



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
รับเลขที่..... 2151
วันที่ 25 ก.พ. 2568
เวลา.....

ที่ อว 660301.5.1.4.1/ ๑ 520

มหาวิทยาลัยขอนแก่น
123 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40002

10 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการศูนย์ฯ/สถาบัน/
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี/คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์/นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด/
นายกเทศมนตรีเทศบาล/นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ/กำหนดการ จำนวน 1 ชุด

ด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร
“การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 19-20 พฤษภาคม 2568
ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ให้แก่ อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ
และผู้สนใจทั่วไป รับจำนวน 40 คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาพยาบาลให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สามารถพัฒนา
ทักษะและสมรรถนะเกี่ยวกับการให้การปรึกษา สามารถนำไปประยุกต์ในการให้การปรึกษา ทั้งยังช่วยให้พยาบาล
เกิดความมั่นใจ ลดความรู้สึกวิตกกังวลในการช่วยเหลือผู้รับบริการ อันทำให้ผู้รับบริการได้รับการช่วยเหลือด้วยการให้
การปรึกษามีประสิทธิภาพและทันทั่วถึง ซึ่งเป็นผลดีที่เกิดขึ้นทั้งแก่ตัวผู้รับบริการและพยาบาล ดังรายละเอียด
โครงการฯ นั้น

ในการนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรที่เกี่ยวข้อง
ในสังกัดของท่าน สมัครเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ดังกล่าว เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป
ถึงวันที่ 9 พฤษภาคม 2568 โดยสมัครเข้าร่วมอบรมผ่าน QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ ค่าลงทะเบียนคนละ 3,500
บาท ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ 10.5 หน่วยคะแนน
โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิก
ค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุมัติจาก
ผู้บังคับบัญชาแล้ว หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวณัฐิกา โรจนนักร การงานวิจัยและบริการวิชาการ
คณะพยาบาลศาสตร์ e-mail: nattro@kku.ac.th หรือสอบถามผ่าน Group Line ดัง QR Code แนบท้ายหนังสือ
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมจิตร์ เมืองฟิล)
รองคณบดีฝ่ายการศึกษาและบริการวิชาการ
ปฏิบัติการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ การงานวิจัยและบริการวิชาการ

โทรศัพท์ 0 4320 2435



INU

SMART

“สถาบันการศึกษานurseชั้นนำ เพื่อสังคมสุขภาพดี”
The leading nursing education institute for the well-being of society



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”

รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 19-20 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1. ชื่อโครงการ : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”
รุ่นที่ 3

2. หน่วยงานรับผิดชอบ : คณาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

3. หลักการและเหตุผล :

การให้การปรึกษาเบื้องต้นเป็นการช่วยเหลือบุคคลที่กำลังเผชิญภาวะกดดันทางอารมณ์ ให้ผ่อนคลายความกดดันที่บุคคลกำลังเผชิญอยู่ ทั้งยังช่วยให้บุคคลเข้าใจอารมณ์ ความรู้สึก หรือปัญหาของตนเองมากขึ้น อันนำไปสู่การจัดการปัญหาตามที่บุคคลนั้นเลือกและตัดสินใจได้ (กมล โพธิเย็น, 2564) ในยามที่บุคคลเผชิญกับความเจ็บป่วยการสูญเสียหรือเหตุการณ์ที่ก่อให้เกิดเครียดในชีวิต (stressful-life events) ย่อมก่อให้เกิดความทุกข์ใจ กังวลใจ จนบางครั้งไม่สามารถหาทางออกในการแก้ไขปัญหาด้วยตนเองได้ จนเกิดความเครียดเรื้อรัง หากเป็นอย่างยาวนานหรือรุนแรงอาจส่งผลกระทบต่อ การเจ็บทางด้านร่างกาย การทำหน้าที่บทบาททางสังคม หรือนำสู่การเกิดปัญหาสุขภาพจิตได้ ดังสถิติรายงาน มีประชากรไทยราว 1.5 ล้านคน เผชิญกับภาวะซึมเศร้า (WHO, 2017) ในปี 2564 กรมสุขภาพจิตได้คัดกรอง ความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิตในประชาชนไทย จำนวน 1,856,595 ราย ใน 4 กลุ่มปัญหาสุขภาพจิต ได้แก่ 1) ภาวะเครียด 2) ภาวะซึมเศร้า 3) ภาวะเหนื่อยล้าหมดไฟ และ 4) การฆ่าตัวตาย พบว่าประชากรไทย มีความเครียดในระดับสูง มีภาวะหมดไฟ มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะซึมเศร้า และมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายที่ร้อยละ 2.1 ร้อยละ 3.35 ร้อยละ 2.72 และร้อยละ 1.13 ตามลำดับ (กรมสุขภาพจิต, n.d.)

