

# ด่วนที่สุด

ที่ พย ๐๐๓๒.๐๐๓.๒/๑ ๑๐๕๗



สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการโรคติดต่อ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา  
พหลโยธิน เมืองพะเยา ๕๖๐๐๐

ก กุมภาพันธุ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอส่งมาตรการและแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19  
เรียน คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา , คณะกรรมการ คณะทำงาน ตามคำสั่งศูนย์บริหาร  
สถานการณ์โควิด-19 จังหวัดพะเยา

อ้างถึง หนังสือด่วนที่สุดที่ สธ ๐๔๑๐.๗/ว ๖๐ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๔

ตามที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งเป็นโรคติดต่ออันตราย ลำดับที่ ๑๔ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ปัจจุบันพบผู้ติดเชื้อในประเทศไทย จำนวน ๙,๘๔๑ คน และมีผู้เสียชีวิต จำนวน ๖๗ คน (ข้อมูล ณ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๔) โดยจำนวนผู้ติดเชื้อในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง ตั้งแต่กลางเดือนธันวาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงประการหนึ่ง ที่ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคอย่างรวดเร็วในวงกว้าง คือ การรวมตัวกันในสถานที่ซึ่งมีประชากรจำนวนมากและเป็นสถานที่ซึ่งเอื้อต่อการแพร่โรค และฝ่ายเลขานุการฯ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ได้แจ้งว่าขณะนี้ สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด พบผู้ติดเชื้อจากการไปสถานที่ชุมนุมชน เช่น ตลาด ร้านอาหาร สถานที่ต่างๆ ซึ่งมีการสัมผัสผู้คนจำนวนมาก และมีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ในฐานะเลขาธิการคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา จึงขอส่งแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานประกอบการ ผู้ประกอบการ และผู้ใช้บริการ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค ให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัดด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศุภชัย บุญอำพันธ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

เลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา

E-3๒๑ ๑๐๗/๑๕  
สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

โทร. ๐ ๕๔๔๐๙ ๑๓๐ - ๑๓๒ โทรสาร. ๐ ๕๔๔๐๙ ๑๓๑

## คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดพะเยา

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา
๒. ปลัดจังหวัดพะเยา
๓. ประชาสัมพันธ์จังหวัดพะเยา
๔. ปศุสัตว์จังหวัดพะเยา
๕. หัวหน้าสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดพะเยา
๖. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดพะเยา
๗. นายกเทศมนตรีตำบลบ้านต๋อม
๘. นายกองค้การบริหารส่วนตำบลสันโค้ง
๙. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา ✓
๑๐. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลดอกคำใต้ ✓
๑๑. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุชยาง ✓
๑๒. สาธารณสุขอำเภอดอกคำใต้ ✓
๑๓. สาธารณสุขอำเภอกุชยาง ✓
๑๔. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพะเยา ราม
๑๕. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
๑๖. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลค่ายขุนเจืองธรรมิกราช
๑๗. ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่
๑๘. หัวหน้าช่องทางออก ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ จุดผ่านแดนถาวรบ้านฮวก
๑๙. เจ้าพนักงานควบคุมโรค หัวหน้าด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ จุดผ่านแดนถาวรบ้านฮวก
๒๐. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา
๒๑. รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา (ด้านเวชกรรมป้องกัน) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
๒๒. นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ)

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๐.๗/ว ๖๐



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
รับเลขที่ ๙๕๕
วันที่ 28 มี.ค. 2564
เวลา 10.28 น.

คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ  
ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘  
กรมควบคุมโรค  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๗ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอส่งมาตรการและแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะประธานกรรมการโรคติดต่อจังหวัด  
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. QR Code มาตรการเฝ้าระวัง ฯ สำหรับสถานประกอบการ  
๒. QR Code แนวปฏิบัติ ฯ ในร้านอาหารและสถานบันเทิง

ผู้ส่งงาน	กร
เลขที่รับ	85
วันที่	2 ก.ม. ๒๕
ลงชื่อ	ชณิกนุช

จำนวน ๑ แผ่น  
จำนวน ๑ แผ่น

ตามที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งเป็นโรคติดต่ออันตรายลำดับที่ ๑๔ ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ปัจจุบันพบผู้ติดเชื้อในประเทศไทย จำนวน ๙,๘๘๑ คน และมีผู้เสียชีวิตจำนวน ๖๗ คน (ข้อมูล ณ วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๔) โดยจำนวนผู้ติดเชื้อในประเทศมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องตั้งแต่กลางเดือนธันวาคม ๒๕๖๓ ที่ผ่านมา ซึ่งปัจจัยเสี่ยงประการหนึ่งที่ก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคอย่างรวดเร็วในวงกว้าง คือ การรวมตัวกันในสถานที่ซึ่งมีประชากรจำนวนมาก และเป็นสถานที่ซึ่งเอื้อต่อการแพร่โรค นั้น

