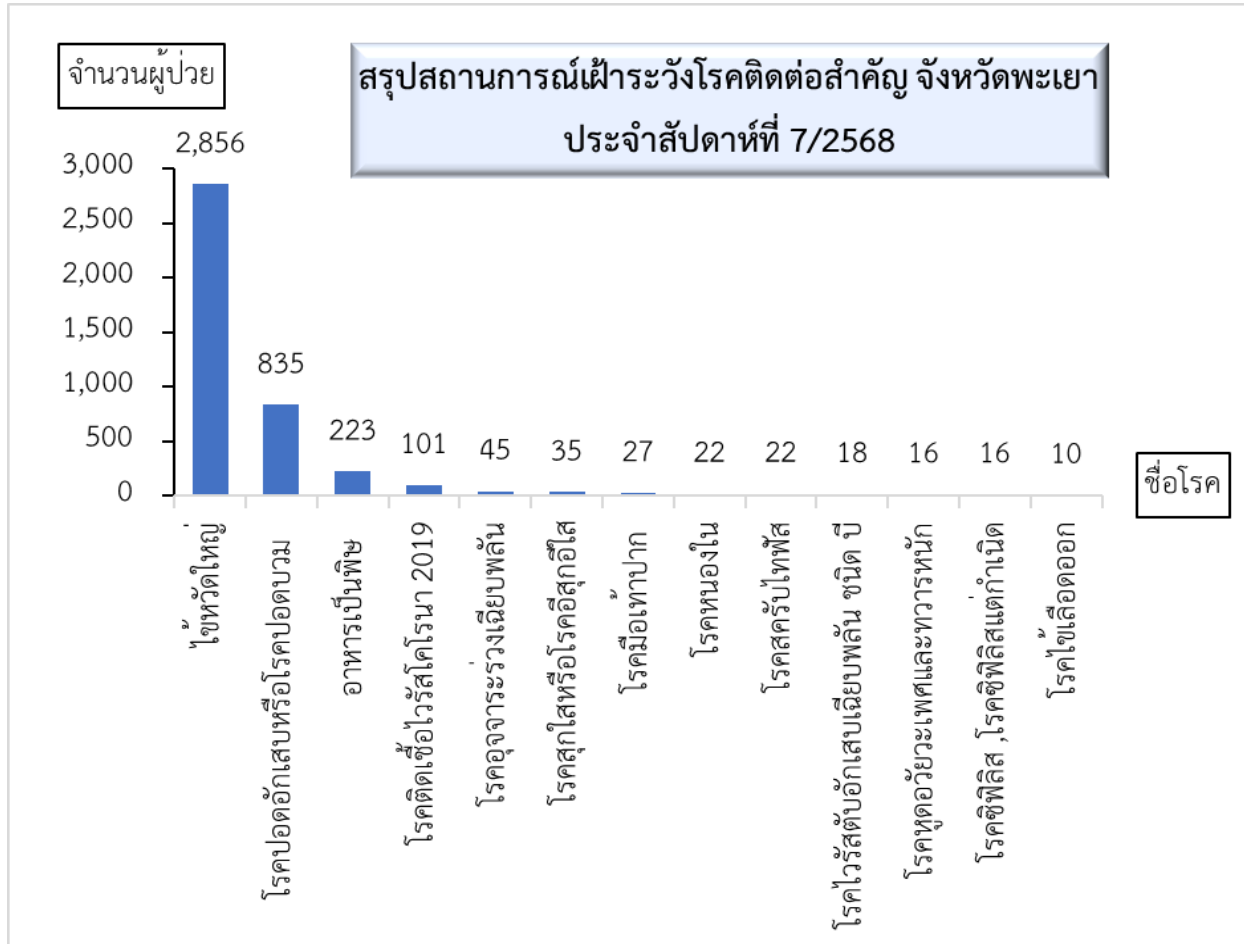


สถานการณ์โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา ในพื้นที่จังหวัดพะเยา

สัปดาห์ที่ 7 ปี 2568 (วันที่ 1 มกราคม – 15 กุมภาพันธ์ 2568)

สถานการณ์โรคที่สำคัญ ในพื้นที่จังหวัดพะเยา สัปดาห์ที่ 7 ปี 2568 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 15 กุมภาพันธ์ 2568 โดยจังหวัดพะเยา มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดใน 3 อันดับโรค ได้แก่ โรคไข้หวัดใหญ่ โรคปอดอักเสบ และอาหารเป็นพิษ ตามลำดับดังรูปที่ 1

