

ปรับมาตรการ ป้องกันโรค และการคัดกรองด้วย ATK

START

ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2565

ผู้ป่วยทางเดินหายใจ

ให้ปฏิบัติตามมาตรการ



สวมหน้ากาก



ล้างมือ



เว้นระยะห่าง

หน่วยงาน องค์กร สถานประกอบการ

คัดกรอง

อาการป่วย

ของพนักงาน
เป็นประจำหากมีพนักงานป่วยโรคทางเดินหายใจจำนวนมาก
ให้รายงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทันที

ประชาชนทั่วไป



แนะนำให้สวมหน้ากาก
เมื่อเข้าไปในสถานที่
ผู้คนแออัด
หรือพื้นที่ปิด
อากาศไม่ถ่ายเท



เช่น ขนส่งสาธารณะ
โรงพยาบาล สถานดูแล
ผู้สูงอายุ/เด็กเล็ก

ตรวจ ATK
เมื่อมีอาการป่วย



ทั้งนี้ ไม่แนะนำให้ตรวจ ATK ในประชาชนทั่วไปที่ไม่มีอาการป่วย

คำแนะนำ ป้องกันโรคโควิด 19 เมื่อเข้าสู่ระยะหลังการระบาดใหญ่ Post-Pandemic



สงสัยว่าเป็นโควิด 19 ทำอย่างไร?

งดเข้าใกล้กลุ่มเสี่ยง 608

• **ไม่มีอาการ/มีอาการเล็กน้อย**
เช่น ไข้ ไอ มีเสมหะ

ไม่ต้องแยกกัก เลี่ยงเดินทาง
หากจำเป็น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

• **มีอาการระบบทางเดินหายใจ**
เช่น ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ มีเสมหะ
ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย

ตรวจ ATK ทันที

ATK พลบวก



สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา



งดทำกิจกรรมร่วมกับคนอื่น



แยกของใช้ส่วนตัว



ล้างมือบ่อยๆ

• **มีอาการรุนแรง**
เช่น ไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก

รีบพบแพทย์เพื่อรักษาทันที

โควิด 19 ระบาดในพื้นที่ทำอย่างไร?



กลุ่มผู้ติดเชื้อ

ปฏิบัติตามข้อแนะนำเมื่อมีอาการป่วย



กลุ่มผู้สัมผัส

สังเกตอาการตนเองอย่างน้อย 5 วัน
เมื่อมีอาการ ตรวจ ATK ทันที



ประชาชนในพื้นที่ระบาด

ป้องกันตนเองด้วย

มาตรการ **Universal Prevention**
ฉีดวัคซีนให้ครบตามที่ สธ. กำหนด



สถานประกอบการ

พิจารณาทำมาตรการ **Work From Home**
/มาตรการ **COVID Free Setting**

คำแนะนำหากต้อง

ถอดหน้ากากอนามัย

ถอดหน้ากาก เมื่อ...



- ขณะอยู่คนเดียว
- ออกกำลังกาย
- กินอาหาร ดื่มน้ำ
- อยู่บริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก
- อยู่กลางแจ้ง ที่โล่งแจ้ง
- อยู่ในอาคาร เว้นระยะห่างได้

ใครควรใส่ หน้ากากตลอดเวลา



- **กลุ่ม 608** ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว หญิงตั้งครรภ์ ที่ไม่ได้วัคซีนป้องกันโควิด 19 ครบตามเกณฑ์
- **ผู้ติดเชื้อ หรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง** เมื่อจำเป็นต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น
- **ผู้ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการ หรือใกล้ชิดกับบุคคลอื่น**



“ **หน้ากาก** ” มีประโยชน์ในการป้องกันทั้งการแพร่เชื้อ และการรับเชื้อโควิด 19 และโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ จึงควรพกหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่อออกจากบ้าน





**เชิญชวน
ชาวพะเยา
ฉีดวัคซีนโควิด19
เข็มกระตุ้น**

**“ ผม เคยติด “โควิด”
แต่ผมได้รับวัคซีนโควิดเข็มกระตุ้น
ทำให้มีอาการเพียงเล็กน้อย และ
ไม่มีอาการ Longcovid
ได้แยกกักตัว 5 วัน
ยี่ดหลัก DMH 100%
สวมหน้ากากอนามัย
ล้างมือบ่อยๆ
เว้นระยะห่างจากผู้อื่น
มาฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้นกันนะครับ ”**

ว่าที่ร้อยตรี ณรงค์ โจนโสทร
ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา
ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา



แผนการให้บริการวัคซีนโควิด19 จังหวัดพะเยา

ข้อมูล ณ วันที่ 28 ธันวาคม 2565

วันและเวลา

วันจันทร์ - พฤหัสบดี เวลา 13.00 - 15.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไป
ทุกวันศุกร์ เวลา 13.00 - 15.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือน - 17 ปี

วันศุกร์ เวลา 13.00 - 15.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 5 ปีขึ้นไป
สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือน - 4 ปี

