



สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป / เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

The General Practitioners/Family Physicians Association of Thailand

ชั้น 11 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ บางกะปิ-ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

11th Flr. The Royal Golden Jubilee Building, 2 Soi Soonvijai, New Pechburi Road, Bangkok, Huaykhwang, Bangkok 10310

TEL : (662)716 6651-2 FAX : (662)716 6653 Email: tgpfpafmth@gmail.com www.https://thaigpfm.org

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

รับเลขที่ 1841

วันที่ 17 ก.พ. 2568

กรรมการบริหาร

วาระ ปี 2568-2568

Executive Committee

นายกสมาคม President

พญ.สุพัตรา ศรีนิชชากร

Dr. Supattra Srivichakorn

อุปนายก Vice-President

พญ.สิทธิศักดิ์ เข็มมวงศ์แพทย์

Dr. Sithisai Chiamwongpaet

พญ.ไพฑูรย์ อ่อนแกตุ

Dr. Pitoon Ongate

พญ.พินัย ล้วนเลิศ

Dr. Pinai Luanlert

ผศ.พ.กมลพร ชัยคณานนท์

Asst. Prof. Dr. Kornchoot Tayakkanontia

เลขาธิการ Secretary General

พญ.สิรินภา สิริพร ณ ราชมัง

Dr. Sirinapa Siriporn Na Ratchasema

รองเลขาธิการ Deputy Secretary General

พญ.ธัญญารัตน์ สิทธิวงศ์

Dr. Thanyarat Sithiwong

เหรัญญิก Treasurer

พญ.จิตรลดา บุตรงามดี

Dr. Jitlada Butngamdee

รองเหรัญญิก Deputy Treasury General

พญ.บุษกรานต์ ชินโสธร

Dr. Yuthakran Chinasote

วิชาการและจุลสาร

Scientific Section

พญ.เอกรัตน์ จันทร์วันพิญ

Dr. Ekarat Chanwanpen

นายทะเบียน Registration

พญ.ตารี บอสิตทิพย์เชษฐ์

Dr. Tatree Bosittipichet

ประชาสัมพันธ์ Public Relations

พญ.กัญญพัณณ์ อเล็กซ์ กอธัญญาธิป

Dr. Katiyapans Alexis Kodasavathib

พญ.เปรมศักดิ์ พรประเสริฐ

Dr. Preevapas Pomprasert

ปฎิคม House Master

พญ.เสกสรรค์ ไขเจริญ

Dr. Seksan Khaicharoen

วิเทศสัมพันธ์ International Affairs

พญ.สายรัตน์ นกน้อย

Dr. Sairat Noknong

ประสานเครือข่าย Network

Coordinator

พญ.พัชรนันท์ บุญอุดมศาสตร์

Dr. Pattaranon Boonyaudomsart

พญ.ชลลดา บุชรัตน์

Dr. Chonlada Busayarat

พญ.นันทวัน ชุ่มทอง

Dr. Nuntawan Chumthong

น.อ.พ.ชัยณรงค์ ชีวาท

Dr. Chainarong Thirathorn

พญ.ดร.ดร. พญ.พัชรินทร์ วิเศษสุมน

Dr. Pacharewan Viseshasumana

ที่ ส.พ.ว.ค.ท. ว.101/2568

10 กุมภาพันธ์ 2568

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมการอบรมพื้นฐานเวชศาสตร์ครอบครัว งานวิจัยและ
โครงการด้านเวชศาสตร์ครอบครัว เพื่อสอบหนังสืออนุมัติ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / คณะบดีคณะแพทยศาสตร์
สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการและกำหนดการ จำนวน 1 ชุด

ด้วยสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย จะจัดให้มีการอบรม
พื้นฐานเวชศาสตร์ครอบครัว งานวิจัย และโครงการด้านเวชศาสตร์ครอบครัว เพื่อเตรียมสอบหนังสือ
อนุมัติ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว (อว.) ที่ใช้แนวทางเวชศาสตร์ครอบครัว ควบคู่กับแนวทางระบาด
วิทยาและวิจัยได้ด้วย จึงจัด “โครงการอบรมแนวคิดและทักษะด้านเวชศาสตร์ครอบครัว” สำหรับแพทย์
ที่ต้องการสมัครสอบเพื่อหนังสืออนุมัติ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว และบุคลากรทางการแพทย์อื่น ๆ
ที่สนใจ โดยมีกำหนดการอบรมตลอดหลักสูตรรวม 3 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1: วันที่ 6 - 9 พฤษภาคม 2568 (เปิดรับแพทย์ และบุคลากรสุขภาพทั่วไป)