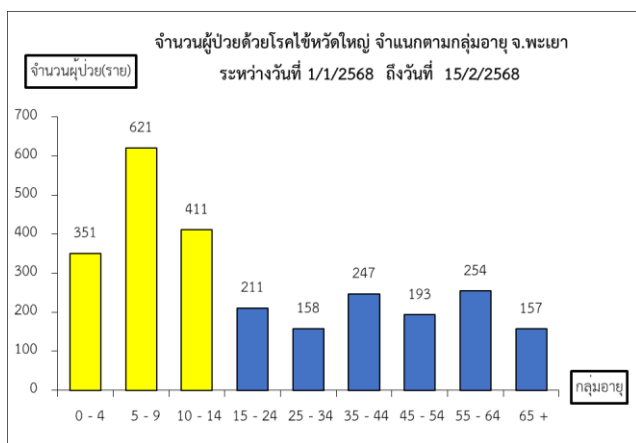
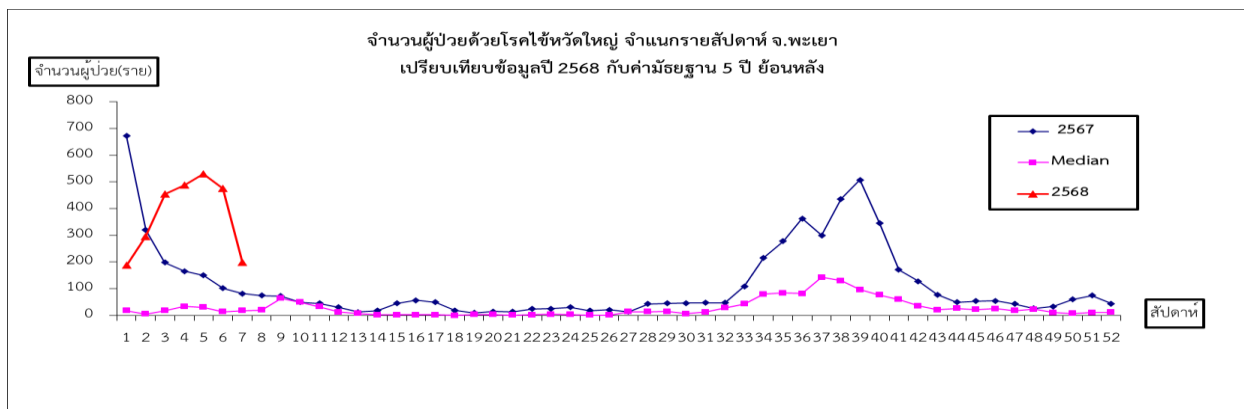


รูปที่ 1 : 13 อันดับโรคที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดในพื้นที่จังหวัดพะเยา

ที่มา: ระบบเฝ้าระวังโรคทางระบาดวิทยาในรูปแบบดิจิทัล (DDS) ณ วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2568

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ นับตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 15 กุมภาพันธ์ 2568 มีรายงานผู้ป่วย 2,603 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 572.11 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยสูงกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 5 - 9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 4,021.24 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 10 - 14 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 2,787.48 และ 2,240.39 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวน 777 ราย รองลงมาคือ อำเภอเมืองพะเยา และอำเภอจุน จำนวน 481 และ 425 ราย ตามลำดับ