ฝ่ายเลขานุการฯ ขอเรียนว่า ขณะนี้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 พบผู้ติดเชื้อจากการไปสถานที่ชุมนุมชน เช่น ตลาด ร้านอาหาร สถานที่ต่าง ๆ ซึ่งมีการสัมผัสผู้คนจำนวนมาก และมีโอกาสเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อ จึงขอส่งแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 สำหรับสถานประกอบการ ผู้ประกอบการ และผู้ใช้บริการ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโอภาส การย์กวินพงศ์)

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กรรมการและเลขานุการ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๑๗๐

โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๘๔๒๙

สำเนาส่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ในฐานะเลขานุการคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

QR CODE มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19  
สำหรับสถานประกอบการ



<https://drive.google.com/file/d/1qBd9cp7gAUYzTmJTo047zH8Moyj4m5t0/view?usp=sharing>

QR CODE แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในร้านอาหารและสถานบันเทิง  
สำหรับผู้ประกอบการและผู้ให้บริการ



[https://drive.google.com/file/d/1nKMeam71IG-v4odx1mcOjIWP\\_rRFpYbL/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1nKMeam71IG-v4odx1mcOjIWP_rRFpYbL/view?usp=sharing)

# มาตรการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19

## สำหรับสถานประกอบการ

กรมควบคุมโรค

21 มกราคม 2564

### 1. มาตรการในการป้องกันทั่วไป

1.1 ตีตประกาศเรื่องข้อปฏิบัติและคำแนะนำในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในจุดที่เห็นได้ชัดเจน เพื่อสื่อสารให้กับลูกจ้างทั้งคนไทยและต่างด้าว เจ้าหน้าที่ และบุคคลภายนอกที่ต้องเข้ามาประสานและติดต่อในสถานประกอบการได้รับทราบ โดยคำนึงถึงความเข้าใจและการสื่อสารที่ถูกต้องตามภาษาของแต่ละชาติด้วย

1.2 กำหนดให้ลูกจ้างทั้งคนไทยและต่างด้าว เจ้าหน้าที่ และบุคคลภายนอกที่เข้ามาติดต่อภายในสถานประกอบการ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า 100% ตลอดเวลา และห้ามบุคคลที่ไม่สวมหน้ากากเข้าในสถานประกอบการโดยเด็ดขาด

1.3 จัดให้มีจุดวางแอลกอฮอล์ 70 % ในรูปแบบเจลหรือน้ำ เพื่อใช้ทำความสะอาดมือ ในบริเวณจุดคัดกรองทางเข้า-ออก ของสถานประกอบการ รวมทั้งในบริเวณที่มีจุดสัมผัสร่วมต่างๆ อย่างเพียงพอ

1.4 กำหนดให้มีการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย สอบถามประวัติเสี่ยง ได้แก่ ประวัติการเดินทางในช่วง 14 วัน ก่อนเข้าปฏิบัติงาน และอาการผิดปกติที่เข้าได้กับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของลูกจ้างทั้งคนไทยและต่างด้าว เจ้าหน้าที่ และบุคคลภายนอก ณ จุดคัดกรอง ก่อนเข้าสถานประกอบการ

1.4.1 หากพบบุคคลที่มีอาการเข้าได้กับนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation: PUI) ต้องให้ลูกจ้างทั้งคนไทยและต่างด้าว เจ้าหน้าที่ และผู้มาติดต่อทำเช่นนั้นๆ แยกตัวไปยังห้องหรือสถานที่ที่กำหนดให้เป็นห้องแยก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายสู่บุคคลอื่นในสถานประกอบการ ติดต่อโรงพยาบาลในพื้นที่เพื่อนำตัวบุคคลดังกล่าวเข้าตรวจเพื่อรับการรักษาต่อไป และแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ภายใน 3 ชั่วโมง นับตั้งแต่พบบุคคลดังกล่าว

1.4.2 บุคคลที่ไม่มีอาการเข้าได้กับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แต่เป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงของผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้บุคคลนั้นหยุดงานเป็นระยะเวลา 14 วัน นับจากวันที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันวันสุดท้ายเพื่อแยกกักตนเองที่บ้าน (Home quarantine) ติดตามบุคคลดังกล่าวอย่างสม่ำเสมอ ทำการบันทึกอาการในแต่ละวัน จนครบ 14 วัน และให้การสนับสนุนในด้านต่าง ๆ หากระหว่างกักตัวมีอาการเข้าได้กับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่เพื่อติดตามอาการและเก็บตัวอย่างทางห้องปฏิบัติการ

1.4.3 สำหรับบุคคลอื่น ๆ นอกเหนือจาก 1.4.1, 1.4.2 ที่มีประวัติเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง หากไม่มีอาการป่วยให้สังเกตอาการตนเอง (Self-monitoring) เป็นเวลา 14 วัน ในกรณีที่มีอาการเข้าได้กับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้หยุดพักที่บ้าน ไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาต่อไป และแจ้งกลับมายังสถานประกอบการเพื่อให้ทราบข้อมูลและให้หยุดพักงานหรือพิจารณาให้ทำงานที่บ้าน (work from home)