ทุกวันศุกร์ เวลา 08.30 - 12.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 5 ปีขึ้นไป
ทุกวันศุกร์ เวลา 13.00 - 16.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือน - 4 ปี

ทุกวันศุกร์ เวลา 08.30 - 10.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือนขึ้นไป

ทุกวันพฤหัสบดีแรกของเดือน เวลา 08.00 - 12.00 น.
สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือนขึ้นไป

ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 08.30 - 12.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือนขึ้นไป

ทุกวันศุกร์ เวลา 09.00 - 15.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือนขึ้นไป

ทุกวันศุกร์ เวลา 08.30 - 12.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 12 ปีขึ้นไป
สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือน - 11 ปี

ทุกวันศุกร์ เวลา 09.00 - 15.00 น. สำหรับประชาชนอายุ 5 ปีขึ้นไป
สำหรับประชาชนอายุ 6 เดือน - 4 ปี

สถานที่

อาคารผู้ป่วยนอก ชั้น 1 โรงพยาบาลพะเยา
อาคารผู้ป่วยนอก ชั้น 3 โรงพยาบาลพะเยา

อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลเชียงราย
ลงทะเบียนขอรับบริการฉีดวัคซีนโควิด
ณ คลินิกเด็ก โรงพยาบาลเชียงราย

อาคารกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โรงพยาบาลจุน

อาคารคลินิกโรครื้อรัง (ตึกเขียว)
โรงพยาบาลเชียงม่วน

ชั้น 2 งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
อาคารผู้ป่วยนอก 33 ปี โรงพยาบาลดอกคำใต้

ห้องตรวจตึกแดง PCU โรงพยาบาลปง

งานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โรงพยาบาลแม่ใจ

คลินิก NCD โรงพยาบาลภูซาง
ลงทะเบียนขอรับบริการฉีดวัคซีนโควิด
ณ คลินิก NCD โรงพยาบาลภูซาง

อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลภูพานยาว
ลงทะเบียนขอรับบริการฉีดวัคซีนโควิด
ณ อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลภูพานยาว

SW.พะเยา

SW.เชียงคำ

SW.จุน

SW.เชียงม่วน

SW.ดอกคำใต้

SW.ปง

SW.แม่ใจ

SW.ภูซาง

SW.ภูพานยาว

*** โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง ทุกกลุ่มเป้าหมาย ตามวันและเวลาที่นัดหมาย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา สอบถามเพิ่มเติม



054 409 132 หรือ 054 409 126



จังหวัดพะเยา ขอเชิญชวนประชาชนชาวพะเยา ฉีดวัคซีนโควิด19 เข็มกระตุ้น ลดป่วยหนัก และ เสียชีวิต

ไม่ได้ฉีดวัคซีน
42%

ผู้เสียชีวิต
139
คน

ไม่ได้รับ
วัคซีนเข็มกระตุ้น
43%

สถิติการเสียชีวิตจังหวัดพะเยา
ผู้ป่วยโควิด19 ที่เสียชีวิต จ.พะเยา
ระลอกเดือนมกราคม 2565
ข้อมูล ณ วันที่ 19 พฤศจิกายน 2565

ผมอยากให้ชาวพะเยามาฉีดวัคซีนโควิด19 เข็มกระตุ้นกันครับ
เพราะการฉีดวัคซีนโควิด19 เข็มกระตุ้น
ลดการเสียชีวิตได้ถึง 41 เท่า

ว่าที่ร้อยตรี ณรงค์ โจนโสทร
ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา
ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา



แนวทางฉีดวัคซีนเพิ่มภูมิคุ้มกันโควิด19



สถานการณ์โควิด19 มีแนวโน้มผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในฤดูหนาว
เมื่อมีกิจกรรมรวมคนและการผ่อนคลายมาตรการ



ขอเชิญชวนประชาชนชาวจังหวัดพะเยา

ที่ยังไม่เคยฉีดวัคซีนและกลุ่มเสี่ยง ฉีดวัคซีนโควิด19

ฉีดวัคซีน **เข็ม 4** เพื่อความปลอดภัย

โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง

- ➔ กลุ่มประชาชน 608 (ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป ผู้มีโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมอง โรคอ้วน โรคเบาหวาน และหญิงตั้งครรภ์ 12 สัปดาห์ขึ้นไป)
 - ➔ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
 - ➔ เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 4 ปี
- *** หากเข็มสุดท้ายนานเกิน 4 เดือน ต้องฉีดเข็มกระตุ้นเพิ่มภูมิคุ้มกัน



ว่าที่ร้อยตรี นรงค์ โรจน์โสทร
ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา
ประธานคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา

ติดต่อรับวัคซีนโควิด19

ได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่ง หรือ ตามจุดนัดหมาย (ในวันและเวลาราชการ)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา สอบถามเพิ่มเติม ☎ 054 409 132 หรือ 054 409 126