Concepts of Family Medicine & Introduction to Research in Family Medicine

ครั้งที่ 2: วันที่ 3 - 6 สิงหาคม 2568 (รับเฉพาะผู้มีแผนงาน)

Working with Families & Research and Community Project Plan

ครั้งที่ 3: วันที่ 15 - 18 ธันวาคม 2568 (รับเฉพาะผู้มีงานเยี่ยมครอบครัว โครงการชุมชน และวิจัย)
Analysis and Report Writing

โดยครั้งที่ 1 จะจัดการอบรมระหว่างวันที่ 6 - 9 พฤษภาคม 2568 ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง
แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร โดยมีค่าลงทะเบียนตลอดหลักสูตร (3 ครั้ง) 30,000 บาทต่อคน ไม่รวม
ค่าที่พักและค่าเดินทาง (ตามรายละเอียดโครงการที่แนบ) โดยสมัครผ่านทาง QR code ข้างล่างนี้ ทั้งนี้
ผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามสิทธิ์ เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา ตามระเบียบ
กระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.7/ว.51 ลงวันที่ 18 มีนาคม 2548

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุมัติให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมโครงการ ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว
ทั้งนี้ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้แพทย์และบุคลากรในสังกัดของท่านได้ทราบโดยทั่วกันด้วย
จึงเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(แพทย์หญิงสุพัตรา ศรีนิชชากร)

นายกสมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย



QR code ลงทะเบียน หรือ URL : <https://forms.gle/oifKUKxaymrGnTxT8>

ผู้ประสานงาน: นางสาวทรงคนพร ระหงษ์ โทร. 02 716-6651-2, 087-754-5427



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ แนวคิด และทักษะด้านเวชศาสตร์ครอบครัว ปี 2568

1. หลักการและเหตุผล

เวชศาสตร์ครอบครัวมีความสำคัญต่อระบบบริการสุขภาพ โดยเฉพาะในงานบริการระดับปฐมภูมิ แพทย์ที่ให้บริการในงานระดับปฐมภูมิต้องคอยดูแลผู้ป่วยและครอบครัวในชุมชน ติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วย ครอบครัวและชุมชน ดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทั่วไปและปัญหาเฉพาะ เช่น เด็กวัยรุ่น คู่ครอง และปัญหาโรคเรื้อรัง เป็นต้น การเข้าใจแนวคิดเวชศาสตร์ครอบครัวจะเป็นการเพิ่มศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยอย่างมีคุณภาพ ขณะเดียวกันแนวคิดและกระบวนการทางระบาดวิทยาและการวิจัยพื้นฐานจะมีส่วนช่วยให้งานของระบบสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับชุมชนที่รับผิดชอบดำเนินไปได้อย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย

สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทยจึงได้จัด “โครงการอบรมแนวคิด และทักษะด้านเวชศาสตร์ครอบครัว” สำหรับแพทย์และบุคลากรสุขภาพสาขาอื่นที่ทำงานด้านปฐมภูมิ/เวชกรรมสังคม/เวชศาสตร์ครอบครัว รวมไปถึงเป็นการดำเนินการให้ความช่วยเหลือแพทย์ผู้สนใจสมัครสอบเพื่อหนังสืออนุมัติฯ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว ในปี 2569 (ประมาณเดือนมิถุนายน) หรือปีต่อ ๆ ไป โดยการอบรมจะดำเนินการต่อเนื่องเป็นระยะ ๆ จำนวน 3 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1: วันที่ 6 - 9 พฤษภาคม 2568 (เปิดรับแพทย์ และบุคลากรสุขภาพทั่วไป)

Concepts of Family Medicine & Introduction to Research in Family Medicine

ครั้งที่ 2: วันที่ 3 - 6 สิงหาคม 2568 (รับเฉพาะผู้มีแผนงาน)

Working with Families & Research and Community Project Plan

ครั้งที่ 3: วันที่ 15 - 18 ธันวาคม 2568 (รับเฉพาะผู้มีงานเขียนครอบครัว โครงการชุมชน และวิจัย)

