนในผู้ที่มีภาวะหยุดหายใจขณะหลับ

12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น. เสวนา สุขอนามัยการนอน: กุญแจสำคัญสู่
สุขภาพที่ดี

14.30 – 14.45 น. พักเบรก
14.45 – 16.30 น. เทคนิคการส่งเสริมการนอนหลับ: กลับสบาย
ผ่อนคลายอารมณ์

16.30 น. สรุป ประเมินผล และปิดการประชุม

การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

****ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 15 พฤษภาคม 2568****

การส่งเอกสารสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nscmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. การธนาคารอยู่และใบประวัติแพทย์ให้ชัดเจนเพื่อ
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 4,000 บาท
(สี่พันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับการชำระ
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวิโรด
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรศัพท์: 053-212629 Email: nscmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า
รับการอบรมได้

** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ
เรื่อง การพัฒนาสมรรถนะพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อการดูแล
สุขภาพสมดุลแห่งอนาคต Upskill of Nurse
Practitioner for Healthy Harmony in the Future

ระหว่างวันที่ 26 - 30 พฤษภาคม 2568
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
หน่วยงานคณะกรรมการต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

โครงการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เรื่อง การพัฒนาสมรรถนะพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อการดูแลสุขภาพผสมผสานแห่งอนาคต (Online)

ระหว่างวันที่ 26 – 30 พฤษภาคม 2568

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงสภาพทางสังคมอย่างรวดเร็ว รวมถึงการเปลี่ยนแปลงระบบบริการสุขภาพที่มีความทันสมัยมากยิ่งขึ้น ตลอดจนการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในการเผชิญโรคอุบัติใหม่อย่างมากมาย เหตุการณ์ดังกล่าวส่งผลกระทบต่อประชาชนในภาพรวม โดยเฉพาะอย่างยิ่งผลกระทบต่อสุขภาพขององค์กร ก่อให้เกิดความเจ็บป่วยทั้งด้านร่างกายและจิตใจตามมา ส่งผลให้มีการปรับตัวของการเปลี่ยนแปลงระบบบริการสุขภาพพระดัดปฐมภูมิ และการปรับเปลี่ยนกระบวนการดูแลสุขภาพ ตามนโยบายของประเทศไทยที่มีการเปลี่ยนแปลงหน่วยบริการระดับปฐมภูมิหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบลไปอยู่ภายใต้การดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อันจะส่งผลกระทบต่อการออกแบบระบบบริการและกระบวนการทำงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค การรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสมรรถภาพของบุคลากร ด้านสุขภาพอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ และเกิดการประยุกต์ใช้เครื่องมือการสื่อสารเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ในการให้การดูแลสุขภาพ (health technology) ตลอดจนการใช้ระบบสุขภาพทางไกล (Telehealth) เพื่อให้บริการสุขภาพแก่ประชาชนเพื่อให้เกิดความทั่วถึงและรวดเร็ว

เพื่อให้พยาบาลเวชปฏิบัติที่รับผิดชอบในการทำหน้าที่ดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชนเกิดการเตรียมความพร้อมให้เข้าใจในแนวทางการนโยบายและกระบวนการทำงาน และมีความพร้อมในการทำงาน เพื่อให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมในยุคปัจจุบันและพร้อมให้การบริการสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุขร่วมกับศูนย์บริการพยาบาล เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงจัดโครงการการอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติเรื่อง “การพัฒนาสมรรถนะพยาบาลเวชปฏิบัติเพื่อการดูแลสุขภาพผสมผสานแห่งอนาคต Upskill of Nurse Practitioner for Healthy Harmony in the Future” เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทักษะสมรรถนะและประสบการณ์แก่พยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไปให้ถูกต้องและทันสมัยในการบริการยุคใหม่ซึ่งจะส่งผลให้เกิดคุณภาพในการดูแลสุขภาพและประชาชนอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อทบทวนความรู้เกี่ยวกับบทบาทพยาบาล กระบวนการพยาบาล: หลักการประเมินภาวะสุขภาพ การวินิจฉัยโรค การสังเกตและการแปลผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และแนวทางการปฏิบัติเกี่ยวกับการรักษาโรคเบื้องต้น รวมทั้งการเฝ้าระวังและการเฝ้าระวังของพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป
- 2.เพื่อเพิ่มพูนความรู้ สมรรถนะ และประสบการณ์ในการปฏิบัติบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ในการดูแลสุขภาพพระดัดปฐมภูมิ ที่สอดคล้องกับข้อกำหนดการรักษารักษาโรคเบื้องต้นและการให้ภูมิคุ้มกันโรค ตามพระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์
- 3.เพื่อพัฒนาศักยภาพพยาบาลเวชปฏิบัติในการทำงานยุคใหม่ที่สังคมมีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วทั้งในการพัฒนาวัฒนธรรมทางการพยาบาล การให้บริการพยาบาลโดยอาศัยระบบบริการสุขภาพทางไกล
- 4.เพื่อเตรียมความพร้อมของบุคลากรที่ปรับเปลี่ยนบทบาทการทำงานภายใต้การดูแลขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้พร้อมและมีศักยภาพในการสร้างผลงานทางวิชาการ ความก้าวหน้าในวิชาชีพและขยายเครือข่ายการประสานความร่วมมือระหว่างพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไปกับหน่วยงานทุกภาคส่วน