1.5 พิจารณาปรับรูปแบบการทำงาน เช่น จัดให้มีการทำงานที่บ้าน (Work from home) กรณีที่งานนั้นสามารถทำที่บ้านได้ จัดการประชุมทางโทรศัพท์หรืออินเทอร์เน็ตแทนการจัดประชุมที่พนักงานต้องมารวมตัวกันแบบซึ่งหน้า จัดให้มีการใช้ระบบการให้บริการโดยไม่ลงจากรถ (drive thru service) จัดให้มีการใช้ระบบ cashless จัดให้มีการใช้ระบบยื่นเอกสารแบบ online เป็นต้น

1.6 กำหนดการเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1 - 2 เมตร ในระหว่างปฏิบัติหน้าที่ หรือทำกิจกรรมใด ๆ ในพื้นที่ส่วนกลางของสถานประกอบการ เช่น การต่อแถวซื้ออาหาร การนั่งในห้องประชุม การนั่งในจุดติดต่องาน การใช้จุดพักผ่อน เป็นต้น พื้นที่สลับบุหรือถือเป็นพื้นที่เสี่ยงสูงให้เว้นระยะห่างมากกว่าปกติหรือให้ใช้ได้ทีละคน

1.7 พิจารณาการจัดทำกระจก/แผ่นใสกั้นในจุดที่พนักงานต้องสื่อสารพูดคุยกับผู้อื่น ทั้งภายในและภายนอกองค์กรในระยะประชิดตัว (กรณีที่มีจุดทำงานในลักษณะนี้ เช่น แผนกประชาสัมพันธ์/ต้อนรับ แผนกหรือจุดรับเอกสารของพนักงานหรือลูกค้า)

1.8 งดการจัดกิจกรรมสังสรรค์ หรือทำกิจกรรมรวมกลุ่มใด ๆ ที่มีการรวมคนจำนวนมากที่จะมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อโรค และงดหรือชะลอการเดินทางออกนอกชุมชนโดยไม่จำเป็น กรณีจำเป็นต้องเดินทางออกนอกชุมชน ต้องให้ความร่วมมือการตรวจคัดกรองและปฏิบัติตามมาตรการที่ชุมชนกำหนด

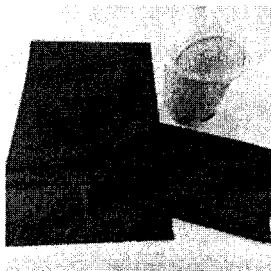
1.9 ให้ลูกจ้างทั้งคนไทยและต่างด้าว เจ้าหน้าที่ และผู้มาติดต่อ มีของใช้ส่วนตัวส่วนบุคคล เช่น แก้วน้ำ ภาชนะใส่อาหาร เป็นต้น และหลีกเลี่ยงการนั่งรับประทานอาหารและการใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

1.10 กำกับดูแลความสะอาดสถานที่อย่างสม่ำเสมอ เพิ่มความถี่ในการทำทำความสะอาด ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคบริเวณสัมผัสร่วมที่มีความเสี่ยง เช่น ลูกบิดประตู กอน้ำ สวิตช์ไฟ เครื่องถ่ายเอกสาร หรืออุปกรณ์อื่น ๆ ที่มีสัมผัสร่วมจำนวนมาก อาจพิจารณาการเพิ่มระบบระบายอากาศ ให้มีการหมุนเวียนอากาศมากขึ้น หรือการเพิ่มความถี่ในการทำทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ อย่างน้อย 2 เดือนต่อครั้ง

1.10.1 กรณีสถานประกอบการที่จัดให้มีห้องพักแก่ลูกจ้างทั้งคนไทยและต่างด้าว ต้องมีการดำเนินการควบคุมป้องกันโรคที่ครอบคลุมพื้นที่ห้องพัก เช่นเดียวกับมาตรการทั่วไปที่จัดให้มีภายในสถานประกอบการ

1.10.2 กรณีสถานประกอบการที่จัดให้มีรถรับ-ส่งพนักงาน ต้องมีการดำเนินการควบคุมป้องกันโรคที่ครอบคลุมพื้นที่ภายในตัวรถ เช่น มีการจัดที่นั่งโดยการเว้นระยะห่างในการโดยสารรถ การทำความสะอาดภายในรถสม่ำเสมอ ให้พนักงานทุกคนสวมใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เป็นต้น

1.11. จัดถุงแดงสำหรับทิ้งหน้ากาก กระดาษทิชชูหรือขยะติดเชื้อประเภทอื่น ๆ



1.12 มอบหมายฝ่ายบุคคลหรือมีพนักงานติดตามอาการป่วยและขาดงาน หากพบการป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจตั้งแต่ 5 คน ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เมื่อมีอาการป่วยให้หยุดงาน หากพบลูกจ้างทั้งคนไทยและต่างด้าว มีประวัติหรืออาการเข้าได้กับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ระหว่างปฏิบัติงานให้พาไปพักยังห้องแยกที่จัดไว้ เพื่อรอส่งพบแพทย์ต่อไป