พยาบาลถือว่าเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่ใกล้ชิดผู้รับบริการและหรือญาติมากที่สุด ทั้งยังเป็น ด้านแรกในการดูแลช่วยเหลือผู้รับบริการที่มีภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือปัญหาสุขภาพจิต เช่น การแจ้ง ข่าวร้าย การสูญเสีย เป็นต้น ซึ่งสถานการณ์เหล่านี้พบได้ทั้งในผู้ป่วยฝ่ายกายและฝ่ายจิตใจ อย่างไรก็ตามในแง่ ของการปฏิบัติงานจริง กลับพบว่าพยาบาลส่วนใหญ่เมื่อพบผู้รับบริการที่ภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือมีปัญหา สุขภาพจิต จะให้ข้อมูลหรือคำแนะนำมากกว่าการพยาบาลที่ช่วยเหลือด้านจิตใจ เช่น การให้การปรึกษา ทั้งนี้ อาจด้วยข้อจำกัดทั้งด้านความรู้เกี่ยวกับภาวะกดดันทางอารมณ์ หรือมีปัญหาสุขภาพจิต การสังเกตอาการและ อาการแสดง ขาดทักษะการสื่อสารเพื่อสร้างความสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างผู้รับบริการและพยาบาล (Fontaine et al, 2019) ขาดทักษะการให้การปรึกษา รวมถึงขาดความมั่นใจในการช่วยเหลือผู้รับบริการ เกิดความวิตกกังวลในการช่วยเหลือ จึงอาจทำให้การให้การปรึกษาขาดประสิทธิภาพ

ในการนี้ คณะอาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ จึงเล็งเห็นว่า หากมี โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล” รุ่นที่ 3 ขึ้น จะช่วยพัฒนาพยาบาลให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สามารถพัฒนาทักษะและสมรรถนะเกี่ยวกับการให้การปรึกษา สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการให้การปรึกษา ทั้งยังช่วยให้พยาบาลเกิดความมั่นใจ ลดความรู้สึกวิตกกังวล ในการช่วยเหลือผู้รับบริการ อันทำให้ผู้รับบริการได้รับการช่วยเหลือด้วยการให้การปรึกษาอย่างมีประสิทธิภาพและทันทั่วถึง ซึ่งเป็นผลดีที่เกิดขึ้นทั้งแก่ตัวผู้รับบริการและพยาบาลต่อไป

4. วัตถุประสงค์ของโครงการ :

- 1) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดการเกิดปัญหาสุขภาพจิตและผลกระทบ
- 2) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความสัมพันธ์เชิงอำนาจกับปัญหาสุขภาพจิต และการให้การปรึกษา
- 3) มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการพื้นฐานของการให้การปรึกษา กระบวนการให้การปรึกษา และ ทักษะการให้การปรึกษา
- 4) สามารถใช้ทักษะการสื่อสารเพื่อการปรึกษาเบื้องต้นได้อย่างเหมาะสม (ทักษะการฟัง การสะท้อน การถาม การบอกจุดแข็ง และการสรุปความ)

5. ระยะเวลาและสถานที่ : รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 19-20 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

6. กลุ่มเป้าหมาย : รับจำนวน 40 คน ประกอบด้วย

อาจารย์พยาบาล พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจทั่วไป

หมายเหตุ : ผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวนไม่น้อยกว่า 25 คน และไม่เกิน 40 คน

กรณีผู้เข้าอบรมน้อยกว่า 25 คน ขอยกเลิกการจัดอบรม

7. รูปแบบการอบรม : ประกอบด้วย การบรรยาย การอภิปราย แบ่งกลุ่ม

8. วิทยากร : คณะอาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

9. ค่าลงทะเบียน : คนละ 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

10. กำหนดการรับสมัคร : ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ 9 พฤษภาคม 2568