Analysis and Report Writing

2. วัตถุประสงค์

- สามารถอธิบาย แนวคิด เครื่องมือ และทักษะ ในการบริบาลด้านเวชศาสตร์ครอบครัว รวมทั้งระบุแนวทาง การดูแลครอบครัวผู้ป่วยที่มีลักษณะต่าง ๆ
- อธิบายพื้นฐานทางระบาดวิทยา การวิจัยเบื้องต้นกับงานปฐมภูมิ/เวชศาสตร์ครอบครัว และกระบวนการวางแผนโครงการสุขภาพชุมชน
- วางแผนการทำวิจัยด้านสุขภาพระดับปฐมภูมิ หรือ ด้านเวชศาสตร์ครอบครัวและโครงการชุมชนได้

- วางแผนนำแนวคิด กระบวนการและเครื่องมือเวชศาสตร์ครอบครัวไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านได้
อย่างเป็นต่อเนื่องและองค์รวม
- มีความมั่นใจและความพร้อมในการเข้ารับการสอบอนุมัติเพื่อเป็นแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัวต่อไป

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สมาคมแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัวแห่งประเทศไทย

4. สถานที่ ณ โรงแรมอมารี ดอนเมือง แอร์พอร์ต กรุงเทพมหานคร

5. ผู้เข้าร่วมประชุม

1. แพทย์ผู้วางแผนจะสอบหนังสืออนุมัติฯ สาขาเวชศาสตร์ครอบครัว
2. แพทย์ พยาบาล หรือนุคลากรสาธารณสุข ที่ปฏิบัติงานในลักษณะที่เป็นเวชปฏิบัติครอบครัว ใน
โรงพยาบาล ชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ หรือสถานบริการที่ให้บริการในลักษณะที่เป็น
เวชปฏิบัติครอบครัว ทั้งที่เป็นของรัฐ และเอกชน

หมายเหตุ แพทย์ผู้เข้าร่วมการอบรมจะได้รับคะแนนสะสม ครั้งละ 4 วัน ๆ ละ 6 หน่วยกิต รวมเป็น
ครั้งละ 24 หน่วยกิต รวม 3 ครั้ง เป็น 72 หน่วยกิต

ข้อราชการ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิและไม่ถือเป็นวันลาเมื่อได้รับอนุมัติจากต้นสังกัดและ
ผู้เข้าร่วมประชุมจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมเมื่อเข้าร่วมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80

6. อัตราค่าลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมประชุม	อัตราค่าลงทะเบียน (บาท)
ลงทะเบียนตลอดหลักสูตร (3ครั้ง)*รวมที่ปรึกษาโครงการตลอดหลักสูตร	30,000 / หลักสูตร
แพทย์ทั่วไป ลงทะเบียนเป็นครั้ง ๆ ละ	12,000 / ครั้ง
บุคลากรสาธารณสุขอื่นๆ ลงทะเบียนเป็นรายครั้ง	9,000 / ครั้ง
เฉพาะส่วนเวชศาสตร์ครอบครัว ในครั้งที่ 1 วันที่ 6 - 7 พฤษภาคม 2568	5,000
เฉพาะส่วนวิจัย / โครงการ ในครั้งที่ 1 วันที่ 8 - 9 พฤษภาคม 2568	7,000

7. การลงทะเบียน

ขั้นตอนการสมัคร

- กรอกรายละเอียดลงทะเบียนตาม QR code ต่อไปนี้



QR code สำหรับลงทะเบียน หรือ URL : <https://forms.gle/oiFkUKxaymrGnTxT8>

- ชำระค่าลงทะเบียน โอนค่าลงทะเบียนตามอัตราที่กำหนดไว้ เข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขา ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ชื่อบัญชี แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป/เวชศาสตร์ครอบครัว เลขที่ 041-1-32033-5 (สามารถโอนผ่าน ระบบ Internet banking หรือ ATM ก็ได้ แต่ให้มีหลักฐานแสดงการโอนเงิน ระบุชื่อผู้ลงทะเบียนเข้ารับการอบรมไว้บนหลักฐาน)
- การชำระค่าลงทะเบียน ต้องทำก่อนลงทะเบียน เพื่อจะแนบ file Slip หลักฐานการโอนเงินได้ **