1.13 ให้ผู้ปฏิบัติงานใช้โปรแกรมหมอลง และไทยชนะทุกคน

1.14 หากพบการระบาดให้ดำเนินการตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข สำหรับสถานประกอบการที่มีคนทำงานตั้งแต่ 200 คนขึ้นไป ต้องจัดเตรียม Organization Quarantine เพื่อรองรับกรณีพบผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก

1.15 ประเมินมาตรการที่กำหนดเป็นระยะ ๆ และปรับมาตรการให้สอดคล้องกับมาตรการศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 กำหนด

## 2. มาตรการเพิ่มเติมเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

2.1 แจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ภายใน 3 ชั่วโมงนับตั้งแต่พบผู้ป่วย เพื่อให้ดำเนินการสอบสวน ป้องกัน และควบคุมโรค โดยสถานประกอบการต้องดำเนินการตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ/คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด/คณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร

2.2 พิจารณาหยุดกิจกรรมหรือให้บริการในแผนกที่มีแรงงานป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 เป็นเวลาทั้งสิ้นอย่างน้อย 3 วันทำการ เพื่อทำความสะอาดฆ่าเชื้อ (วันที่ 1 ปิดเพื่อเปิดระบายอากาศ วันที่ 2 ปิดเพื่อทำความสะอาดทั่วทั้งบริเวณ วันที่ 3 ปิดเพื่อระบายอากาศหลังจากทำความสะอาดแล้ว)

2.3 ทำความสะอาดฆ่าเชื้อทันทีภายใต้การกำกับดูแลของพนักงานควบคุมโรคติดต่อ โดยมีแนวทางปฏิบัติดังนี้

2.3.1 มีตารางเวลาทำความสะอาดภายในห้องทำงาน ห้องพัก และพื้นที่ส่วนกลางในแต่ละวันที่ชัดเจน

2.3.2 ทำความสะอาดบริเวณที่มีคนเดินผ่านบ่อย ๆ รวมถึงบริเวณที่ต้องโดนสัมผัสตลอดเวลา เช่น ลูกบิดประตู โต๊ะประชาสัมพันธ์ ราวบันได อ่างล้างมือ ห้องน้ำ โต๊ะ เก้าอี้มีพนักงาน รวมถึงอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำงาน ด้วยสบู่หรือผงซักฟอกร่วมกับน้ำ ก่อนที่จะทำการฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อต่าง ๆ เช่น แอลกอฮอล์ หรือ Ethyl alcohol เข้มข้นไม่น้อยกว่า 70% (ระมัดระวังไฟง่าย), สารฟอกขาว หรือ Sodium hypochlorite เข้มข้น 0.5% (ห้ามใช้กับผิวโลหะ), และสารอื่น ๆ เช่น Benzalkonium chloride 0.05%, Chloroxyleneol 0.12%, Isopropyl alcohol 50% เป็นต้น โดยไม่แนะนำให้พ่นยาฆ่าเชื้อ เนื่องจาก การฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อแบบละอองฝอย หากทำไม่ถูกวิธี หรือไม่มีการป้องกันที่ดี จะก่อให้เกิดความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโรคได้

2.3.3 บรรจุขยะติดเชื้อในถุงขยะสีแดง โดยบรรจุได้ไม่เกิน 2 ใน 3 ของความจุภาชนะ แล้วมัดถุงขยะให้มิดชิดและแน่นหนาทันที

2.3.4 ตรวจสอบถุงขยะติดเชื้อก่อนเคลื่อนย้ายว่าถุงไม่รั่ว มัดถุงขยะให้มิดชิดและแน่นหนา ยกหรือจับถุงขยะอย่างเบามือ ไม่อุ้มถุงขยะ เมื่อมีขยะตกหล่น ห้ามหยิบด้วยมือเปล่า ให้ใช้คีมเหล็กคีบ หรือใส่ถุงมือยางหนาก่อนหยิบขยะที่ตกหล่นทิ้ง หากมีสารหรือน้ำรั่วหรือซึมออกมา ให้ซับด้วยกระดาษแล้วทิ้งกระดาษลงถุงบรรจุมูลฝอยติดเชื้อ โดยให้ราดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ (เช่น sodium hypochlorite 0.5%) ก่อนทำการเช็ดถูตามปกติ



2.3.5 เคลื่อนย้ายขยะติดเชื้ออย่างถูกวิธี โดยผู้ปฏิบัติงานต้องผ่านการฝึกอบรมการป้องกันและระงับการแพร่เชื้อหรืออันตรายที่อาจเกิดจากมูลฝอยติดเชื้อ รวมถึงสวมอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล ได้แก่ ถุงมือยางแบบหนา ผ้ากันเปื้อน ผ้าปิดปากและจมูก และรองเท้าพื้นยางหุ้มแข้ง ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงาน

2.3.6 เคลื่อนย้ายขยะติดเชื้อทุกวันตามตารางที่กำหนด โดยใช้รถเข็นสำหรับเคลื่อนย้ายภาชนะบรรจุขยะติดเชื้อ และใช้เส้นทางที่กำหนดไว้เป็นการเฉพาะซึ่งแยกออกจากเส้นทางอื่น ๆ

2.3.7 ที่พักขยะติดเชื้อต้องแยกออกจากที่พักขยะประเภทอื่น ๆ และมีขนาดกว้างพอที่จะกักเก็บภาชนะบรรจุขยะติดเชื้อ มีลักษณะโปร่ง ไม่อับชื้น พื้นและผนังต้องทำความสะอาดได้ง่าย และเชื่อมต่อกับท่อระบายน้ำทิ้งและระบบบำบัดน้ำเสีย และมีป้ายข้อความคำเตือนให้เห็นอย่างชัดเจนว่าเป็นที่พักขยะติดเชื้อ

2.3.8 มีลานสำหรับล้างรถเข็นที่บรรจุขยะติดเชื้ออยู่ไม่ไกลจากบริเวณที่พักขยะติดเชื้อ

### นิยามศัพท์สำหรับมาตรการฉบับนี้

1. **ผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI)** หมายถึง ผู้ที่มีอุณหภูมิร่างกายตั้งแต่ 37.5 องศาเซลเซียสขึ้นไป หรืออาการอย่างน้อยอย่างหนึ่งดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก ร่วมกับในช่วง 14 วันก่อนป่วยมีประวัติอย่างน้อย 1 ข้อดังต่อไปนี้

1) มีประวัติสัมผัสกับผู้ป่วยสงสัยหรือยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

2) เดินทางไปยัง/มาจาก/หรืออยู่อาศัยในพื้นที่เสี่ยง (ประเทศที่มีการรายงานโรค/พื้นที่ที่มีการรายงานผู้ป่วยในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา)

2. **ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง** หมายถึง ผู้สัมผัสที่มีโอกาสสูงในการรับเชื้อ หรือมีโอกาสสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจของผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โดยในช่วง 14 วันที่ผ่านมามีประวัติอย่างน้อย 1 ข้อดังต่อไปนี้

1) อาศัย/พบปะกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในขณะที่มีอาการ และมีประวัติอาจสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ หรือโดนไอ จาม จากผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

2) อยู่ในชุมชนเดียวกันกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และมีประวัติอาจสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ หรือโดนไอ จาม

3) เดินทางในกลุ่มทัวร์เดียวกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

4) เดินทางด้วยยานพาหนะโดยสารเดียวกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/ หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที

กรณีของยานพาหนะขนาดใหญ่ เช่น รถไฟ รถทัวร์ 2 ชั้น เรือเฟอร์รี่ ให้จำกัดเฉพาะผู้ที่อยู่ในตู้เดียวกันหรือในห้องโดยสารชั้นเดียวกัน

กรณีเครื่องบิน คือ ผู้ที่นั่งใกล้ผู้ป่วย (ในแถวเดียวกัน และในระยะ 2 แถวหน้าและ 2 แถวหลัง) พนักงานบริการที่ให้บริการในโซนที่ผู้ป่วยนั่ง

5) บุคคลนอกเหนือจาก 1) - 4) ที่อยู่ในระยะห่างไม่เกิน 1 เมตรจากผู้ป่วย ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/ หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที

## แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในร้านอาหารและสถานบันเทิง สำหรับผู้ประกอบการและผู้ใช้บริการ

### กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในประเทศไทย ร้านอาหารและสถานบันเทิงถือเป็นสถานที่ที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อโควิด 19 ได้ง่าย ดังนั้น ผู้ประกอบการ พนักงาน และผู้ใช้บริการ ควรดำเนินการตามแนวปฏิบัติ ดังนี้

#### แนวปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ

##### ๑. การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ป้องกันโรค

๑.๑ จัดให้มีทางเข้า-ออกที่ชัดเจน พร้อมจุดลงทะเบียนเข้าและออกจากสถานที่ผ่านแอปพลิเคชัน ไทยชนะสำหรับผู้ที่ใช้สมาร์ทโฟน หรือลงสมุดบันทึกของร้านสำหรับผู้ไม่มีสมาร์ทโฟน เพื่อประโยชน์ในการติดตามกรณีผู้ป่วยและผู้สัมผัสที่มาใช้บริการ

๑.๒ จัดให้มีจุดตรวจวัดอุณหภูมิ และคัดกรองอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส สำหรับพนักงานและผู้ใช้บริการทุกคน ก่อนเข้าปฏิบัติงานและใช้บริการในร้าน หากพบว่ามีอาการดังกล่าว ควรแจ้งเตือนให้รีบเข้ารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลทันที

๑.๓ ทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑ เมตร ในบริเวณที่มีที่นั่งหรือมีการต่อคิว เช่น จุดบริการสั่งอาหาร จุดรอเข้าห้องน้ำ จุดชำระเงิน และจัดให้มีระยะห่างระหว่างโต๊ะและที่นั่ง โดยอาจจัดให้ที่นั่งไม่อยู่ตรงข้ามกัน รวมทั้งเว้นระยะห่างระหว่างการเดินอย่างน้อย ๑ เมตร