วิทยากร

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| - รศ.ดร.เดชา ทวีติ | คณะพยาบาลศาสตร์ มช. |
| - รศ.ดร.ศิริพร อึ้งวัฒนา | คณะพยาบาลศาสตร์ มช. |
| - ผศ.ดร.เวหา เกษมสุข | คณะพยาบาลศาสตร์ มมส |
| - ผศ.ดร.มยุพร แก้วเต็ม | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง |
| - นพ.บัณฑิตา ทวีกรศิริธนะ | โรงพยาบาลเวียงแหง เชียงใหม่ |
| - พญ.สุคนธ์ทิพย์ บุญยัง | โรงพยาบาลพร้าว เชียงใหม่ |
| - นพ.ธวัช ใบลศิริพิชญ์ | โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา |
| - พว.ปรมิต ศักดิ์แสน | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ |
| - พว.ปรีชา มโนยศ | โรงพยาบาลเทิง เชียงราย |
| - อ.รักษณีย์ บุตตา | คณะพยาบาลศาสตร์ มช. |
| - อ.กรวิญญ์ ศรีประเสริฐ | คณะพยาบาลศาสตร์ มช. |

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพทั่วไป อาจารย์พยาบาลและบุคลากรสุขภาพ จำนวน 200 คนขึ้นไป

กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 26 พฤษภาคม 2568

08.00 – 08.45 น.

08.45 – 09.00 น.

ลงทะเบียน

พิธีเปิดการอบรม

บทบาทหน้าที่ และสมรรถนะพยาบาลเวชปฏิบัติกับการดูแลสุขภาพผสมผสานแห่งอนาคต
บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติ: จากนโยบายการพัฒนากระบวนการบริการสุขภาพสู่การปฏิบัติ
พักรับประทานอาหารกลางวัน
Update การใช้ยาในกลุ่มโรคเรื้อรัง: Drugs for Cardiovascular, Parenteral drugs for treatment of hypertensive emergencies Anti-lipidemia

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568

การใช้ยาเพื่อการบริหารรักษาปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยอย่างสมเหตุสมผล: Drugs used Infection disease

พักรับประทานอาหารกลางวัน

บทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติในการจัดการโรคติดต่อ: กรณีศึกษาโรคติดต่อถึง วัณโรคและการจัดการโรคติดต่อ
รูปแบบการจัดการการระงับตัวฉุกเฉินในชุมชน

วันพุธที่ 28 พฤษภาคม 2568

Update คลินิกชุมชนอบอุ่น: มาตรฐานและแนวทางการปฏิบัติ
สู่การให้บริการสุขภาพชุมชน
พักรับประทานอาหารกลางวัน

บทบาทพยาบาลในการให้ยากลุ่มโรคเรื้อรัง การ refill ยา และข้อควรระวังในการบริหารยาโรคเรื้อรัง

Update การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคระบบหัวใจ ระบบทางเดินอาหาร และระบบทางเดินปัสสาวะ

วันพฤหัสบดีที่ 29 พฤษภาคม 2568

ข้อกฎหมายที่พยาบาลเวชปฏิบัติควรทราบตามขอบเขตกฎหมาย และประเด็นจริยธรรม

สถานการณ์ปัญหาการฟ้องร้องและแนวทางการแก้ไข

พักรับประทานอาหารกลางวัน

Update การวินิจฉัย การรักษาโรคเบื้องต้น และการพิจารณาส่งผู้ป่วยที่มีปัญหาภาวะฉุกเฉิน

Update การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคติดต่อ (Non-Communicable Diseases)

วันศุกร์ที่ 30 พฤษภาคม 2568

แนวทางการทำผลงานวิชาการสู่ความก้าวหน้าของพยาบาลเวชปฏิบัติ

พักรับประทานอาหารกลางวัน

บทบาทเวชปฏิบัติ: เสวนาประเด็นท้าทายแนวทางการประยุกต์ใช้ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศในระบอบสุขภาพชุมชน

สรุป ประเมินผลและปิดการประชุม

16.00 – 16.30 น.

การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

****ตั้งแต่วันที่จนถึงวันที่ 8 พฤษภาคม 2568****

การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nsccmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรศัพท์ : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



SCAN ME

website



SCAN ME

สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. การธนาคารที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 4,000 บาท
(สัปดาห์ถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับการชำระ
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรศัพท์: 053-212629 Email: nsccmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า
รับการอบรมได้

** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมระยะสั้น

เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต

ระหว่างวันที่ 19 - 23 พฤษภาคม 2568

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

หน่วยงานคณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

โครงการอบรมระยะสั้น เรื่อง การเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤต

ระหว่างวันที่ 19 – 23 พฤษภาคม 2568

อบรมทาง Online ผ่าน Application Zoom

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการเจ็บป่วยวิกฤตและการบาดเจ็บรุนแรงสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาและทุกสถานที่ ทั้งนี้มีสาเหตุมาจากอุบัติเหตุ การเจ็บป่วยเรื้อรังที่เพิ่มมากขึ้นตามความสูงอายุของประชากร การติดเชื้อรุนแรง การระบอบของโรคติดต่อที่ทำให้เกิดภาวะหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน ทำให้มีผู้ป่วยวิกฤตจำนวนหนึ่งที่ไม่สามารถเข้าถึงระบบการดูแลรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตได้อย่างทันที่ อาจเนื่องมาจากจำนวนเตียงที่มีอย่างจำกัด หรือยังไม่สามารถจัดตั้งเพิ่มหอผู้ป่วยวิกฤตในบางโรงพยาบาลได้ การช่วยเหลือผู้ป่วยในช่วงระยะเวลาที่ผู้ป่วยอยู่ที่ออร์ตามัม หรือระหว่างทางส่งต่อมีความสำคัญต่อการรอดชีวิตของผู้ป่วยอย่างมาก พยาบาลที่ยังไม่ผ่านการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางสาขากการพยาบาลวิกฤตจึงจำเป็นต้องมีความรู้และความเข้าใจในการประเมินผู้ป่วย เพื่อค้นหาปัญหาวิกฤตและประเมินความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น ตลอดจนมีความรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีเพื่อการเฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงและการใช้อุปกรณ์การแพทย์พื้นฐานในการดูแลผู้ป่วยวิกฤตเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัย ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน หรือเหตุการณ์ไม่พึงประสงค์ได้

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าวจึงจัดการอบรมระยะสั้น เรื่องการเตรียมพยาบาลเพื่อดูแลผู้ป่วยวิกฤตสำหรับพยาบาลวิชาชีพ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในศาสตร์ของการดูแลผู้ป่วยวิกฤตที่จำเป็น และสามารถนำไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยดังกล่าวได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดของการเจ็บป่วยวิกฤต
2. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมินและเฝ้าระวังการเปลี่ยนแปลงของผู้ป่วยวิกฤตด้วยการตรวจร่างกาย การใช้เทคโนโลยีติดตาม และการตรวจพิเศษ
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการจัดการปัญหาการเจ็บป่วยวิกฤต

วิทยากร

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

- รศ.ดร.จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช
- ผศ.ดร.จุฑารัตน์ มีสุขโช
- ผศ.ดร.วรารณ อุดมความสุข
- ผศ.ดร.ณัฐยานี สุวรรณคฤหาสน์
- ผศ.ดร.จิตตวดี เจริญทอง
- ผศ.ดร.ศิริรัตน์ วิจิตตระกูลถาวร
- ผศ.ดร.บุญชู อนุสาสนนันท์

จาก คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์

- ผศ.ดร.มยุรี สำราญญาติ

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพและอาจารย์พยาบาล จำนวน 100 คน

กำหนดการจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 19 พฤษภาคม 2568

- 07.30 – 08.00 น. ลงทะเบียนและเปิดการอบรม
- 08.00 – 10.00 น. Concept of critical care nursing & critical illness trajectory
- 10.00 – 12.00 น. Assessment of the critically ill patients
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.00 น. Assessment of tissue oxygenation
- 15.00 – 17.00 น. Common nursing problems among critically ill patients

วันอาทิตย์ที่ 20 พฤษภาคม 2568

- 08.00 – 10.00 น. Arterial blood gas analysis
- 10.00 – 12.00 น. Interpretation of laboratory tests for critically ill patients
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.00 น. ICU Monitoring
- 15.00 – 17.00 น. Nursing management in patients with acute respiratory failure

วันพุธที่ 21 พฤษภาคม 2568

- 08.00 – 10.00 น. Nursing management in patients with sepsis and septic shock
- 10.00 – 12.00 น. Nursing management in patients with shock (Hypovolemic & Cardiogenic shock)
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.00 น. Mechanical ventilation
- 15.00 – 17.00 น. Nursing management in patients with acute coronary syndrome

วันพฤหัสบดีที่ 22 พฤษภาคม 2568

- 08.00 – 10.00 น. Nursing management in patients with acute stroke
- 10.00 – 12.00 น. Basic EKG & Cardiac arrhythmias
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.00 น. Nursing management in patients with ICP
- 15.00 – 17.00 น. Fluid resuscitation in critically ill patients & fluid responsiveness

วันศุกร์ที่ 23 พฤษภาคม 2568

- 08.00 – 10.00 น. Nursing management in polytraumatized patients
- 10.00 – 12.00 น. Drugs used in the critically ill patients
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 – 15.00 น. Nursing management in patients with GI bleeding
- 15.00 – 17.00 น. Nursing management in patients with massive blood transfusion