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรม ซึ่งประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางการแพทย์ ประมาณ 40-50 คน ซึ่งเป็นผู้สนใจและปฏิบัติหน้าที่สามารถเพิ่มศักยภาพในการบริหารสุขภาพบุคคล ครอบครัว และชุมชน ได้อย่างเหมาะสม

9. กำหนดการอบรม (กำหนดการ และวิทยากร อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม)

กำหนดการอบรมครั้งที่ 1: วันที่ 6 - 9 พฤษภาคม 2568

อังคารที่ 6 พฤษภาคม 2568

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 08.40 น. เปิดการอบรม

08.40 - 09.00 น. Introduction to the Workshop

09.00 - 10.00 น. Principle of Family Medicine

10.30 - 12.00 น. Tools in Family Medicine

13.00 - 14.30 น. Home Care

14.45 - 16.30 น. Workshop Home Visit

พุธที่ 7 พฤษภาคม 2568

09.00 - 10.30 น. WWF Young Child & School-Aged Child

10.45 - 12.00 น. WWF Adolescent

13.00 - 14.30 น. WWF Elderly

14.45 - 16.00 น. WWF Chronic Illness

16.00 - 16.30 น. มอบงาน - เตรียมนำเสนอแผนงานวิจัย

พฤหัสบดีที่ 8 พฤษภาคม 2568

09.00 - 10.30 น. บรรยาย

- * การกำหนดที่มาของงานวิจัย (หลักการและเหตุผล) และ

- * หลักการตั้งคำถามวิจัย และการกำหนดขอบทวนวรรณกรรม

- * การวางแผน และออกแบบงานวิจัย

10.40 - 12.00 น. แบ่ง 3 กลุ่ม : “การตั้งคำถามวิจัยจากงานเวชปฏิบัติ”

13.00 - 14.30 น. บรรยาย

- * การประเมินงาน EPA ของราชวิทยาลัย

- * Research Design & Terminology in Research

14.40 - 15.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม : แนวคิด แผนการวิจัย ระบุบุคคล ถึงส่งของการวางแผน Literature review

15.30 - 16.30 น. บรรยาย: การวางแผน โครงร่างวิจัย และ การกำหนดกรอบแนวคิดงานวิจัย

ศุกร์ที่ 9 พฤษภาคม 2568

09.00 - 10.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: “การกำหนดคำถาม และแนวทางวิจัย”

10.40 - 11.15 น. นำเสนอในกลุ่มใหญ่อภิปรายและให้ข้อเสนอแนะจากวิทยากร

“การพัฒนาโครงร่างการวิจัยต่อไป”

11.15 - 12.00 น. บรรยาย: ฐานข้อมูลวรรณกรรม

13.00 - 14.30 น. Community Oriented Primary Care and Project Planning

14.45 - 16.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: เสนอแนวคิดโครงการสุขภาพชุมชน

16.00 - 16.30 น. ถามตอบ และมอบงาน สำหรับการอบรมครั้งที่ 2

กึ่งกลางระหว่างการอบรมครั้งที่ 1 และ 2: วันที่ 10 พฤษภาคม - 2 สิงหาคม 2568

ประมาณวันเสาร์ที่ วันเสาร์ที่ 21 หรือ อาทิตย์ที่ 22 มิถุนายน 2568 แต่ละกลุ่มส่งงาน และพบ/ติดตามงานกับอาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มทาง Zoom

กำหนดการอบรมครั้งที่ 2: วันที่ 3 - 6 สิงหาคม 2568

วันอาทิตย์ที่ 3 สิงหาคม 2568

08.45 - 09.45 น. บรรยาย : Check list ตรวจสอบแผนวิจัย: STROBE & Consort

10.00 - 11.00 น. บรรยาย: Outcome Measurement & Questionnaire design

11.00 - 12.00 น. บรรยาย: Dummy table design & Statistical analysis plan

13.00 - 14.00 น. บรรยาย: Dummy table design & Statistical analysis plan (ต่อ)

14.30 - 16.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: ให้คำปรึกษากลุ่มย่อย: Proposal development & Questionnaire design

16.30 - 16.40 น. มอบการบ้าน ให้เตรียม Dummy table design & Statistical analysis plan