๑.๔ จัดให้มีจุดบริการล้างมือด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% ในบริเวณพื้นที่บริการต่างๆ เช่น บริเวณหน้าร้าน จุดสั่ง-รับอาหาร หรือห้องสุขา ให้เพียงพอกับผู้มาใช้บริการ

๑.๕ จัดพื้นที่รอคิวรับอาหารแยกจากส่วนนั่งรับประทานอาหาร และเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร

๑.๖ จัดเตรียมกระดาษสำหรับเช็ดทำความสะอาดเพื่อลดการสัมผัสจากการพูดคุยโดยตรง หรือพิจารณาจัดทำระบบการสั่งอาหารของลูกค้าแบบออนไลน์ โดยไม่ต้องใช้กระดาษและการพูดคุย เช่น สั่งผ่าน LINE

๑.๗ จัดให้มีการระบายอากาศที่เพียงพอ กรณีใช้เครื่องปรับอากาศอาจพิจารณาให้มีช่องทางระบายอากาศ หรือใช้พัดลมระบายอากาศ เพื่อให้อากาศหมุนเวียนเพียงพอ รวมทั้งภายในห้องสุขา

๑.๘ พิจารณาจัดทำฉากกั้น (Counter Shield) ระหว่างผู้รับประทานอาหาร และระหว่างเคาน์เตอร์กับผู้ใช้บริการ

๑.๙ จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าร่วมกับ Face Shield ให้แก่พนักงานทุกคน

๑.๑๐ พื้นที่ปรุงอาหาร ให้แยกภาชนะ/อุปกรณ์ปรุงหรือประกอบอาหาร เช่น เขียง มีด ระหว่างอาหารสุกและอาหารดิบ และไม่ปรุงหรือประกอบอาหารใกล้ห้องสุขา

๑.๑๑ จัดเตรียม...

๑.๑๑ จัดเตรียมภาชนะและอุปกรณ์ในการรับประทานส่วนบุคคลให้กับลูกค้า ไม่ใช่ภาชนะหรืออุปกรณ์ร่วมกัน เช่น อุปกรณ์คีบจับอาหาร เครื่องปรุง ควรพิจารณาใช้อุปกรณ์หรือผลิตภัณฑ์แบบใช้ครั้งเดียว (disposable items)

๑.๑๒ พิจารณาจัดเตรียมอาหารเป็นชุด (individual set) แยกจาน ช้อน ส้อม แก้วน้ำ เป็นรายบุคคล กรณีไม่สามารถจัดเป็นชุดได้ ต้องมีช้อนกลางประจำบุคคล โดยไม่ใช่ช้อนกลางร่วมกัน

๑.๑๓ พิจารณาจัดให้มีกล้องวงจรปิดเพื่อใช้ในการบันทึกภาพการให้และใช้บริการบริเวณต่างๆ รอบร้าน เพื่อติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคส่วนบุคคลของพนักงานและผู้ให้บริการ หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ โดยจัดให้มีเจ้าหน้าที่แจ้งเตือนผู้ให้บริการได้ทันที

## ๒. การเตรียมความพร้อมในการให้บริการ

### ๒.๑ มาตรการคัดกรองอาการป่วยและป้องกันการแพร่เชื้อ

๑) จำกัดจำนวนคนเข้าใช้บริการ โดยคิดจากเกณฑ์พื้นที่สำหรับให้นั่งรับประทานอาหารอย่างน้อย ๒-๔ ตารางเมตร ต่อผู้ให้บริการ ๑ คน หรือลดความหนาแน่นของจำนวนผู้ให้บริการอย่างน้อย ๕๐%

๒) มีระบบการจัดการเพื่อลดเวลาการให้บริการ ลดความแออัด หลีกเลี่ยงการติดต่อสัมผัสระหว่างกัน เช่น มีการเหลื่อมเวลาการให้บริการ สั่งอาหารหรือจองคิวล่วงหน้าด้วยระบบออนไลน์หรือโทรศัพท์ ควบคุมเวลาในการใช้บริการ

๓) พิจารณาให้มีนโยบายส่งเสริม Social Distancing เช่น “ราคาถูกสุดถ้าซื้อกลับบ้าน” “มาคนเดียวจ่ายในราคาถูก มาเป็นกลุ่มใหญ่จ่ายแพงมากขึ้น” เป็นต้น

๔) พนักงานบริการทุกคน ต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าร่วมกับ Face Shield และถุงมือระหว่างปฏิบัติงาน เช่น รับรายการอาหาร และล้างมือทุกครั้งก่อนออกไปเสิร์ฟอาหาร รวมทั้งไม่ตะโกน พูดคุยเสียงดัง เปิดหรือจับหน้ากากอนามัย และไม่ควรสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ให้บริการ โดยเว้นระยะห่างจากผู้ให้บริการอย่างน้อย ๑ เมตร และยืนห่างจากพนักงานคนอื่นอย่างน้อย ๑ เมตร