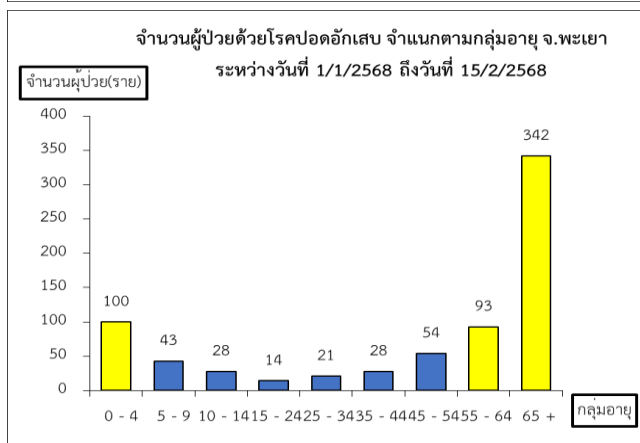
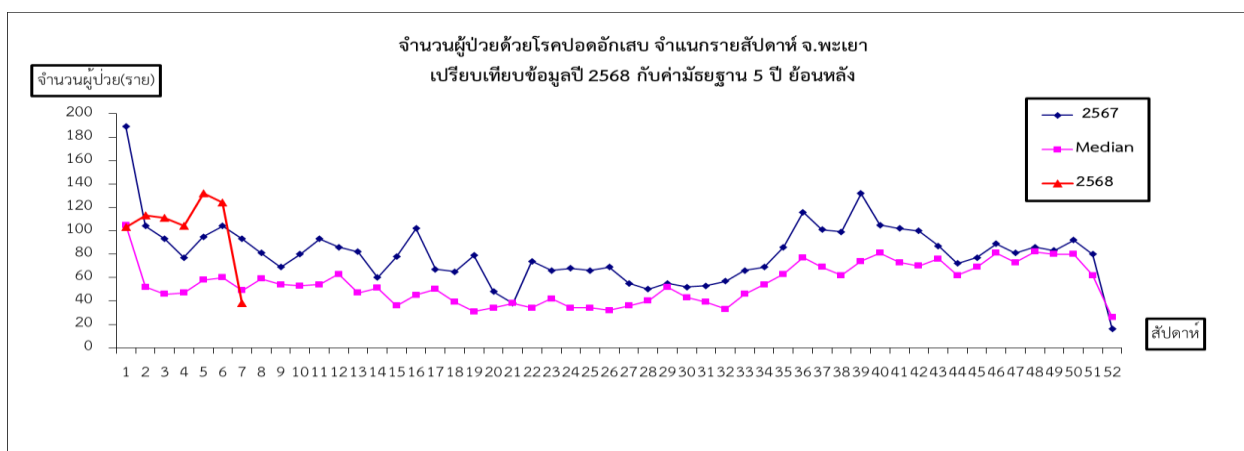
อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
เชียงคำ	777	1,048.61
จุน	425	904.29
กุซาง	241	753.60
ปง	244	480.06
เมืองพะเยา	481	420.12
ดอกคำใต้	248	375.27
แม่ใจ	89	276.53
เชียงม่วน	49	273.90
ภูพานยาว	41	200.69
รวม	2,603	572.11

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

1. ควรฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก และผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรฉีดก่อนเข้าฤดูหนาวประมาณ 2-4 สัปดาห์เพื่อให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันได้ทัน
2. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ โดยเฉพาะหลังไอจาม สัมผัสสิ่งของสาธารณะ หรือก่อนรับประทานอาหาร เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ
3. สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่แออัด หรือเมื่อมีอาการไอ จาม และหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น เพราะเป็นช่องทางสำคัญที่เชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย
4. รักษาร่างกายให้อบอุ่น สวมเสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ

สถานการณ์โรคปอดอักเสบ นับตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 15 กุมภาพันธ์ 2568 มีรายงานจำนวน 727 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 159.79 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 0 - 4 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 802.1 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 65 ปี ขึ้นไป และ 5 - 9 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 498.09 และ 278.44 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 152 ราย รองลงมาคือ อำเภอปง และ อำเภอเมืองพะเยา จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 126 และ 123 ราย ตามลำดับ



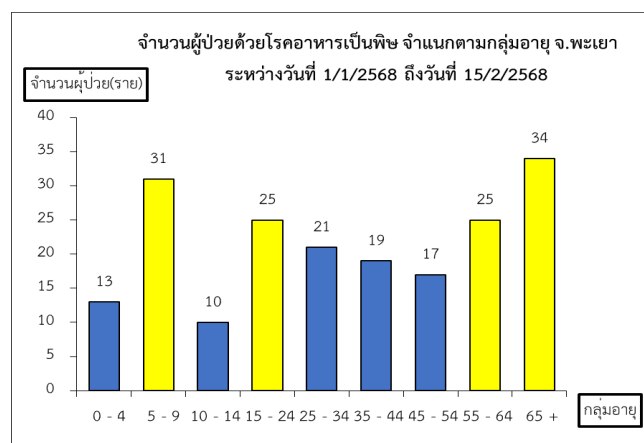
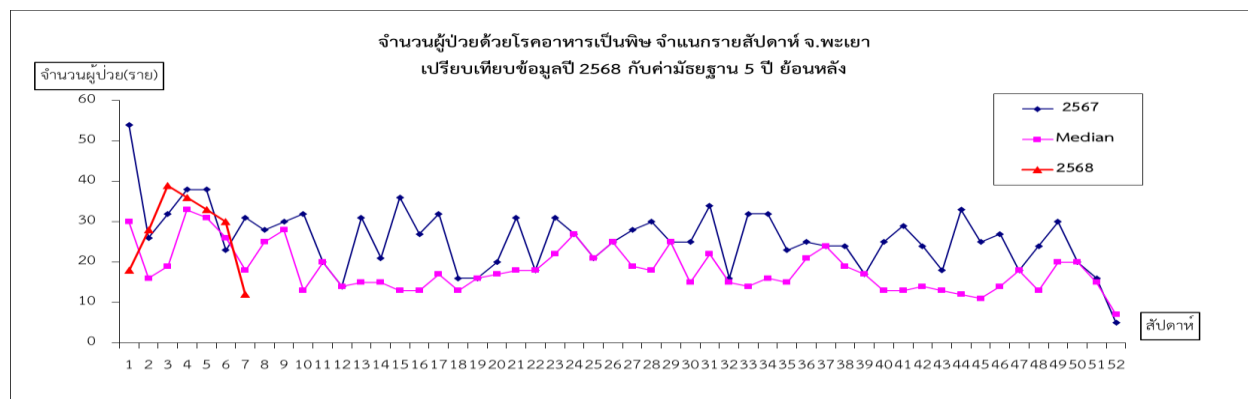
อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ภูกามยาว	52	254.53
ปง	126	247.90
จุน	112	238.31
เชียงคำ	152	205.13
ภูซาง	43	134.46
เชียงม่วน	23	128.56
ดอกคำใต้	71	107.44
เมืองพะเยา	123	107.43
แม่ใจ	25	77.68
รวม	727	159.79