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ : ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำไปใช้ในการให้การปรึกษาแก่ผู้รับบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

12. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ : 10.5 หน่วยคะแนน

13. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชมพูท กาบคำบา E-mail : chompoo@kku.ac.th

14. ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ : นางสาวณัฐติกา โรจนนักรกร งานวิจัยและบริการวิชาการ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น E-mail : nattro@kku.ac.th

หมายเลขโทรศัพท์ 0 4320 2435

		
ลงทะเบียนเข้าอบรม	รายละเอียดและโครงการ	Line group
https://kku.world/00uevx	https://kku.world/gwf1h1	https://line.me/R/ti/g/K7GVrEp75P

หมายเหตุ : ชำระค่าลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม ทางผู้จัดอบรมจะเรียกเก็บภายใน 3 วันทำการ
หลังจากปิดรับสมัคร โดยส่งผ่านอีเมลที่ท่านแจ้งไว้ในใบสมัคร



กำหนดการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การให้การปรึกษาเบื้องต้น สำหรับพยาบาล”

รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 19-20 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุมศรีกาลพฤกษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วัน เดือน ปี/เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
วันที่ 19 พฤษภาคม 2568		
08.00-08.45 น.	ลงทะเบียน	
08.45-09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม กล่าวรายงาน โดย ประธานโครงการฯ กล่าวเปิดอบรม โดย คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	
09.00-09.30 น.	บรรยาย เรื่อง ความสุข-ความทุกข์ของมนุษย์: ปัจจัยด้านชีวภาพ	ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา
09.30-10.30 น.	บรรยาย เรื่อง ความสุข-ความทุกข์ของมนุษย์: ความสัมพันธ์เชิงอำนาจ (part 1)	ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.00 น.	บรรยาย เรื่อง ความสุข-ความทุกข์ของมนุษย์: ความสัมพันธ์เชิงอำนาจ (part-2) ผลกระทบต่อการเกิดปัญหาสุขภาพจิต	ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-14.30 น.	อภิปราย - กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์ (part-1)	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุดา บุญทศ อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-16.00 น.	อภิปราย - กิจกรรมกลุ่มเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจมนุษย์ (part-2) วงจรความคิดและการจัดการวงจรความคิด	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุดา บุญทศ อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี

วัน เดือน ปี/เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
วันที่ 20 พฤษภาคม 2568		
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30-09.00 น.	อภิปราย - แนวคิด concept 3C 3H เพื่อการเรียนรู้ ทำ pre-test ความรู้ความเข้าใจเดิมของผู้เข้าอบรมต่อการให้การช่วยเหลือ - รู้เขารู้เรา: ความต้องการของผู้รับบริการ - รู้เขารู้เรา: ความพร้อมเพื่อเป็นผู้ให้การปรึกษา	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุตา บุญทศ อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี
09.00-10.30 น.	อภิปราย ฝึกทักษะการสื่อสารที่จำเป็น: การฟังด้วยหัวใจ - แนวคิด การใช้ และฝึกการใช้	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุตา บุญทศ อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี
10.30-10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
10.45-12.00 น.	อภิปราย ฝึกทักษะการสื่อสารที่จำเป็น: สะท้อนกลับ การถาม การบอกจุดแข็ง การสรุปความ	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา ผศ.ชมพูนุท กาบคำบา อ.ดร.ขวัญสุตา บุญทศ อ.ณิชากุล ชันบุตรศรี
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.30 น.	บรรยาย ฝึกการครองสติผ่านฐานกาย	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา
13.30-14.30 น.	บรรยาย เครื่องมือและแหล่งช่วยเหลืออื่น ๆ	
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
14.45-15.15 น.	บรรยาย การส่งต่อเคส....สัญญาณอะไรที่ช่วงบอกเรา	ผศ.ดร. เนตรชนก แก้วจันทา
15.15-15.45 น.	สรุปการเรียนรู้และประเมินผลการอบรม	
15.45-16.00 น.	ปิดการอบรม	