๕) สำหรับนักร้องและวงดนตรี ควรงดกิจกรรมขอเพลง หรือตะโกนขอเสียง รวมทั้งหลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้อื่น และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่อลงจากเวที โดยโต๊ะนั่งของผู้ให้บริการควรห่างจากเวทีอย่างน้อย ๒ เมตร

๖) ผู้ปรุงอาหารทุกคน ให้สวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าร่วมกับ Face shield ผ่ากันเปื้อน และหมวกคลุมผม ตลอดการทำอาหาร รวมทั้งพิจารณาสวมถุงมือ อุปกรณ์ป้องกันละอองฝอยน้ำลายใส่อาหาร และล้างมือทุกครั้งก่อนปรุงอาหาร รวมทั้งทำความสะอาดครัวอยู่เสมอ ผู้สัมผัสอาหารที่มีบาดแผลต้องปิดแผลให้มิดชิด หลีกเลี่ยงการปฏิบัติงานที่ต้องสัมผัสอาหารโดยตรง ถ้าไม่สามารถหยุดปฏิบัติงานได้ควรเลี่ยงไปปฏิบัติงานหน้าที่อื่นแทนจนกว่าบาดแผลจะหายสนิทจึงกลับมาปฏิบัติงานตามปกติ

๗) งดเว้นการจำหน่ายอาหารที่ไม่ปรุงสุกหรือสุกๆ ดิบๆ ควรนำอาหารมาปรุงให้สุกที่อุณหภูมิมากกว่า ๗๐ องศาเซลเซียส นาน ๕ นาทีขึ้นไป รวมทั้งจัดเก็บวัตถุดิบ อาหารสำเร็จรูป อุปกรณ์ทำครัว ให้สูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ เซนติเมตร

๘) งดเว้นการให้บริการจำหน่ายอาหารแบบบุฟเฟต์ที่ตักอาหารด้วยตนเอง โดยให้ปรับรูปแบบการบริการ งดเว้นการตักอาหารส่วนกลางด้วยตนเอง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกัน เช่น อุปกรณ์คีบจับอาหาร เครื่องปรุง รวมทั้งการบริการแบบโต๊ะจีน ซึ่งมีการตักอาหารในภาชนะหรือใช้อุปกรณ์ร่วมกัน ทั้งนี้ ควรให้บริการจัดเป็นชุดอาหารสำหรับรับประทานคนเดียวเป็นหลัก หรือแจ้งรายการที่ต้องการให้พนักงานนำมาเสิร์ฟให้

๙) งดการบริโภค...

- ๙) งดการบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่จำหน่ายอาหาร
- ๑๐) การขนส่งวัตถุดิบ (Supplier) ต้องมีการทำความสะอาดบริเวณรับวัตถุดิบ ลดการสัมผัสโดยตรงกับผู้ขนส่ง และสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา
- ๑๑) จัดให้มีระบบตรวจสอบการให้บริการ รวมทั้งตรวจตรา ดูแลความปลอดภัย ควบคุม กำกับ การให้บริการและการใช้บริการให้เป็นไปตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด
- ๑๒) มีนโยบายเหลื่อมเวลาการทำงานของพนักงาน เพื่อลดการเดินทางด้วยขนส่งสาธารณะในเวลาเดียวกัน
- ๑๓) พิจารณางดให้บริการ กรณีผู้ใช้บริการไม่สามารถปฏิบัติตามมาตรการที่กำหนดได้ เช่น ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือมีอาการป่วยจากการคัดกรองก่อนเข้าใช้บริการ
- ๑๔) จัดให้มีการประชาสัมพันธ์สร้างความรู้ความเข้าใจและแนะนำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคผ่านสื่อต่างๆ เช่น ป้ายหรือเสียงประชาสัมพันธ์ พร้อมทั้งมีการอบรมพนักงาน เพื่อให้ผู้ใช้บริการและพนักงานปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด
- ๑๕) จัดให้มีการชำระเงินผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชันต่างๆ หากชำระด้วยเงินสดต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น ให้มีถาดรับเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องหมั่นล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% และสวมถุงมืออยู่ตลอดเวลา
- ๑๖) หากพบว่าพนักงานหรือผู้ใช้บริการเป็นผู้ป่วยยืนยัน หรือมีข้อมูลบ่งชี้ว่าร้านอาหารอาจเป็นจุดแพร่เชื้อได้ ให้ผู้ประกอบการปิดสถานที่ตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พร้อมทั้งทำความสะอาดสถานที่และดำเนินการตามประกาศของกรมควบคุมโรค