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคปอดอักเสบ

- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนมาก เช่น ศูนย์การค้า โรงภาพยนตร์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งไม่ควรนำเด็กเล็กไปในสถานที่ดังกล่าว
- หลีกเลี่ยงควันบุหรี่ ควันไฟ ควันจากท่อไอเสียรถยนต์ หรืออากาศที่หนาวเย็น
- ไม่ควรให้เด็กที่อายุน้อยกว่า 1 ปีและผู้ที่มีสุขภาพไม่แข็งแรงไปอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย
- แนะนำฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่
- แนะนำฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอพีดี ซึ่งย่อมาจากคำว่า Invasive Pneumococcal Disease (IPD)

สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษ

สถานการณ์โรคอาหารเป็นพิษ นับตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 15 กุมภาพันธ์ 2568 มีรายงานจำนวน 196 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 43.08 ต่อประชากรแสนคน อัตราป่วยน้อยกว่าปี 67 เมื่อเปรียบเทียบในช่วงเวลาเดียวกัน ไม่มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบสูงสุดคือกลุ่มอายุ 5 - 9 ปี คิดเป็นอัตราป่วย 200.74 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 0 - 4 ปี และ 25 - 34 ปี อัตราป่วยเท่ากับ 103.24 และ 62.36 ตามลำดับ อำเภอที่มีจำนวนผู้ป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 43 ราย รองลงมาคือ อำเภอปง และ อำเภอดอกคำใต้ จำนวนผู้ป่วยเท่ากับ 40 และ 39 ราย ตามลำดับ



อำเภอ	จำนวน(ราย)	อัตราป่วยต่อแสน
ปง	40	78.70
ภูซาง	25	78.17
ดอกคำใต้	39	59.01
เชียงคำ	43	58.03
ภูกามยาว	7	34.26
เชียงม่วน	6	33.54
เมืองพะเยา	27	23.58
แม่ใจ	4	12.43
จุน	5	10.64
รวม	196	43.08

ควรเน้นมาตรการควบคุมป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ

- 1.เลือกอาหารที่ผ่านการเตรียมเป็นอย่างดี
- 2.ปรุงอาหารที่สุก
- 3.ควรกินอาหารที่สุกใหม่ๆ
- 4.ระมัดระวังอาหารที่ปรุงสุกแล้วอย่าให้มีการปนเปื้อน
- 5.อาหารที่ค้างมือต้องทำให้สุกใหม่ก่อนรับประทาน
- 6.ล้างมือก่อนจับต้องอาหารเข้าสู่ปาก
- 7.ให้ฟิฟิถันเรื่องความสะอาดของห้องครัว
- 8.แยกอาหารดิบและอาหารสุก ให้ระมัดระวังการปนเปื้อน
- 9.ใช้น้ำสะอาด
- 10.เก็บอาหารให้ปลอดภัยจากแมลง หนู หรือสัตว์อื่นๆ

โดยหลักการ คือ ป้องกันอาหารมิให้เกิดการปนเปื้อนที่สำคัญ คือ ให้ความรู้แก่ผู้ปรุงในด้านวิธีการปรุง การเก็บอาหารและพฤติกรรมอนามัยส่วนบุคคล