จันทร์ที่ 4 สิงหาคม 2568

08.30 - 09.15 น. บรรยาย: Population and Sampling

09.30 - 10.30 น. บรรยาย: Sample size calculation & application usage

10.30 - 12.00 น. บรรยาย: SPSS & Statistical analysis

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: SPSS & Statistical analysis (ต่อ)

14.30 - 15.00 น. บรรยาย: การขอการพิจารณาคณะกรรมการจริยธรรม

15.00 - 15.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: Wrap up research plan and plan for structure of results

15.30 - 16.30 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: ความคืบหน้าของการเตรียมส่งงานเพื่อประเมิน EPA

อังคารที่ 5 สิงหาคม 2568

08.30 - 09.30 น. บรรยาย: Community Health Project Planning & Project Evaluation Planning

09.30 - 11.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: Participants' Community Health Project Plan

11.00 - 12.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: Participants' Home Visit

13.00 - 16.00 น. บรรยาย&กิจกรรมกลุ่ม: Difficult Patient

พุธที่ 6 สิงหาคม 2568

09.00 - 10.30 น. บรรยาย: WWF: LGBT

10.40 - 12.00 น. บรรยาย: Palliative Care in Family Practice

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: Plan for Continuous Home Visit and Report Plan

14.30 - 15.30 น. สรุปล และ มอบการบ้าน

กึ่งกลางระหว่างการอบรมครั้งที่ 2 และ 3: วันที่ 7 สิงหาคม - 14 ธันวาคม 2568

ประมาณวันเสาร์ที่ 5 หรือ อาทิตย์ที่ 6 ตุลาคม 2568 แต่ละกลุ่มส่งงาน และพบ/ติดตามงานกับ
อาจารย์ที่ปรึกษากลุ่มทาง Zoom

กำหนดการอบรมครั้งที่ 3: วันที่ 15 - 18 ธันวาคม 2568

จันทร์ที่ 15 ธันวาคม 2568

08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 - 09.00 น. ชี้แจง/แนะนำการอบรม

09.00 - 12.00 น. บรรยาย/ฝึกปฏิบัติ: Motivation Interview

12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน

13.00 - 14.30 น. บรรยาย: การเขียนอภิปรายผล และ ข้อเสนอแนะ

14.30 - 16.30 น. แบ่ง 3 กลุ่ม: ความคืบหน้า และแผนเขียนรายงานวิจัยของผู้เข้าอบรม

อังคารที่ 16 ธันวาคม 2568

09.00 - 10.00 น. ข้อกำหนดการเขียนรายงานวิจัยส่งราชวิทยาลัย

10.30 - 12.00 น. บรรยาย: การอภิปรายผลวิจัย และข้อเสนอแนะ

13.00 - 14.30 น. การเขียนนิพนธ์ต้นฉบับ และรายงานการวิจัย

15.00 - 16.30 น. การดำเนินการเพื่อการประเมิน EPA

พุธที่ 17 ธันวาคม 2568

09.00 - 10.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงานเยี่ยมบ้าน

10.30 - 12.00 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: ทบทวนข้อมูลการเยี่ยมบ้านของผู้เข้าอบรม

13.00 - 14.00 น. บรรยาย: การเขียนรายงานโครงการ

14.30 - 16.30 น. แบ่ง 2 กลุ่ม: ความคืบหน้า/แผนเขียนรายงานโครงการชุมชน

พฤหัสบดีที่ 18 ธันวาคม 2568

09.00 - 12.00 น. การใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Rational Drug Use) (ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล)

13.00 - 15.00 น. การใช้ยาอย่างสมเหตุผล (Rational Drug Use) (ผศ.นพ.พิสนธิ์ จงตระกูล) (ต่อ)

15.00 - 15.30 น. การเตรียมความพร้อมเพื่อสอบหนังสืออนุมัติ (ผศ.นพ.กอบประเสริฐ ด้ยัคคานนท์)

หลังการอบรมครั้งที่ 3 จนถึงวันสิ้นสุดการส่งงานเพื่อสอบ: วันที่ 19 ธันวาคม 2568 - 31 มีนาคม 2569

แต่ละคนติดต่อรับคำแนะนำงาน และการทำรายงานกับอาจารย์ที่ปรึกษาเป็นระยะ ๆ

จนส่งงานเพื่อสมัครสอบ