### ๒.๓ มาตรการทำความสะอาด

- ๑) พนักงานทำความสะอาดต้องสวมหน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้าร่วมกับ Face Shield หมวกคลุมผม ถุงมือ และรองเท้าน้ำ
- ๒) ทำความสะอาดพื้นร้านบ่อยๆ และพื้นที่จุดสัมผัสร่วม เช่น ถาดรับเงิน ที่จับหรือลูกบิดประตู ปุ่มกดลิฟท์ ราวจับ ราวบันได รวมทั้งสถานที่ปรุงประกอบอาหาร ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% หรือ โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% อย่างน้อยทุก ๑ ชั่วโมง
- ๓) ทำความสะอาดจุดนั่งรับประทานอาหาร เช่น โต๊ะเก้าอี้ เมนูอาหาร ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น แอลกอฮอล์ ๗๐% ทุกครั้งก่อนการให้บริการในแต่ละวันและหลังการให้บริการลูกค้าแต่ละคน หรือแต่ละกลุ่มที่มาด้วยกัน
- ๔) ทำความสะอาดห้องสุขา โดยเน้นจุดเสี่ยงที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น กลอนประตู ที่จับสายชำระ โถปัสสาวะ ลูกบิด ก๊อกน้ำ เป็นต้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาด เช่น โซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๐.๑% แล้วล้างด้วยน้ำให้สะอาด อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง
- ๕) จัดให้มีถังขยะรองรับเศษอาหาร และกระดาษชำระใช้แล้วในทุกโต๊ะ
- ๖) จัดให้มีจุดวางถังขยะที่มีฝาปิดเพื่อรวบรวมรวมขยะต่างๆ โดยแยกขยะหน้ากากอนามัยจากขยะทั่วไป และมัดปากถุงให้แน่นก่อนส่งกำจัดตามหลักสุขาภิบาลทุกวัน

### แนวปฏิบัติสำหรับผู้ให้บริการ

#### ๑. การเตรียมตัวก่อนให้บริการ

- ๑.๑ หากผู้ใช้บริการมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้งดการไปใช้บริการ และรีบไปพบแพทย์ทันที
- ๑.๒ ควรงดไปรับประทานอาหารที่ร้านอาหารโดยเฉพาะกรณีเป็นกลุ่ม เพื่อลดการพูดคุย

๑.๓ พิจารณาสั่งซื้ออาหารหรือจอกว้างหน้าด้วยระบบออนไลน์หรือโทรศัพท์ และควรเว้นช่วง  
ที่มีผู้ใช้บริการจำนวนมากเพื่อลดความแออัด

๑.๔ แนะนำให้ชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน  
ต่างๆ และหากชำระด้วยเงินสดต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง

## ๒. ระหว่างและหลังการใช้บริการ

๒.๑ ลงทะเบียนเข้าใช้บริการด้วยการสแกนแอปพลิเคชันไทยชนะ หรือลงสมุดบันทึกที่ทางร้าน  
เตรียมไว้ รวมทั้งสแกนก่อนออกจากร้านอาหารด้วย

๒.๒ เข้ารับการตรวจคัดกรองตามที่ทางร้านกำหนด และให้ความร่วมมือปฏิบัติตามมาตรการป้องกัน  
ควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด

๒.๓ ควรตรวจสอบความสะอาดของสถานที่ ภาชนะ และการจัดที่นั่งก่อนใช้บริการ เพื่อให้ใช้บริการ  
ได้อย่างปลอดภัย

๒.๔ ระหว่างรอคิวใช้บริการ ขณะนั่งรับประทานหรือรอชำระเงิน ให้เว้นระยะห่างตามจุด  
หรือสัญลักษณ์ที่ทางร้านกำหนด

๒.๕ สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าก่อนและหลังการรับประทานอาหารตลอดเวลา โดยเปิด  
ออกต่อเมื่อจำเป็น เช่น ขณะรับประทานอาหาร

๒.๖ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาด หรือแอลกอฮอล์เจล ๗๐% บ่อยครั้ง รวมทั้งให้ล้างมือทุกครั้ง  
ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำ

๒.๖ งดพูดคุย สันสรค์ หรือส่งเสียงดัง หากจำเป็นควรพูดคุยด้วยระดับเสียงปกติ และสวมหน้ากาก  
อนามัยหรือหน้ากากผ้าขณะพูดคุยตลอดเวลา

๒.๗ เลี่ยงการไอ จาม ใกล้เคียงผู้อื่น และระห่างนั่งรับประทานอาหาร หากมีการไอหรือจาม ให้ปิดปาก  
และจมูกให้สนิทด้วยกระดาษชำระหรือต้นแขน หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

๒.๗ ไม่ทิ้งกระดาษชำระใช้แล้วลงในจานอาหารหรือบนโต๊ะ ให้ทิ้งในถังขยะที่จัดไว้เท่านั้น

๒.๘ ผู้ใช้บริการควรแจ้งหน่วยงานที่รับผิดชอบ หากพบว่าการให้บริการไม่เป็นไปตามมาตรการ  
ป้องกันควบคุมโรค ให้ดำเนินการประเมินการให้บริการร้านอาหารในแอปพลิเคชันที่ลงทะเบียน

กรณีเป็นร้านอาหารหรือสถานบันเทิงที่อยู่ในพื้นที่ควบคุมสูงสุด (พื้นที่สีแดง)  
ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ร้าน เพื่อลดความเสี่ยงต่อการรับเชื้อ